

Søndagsturen 2020

12 gode turforslag

Søndags
turen



Trondhjems
Skiklub

www.skiklubben.no

Dagens
Løype

BUNNPRIS

Adresseavisen

SpareBank 1



Trondhjems Skiklub
www.skiklubben.no



NATURLOS

Naturlos er et prosjekt i regi av Trondheimsregionens friluftsråd med andre lag og foreninger som samarbeidspartnere.

Gjennom Naturlos ønsker vi bidra til å markedsføre utendørs natur- og kulturaktiviteter i regionen gjennom en turkalender.

Hensikten med Naturlos er å øke friluftaktiviteten i regionen ved å synliggjøre og koordinere friluftstilbudene som finnes. Aktivitetene vi har med i turkalenderen arrangeres av lokale lag og foreninger eller av friluftsrådet og samarbeidspartnere.

Turkalenderen vil bli å finne på hjemmesiden til Trondheimsregionens friluftsråd:
www.trondheimsregion-friluftsrad.no



Søndagsturen 2020

12 flotte merkede turer i Trondheims markaområder og turterreng!

Ved å følge Søndagsturen gjennom sommeren blir du godt kjent i Trondheims flotte markaområder. Det merkes en ny tur for hver helg. Fem før og sju etter sommerferien.

Søndagsturen følger samme opplegg som Dagens Løype om vinteren. Hftet beskriver alle sesongens Søndagsturer og angir turene med enkle kart. Ta gjerne med deg et mer detaljert kart, slik at du kan følge med på alternative turer og steder underveis. Du finner også tips om buss, og parkeringsplass, samt serveringssted under hver tur. Alle løypene er merket med Skiklubbens merkebånd. Hftet får du tilsendt i posten som medlem av Trondhjems Skiklub, i butikkene hos vår samarbeidspartner Bunnpris, samt på vår hjemmeside www.skiklubben.no

Vi gjør stadig endringer på noen av turene. Har du en tur du har lyst til å dele med andre eller kommentarer til noen av turene i hftet, gi oss et tips, så prøver vi å forbedre turene til neste år.

Også i år vil vi markere åpningen og avslutningen av Søndagsturen. Følg oss på vår hjemmeside www.skiklubben.no

Vi ønsker dere fine turer og gode opplevelser i marka med Søndagsturen 2020.

God Sommer!



Tur 1

LADESTIEN

23. – 24. mai

Søndagsturens første runde er lagt til sjøkanten. Vi starter ved en meget populær del av Trondheimsfjordens strandlinje, nemlig Ladestien. Den går fra Korsvika, via Ringvebukta, Devlebukta, Leangenbukta ut til Rotvoll. Stien går langs strender og svaberg, gjennom skog, over knauser og berg. Fra toppen av Kjerringberget får man en flott utsikt inn mot deler av Trondheim sentrum i vest, Munkholmen og Fosen i nord og innover mot Frostlandet i øst. Sørover ser man Lade, Strinda, Estenstadmarka og Vassfjellet. Ladestien er et meget populært utfartsområde. Hit legger mange søndagsturen, og kombinerer den med bading og soling. Standarden på stien er meget bra og passer både for barnevogner og sykler. I Ringvebukta ligger Vertshuset Strandheim, mest kjent som Sponhuset og på Østmarkneset ligger Ladekaia. Begge steder er åpne denne helgen. Vi har merket fra Korsvika til Rotvoll. Du følger samme veg tilbake som du kom, eller tar buss/tog til fra Rotvoll.

Turen kan forlenges ved å fortsette videre fra Ringvebukta til Hansbakkfjæra på Ranheim. Stien går langs kanalen på Grilstad Marina, videre langs Ranheimsfjæra fram til Hansbakkfjæra, hvor det er tilrettelagt rasteplass med bord og utescene på Pettersenfjæra, der stien slutter. Der er det gangbru over jernbanen til Ranheimsvegen og holdeplass for buss nr. 1 og P-plass på Hansbakkfjæra.

Møt Skiklubben på tur:

Søndag 24. mai markerer vi åpningen av Søndagsturen 2020 i Ringvebukta. Se hjemmesiden vår for oppdatert informasjon.

Åpning av Søndagsturen i Ringvebukta

Distanse: Mellom Korsvika og Rotvoll er det ca. 7 km

Parkering: I Korsvika, Djupvika, Ringvebukta, Smedstua, Leangenbukta eller ved Rotvoll

Buss: Nr. 20 eller nr. 2, tog til/fra Rotvoll

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Tyholt

NORION
NÆRINGSMEGLING



Søndagsturen støttes
av Trondheimsregionens Friluftsråd

Tur 2

GRANÅSEN-RØNNINGEN

30. – 31. mai

Her starter vi fra parkeringsplassen i Granåsen. Vi går opp mot hoppbakkene og tar av til høyre. Følger vegen frem til stien opp gjennom Strupen retning Leirsjøen. Stien svinger forbi Sølvskakeltjønnå og går over myrdragene i retning av Kåttåtjønmyra. Vi følger stien til høyre forbi kartoppslaget, og går bakkene opp mot Rønningen som er et ypperlig sted for en rast.

Korteste veg tilbake er å følge samme veg du kom hit. Vi har imidlertid lagt en rundtur og den fortsetter nedover vegen fra Rønningen mot Smistadvegen. Vi tar av fra denne vegen etter å ha passert Kåttåtjønna, og går langs den gamle vegen fram til Smistad gård. Der følger vi Pilgrimstien, og gammel stien over Høgåsen tilbake til Granåsen.

Distanse: Kort tur ca. 6 km, og lang tur ca. 9 km

Parkering: Granåsen

Buss: Nr. 23 fra Arnt Smistad veg til Grånåsen VM-anlegget

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Flatåsen / Ugla

Skistua  **PRIMA**



Søndagsturen støttes
av Trondheimsregionens Friluftsråd

Tur 3

GEITFJELLET RUNDT

6. – 7. juni

Helgens tur går nord i Bymarka. Vi starter i Gramskaret nederst i Tømmerdalen. Turene starter helt i bunnen av Langdalen, og kort og lang tur skiller lag ganske raskt.

Kort tur går oppover Langdalen. Vi går om Langdalskollen for å få med oss en artig trekryssing og ikke minst nyte utsikten. Når vi møter stien mellom Våttakammen og Lavollen følger vi den helt fram til Lavollen. Og går herfra sammen med merkinga for lang tur tilbake til parkeringsplassen, eller trekker over mot Tunga Gård og Baklia for evt. å komme oss hjem derfra.

Lang tur tar til høyre etter første bakken opp i Langdalen. Det går fine stier over til Strandlinja som vi følger til vi treffer Driftsvegen. På turen har vi flott utsikt over byen og fjorden. Det kan være interessant å få med seg informasjon om både skogmester Elster og opphavet til navnet Strandlinja. Informasjonen finnes langs vegen. Vi følger Driftsvegen fram til Garnisonsmyra. For dem som ønsker å korte ned turen i litt ulendt terreng er Gammelstien et alternativ. Den ender i Driftsvegen i andre enden og du vil finne igjen merkingen der. Ordinær lang tur fortsetter over Garnisonsmyra og tar av stien ved Tyandalsdammen for å gå om Damhaugen. Merkingen kommer tilbake til Driftsvegen litt lenger framme, så her er det også mulig å ta en variant. Fra Damhaugen går turen over demningen på Holstdammen og Nydammen opp til idylliske Svarttjønnna og videre til Driftsvegen fra sørenden av Tjønnna. Vi følger Driftsvegen fram til Strykejernet og tar der mot øst over Lavollhøgda til Lavollen. Fra Lavollen følger vi stiene først på nordsiden og senere på sørsiden av Tømmerdalsvegen. Vi går mye på sti som kan være våt, så ta på gode sko eller støvler.

Distanse: Kort tur 6 km, lang tur 11 km

Parkering: Gramskaret i Schøningsdalen

Buss: Buss nr 11 til Schiøtz' vei. Går derfra opp til en krysser Møllebakken og følger den videre til start

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS**

nilsson
T R E L A S T



Søndagsturen støttes
av Trondhjemsregionens Friluftsråd

Tur 4

DRAGVOLL-ESTENSTADMARKA

13. – 14. juni

Denne helgen legger vi turen opp i et av Trondheims populære markaområder, nemlig Estenstadmarka. Her på østsiden av Trondheim ligger et av Trondheim kommunes serveringssteder, Estenstadhytta.

Vi har merket Søndagsturen ut fra to utgangspunkt, parkeringen ved Bekken gård og fra parkeringen ved Dragvoll. Det er merket mellom parkeringsplassene, noe som gir en lang rundtur. Starter du på Bekken, følger du Estenstadveien og turstien mot Dragvoll. Fra Dragvoll går turen over Stokkanhaugen, videre Stokkleiva til Stokkplassen. Derfra opp Stokkåsen og over til Estenstadhytta. Etter en god og fortjent rast på hytta går turen over til Månen og ned til Styggdalen. Her er deler av turen ikke egnet for barnevogn. Fra Bekken går kort løype opp langs vegen til Estenstadhytta. Underveis passerer man Tømmerholtet og de mange nye adkomstene til Estenstad-dammene. Legg gjerne turen nedom vannkanten. Barnevogn er det ikke problem å ta med her. Litt tungt oppover, men hjemover er det utforbakke. Retur til Bekken kan legges om Månen og Styggdalen.

Liaåsen er Til Topps mål 2020

Distanse: Kort tur 4 km, og lang tur 7 km

Parkering: Bekken gård eller Dragvoll

Buss: Nr. 3 eller 12

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Angelltrøa

NORION
NÆRINGSMEGLING



Tur 5

FJELLSÆTER-ELGSETHYTTA

20. – 21. juni

Denne helga går vi i Bymarkas øvre deler, mot heiene og til Elgsethytta, som er åpen for servering.

Turen er merket fra to utgangspunkt; Øvre Fjellseter og Henriksåsen. Kort rute går fra parkeringen på Henriksåsen langs vegen innover til Elgsethytta. Retur langs vegen til Vintervatnet, hvor vi følger stien langs vannet, frem til vi møter vegen igjen. Langs denne ruten er det fint med barnevogn.

Fra Øvre Fjellseter har vi merket turen langs stien opp fra innkjøringen, via parkeringen på Henriksåsen "Kumløkket" til vegen til Elgsethytta. Denne følger vi inn til foten av Rundheia, videre stien mot Storheia. De spreke kan stikke oppom toppen, men løypa har vi lagt over Litl-Kvistingen frem til Elgsethytta. Denne runden passer ikke for barnevogn eller sykkel.

Hjemturen følger kort tur tilbake til Henriksåsen eller oppom Skistua for en rast der, og videre ned akebakken til Fjellseter.

Søndagturen tar sommerferie, og starter opp igjen 15. august med tur til Skogly-Rønningen.

Distanse: Kort tur ca. 7 km, lang tur ca. 9 km

Parkering: Henriksåsen/Kumløkket og Øvre Fjellseter

Buss: Nr. 26

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Ugla / Ila

kjeldsberg
Ordentlig kaffe



Søndagsturen støttes
av Trondhemsregionens Friluftsråd

Tur 6

SKOGLY-RØNNINGEN

15. – 16. august

Denne helgen er det besøk i de sørligste deler av Bymarka. Vi starter på Skogly ved arenaen til Leinstrand Idrettslag og går opp mot Skarsleite. Ved Skarsleitegubben tar kort tur av til venstre og går over Sæteråsen nordover til stien mellom Vellikvatnet og Rønningen, der den møter lang løype.

Lang tur går over Skarsleite mot Rønningen. Ved skarsleitegubben tar vi til høyre og fortsetter til høyre når vi kommer ned til traktorveien. Der det er en stor skrent på høyre hånd, tar vi stien til venstre. Denne stien følger vi helt fram til vi krysser veien til Rønningen og tar en liten omveg fram til gården. Her er det muligheter for rast med kaffe og vafler. Sjekk åpningstidene på www.tt.no. Deretter fortsetter turen et kort stykke mot Marken, før vi dreier av til venstre ned mot Vellikvatnet og Lauglovatnet. Vi treffer kort løype et stykke før Vellikvatnet.

Disse turene er ikke egnet for barnevogn. For dem med barnevogn anbefaler vi å ta Bjørnestien inn til fin raste og lekeplass ved Lauglovatnet, eller å følge merkingen i motsatt retning opp til Vellikvatnet.

Ha godt fottøy.

Distanse: Kort tur 5,5 km, lang tur 9 km

Parkering: Skogly

Buss: Nr. 78 fra Heimdal stasjon til Ringvål

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Flatåsen/Sandmoen/Tonstad

FALKANGER
EUROSKO



Søndagsturen støttes
av Trondhjemsregionens Friluftsråd

Tur 7

FERISTA-GEITFJELLET

22. – 23. august

Denne turen starter vi ved Ferista. Vi følger stien langs Fjellseterveien mot Baklidammen. Når en kommer til demningen tar en stien til høyre mot Sommersætra. Ved Sommersætra tar vi til venstre og krysser Tømmerdalsvegen på toppen av Jysumbakken. Vi følger sti opp lia til vi treffer stien mellom Helkanseter og Våttakammen.

Her tar kort tur til venstre og går via Helkanseter til Lavollen før den returnerer via Baklidammen til Ferista.

Lang tur tar til høyre og går bortom Våttakammen før den snur tilbake mot Geitfjellet og går bortom Langmyra før den stikker ned til Lavollen og følger traseen til kort løype tilbake til Ferista.

En alternativ tur som ikke blir like lang er å ta stien opp til Geitfjellet like etter at du har tatt stien til venstre mot Helkanseter i kort tur. Stien blir ikke merket, men treffer lang tur like under Geitfjellet.

Geitfjellet er Til Topps mål 2020

Distanse: Kort tur ca. 5 km, lang tur 10 km

Parkering: Ferista

Buss: Nr. 26

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Uglå/Ila

SearchHouse
STORLI SOLEM TEMRE



Søndagsturen støttes
av Trondheimsregionens Friluftsråd

Tur 8

KUMLOKKET-STORHEIA

29. – 30. august

Starten går fra Henriksåsen "Kumløkket" langs vegen inn til Elgsethytta. Tidlig passerer vi Gråkallen Skileik hvor det går an å stikke innom Storstua og Marthebu. Vi følger vegen inn til krysset hvor stien til Storheia tar av over Rundheia. Her stopper mulighetene for barnevogn på denne turen. Stien tar oss over Rundheia til nordenden av Kvistingen og foten av Storheia. Siste biten opp til Storheia er bratt. Vel oppe på toppen har du utsikt over hele Trøndelag. Vil du gå "tørrskodd" tilbake til utgangspunktet, følger du samme veg som du kom. Lang tur følger den gamle stien mellom Storheia og Grønlia. I starten er den delvis gjengrodd, vi går derfor i myra på sida av stien det første stykket, og videre ned til demningen på Kvistingen. Herfra er stien tydeligere. Vi krysser Vårløypa og Skjellbreidalen. Vær oppmerksom på en del glatte partier i nedstigningen. Vel nede på Grønlia er det godt med en rast. Turen fortsetter videre langs vegen mot Lagmannsætra og langs stien til Øvre Fjellseter.

Denne helga er det ikke merket noen korttur, men man kan gå turen inn til Elgsethytta eller bare rusle rundt Vintervannet. På disse strekningene er det ingen problemer med barnevogn.

Storheia er Til Topps mål 2020

Distanse: Ca. 11 km

Parkering: Henriksåsen/ Kumløkket, Øvre Fjellseter

Buss: Nr. 26

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Ugla / Ila



Mercedes-Benz
MOTOR-TRADE AS
Bin Mercedes-Benz spesialist

Trondhjems Skiklub



Søndagsturen støttes
av Trondhjemsregionens Friluftsråd



Tur 9

HAUKVANNET-RØNNINGEN

5. – 6. september

Denne helga legger vi turen innom en av Bymarkas mest populære badeplasser, ved Lianvatnet. Vi starter fra Haukvannet, krysser Vådanveien og følger gammel kjerreveg opp til Lian. Herfra følger vi skiløypa mot Grønlia over jordene. Etter å ha passert bebyggelsen på Lian tar det av en sti til venstre og vi følger denne nesten til Stykket hvor vi på nytt tar til venstre og følger skiløypa forbi Klokketjønna ned til vegen fra Vådan mot Bergskaret. Den følger vi til restene av de gamle møllebrukene ved bekken fra Skjellbreia. Herfra over Leirsjøvassdraget og opp stien til Rønningen.

Tilbaketuren går langs stien mot Sølvsakkeltjønna, forbi denne og videre ned til demningen på Leirsjøen. Vi krysser demningen og tar stien opp til Frøset, hvor vi fortsetter mot Enrumskogen og skiløypene i Nilsbyen. Herfra langs lysløypa til parkeringsplassen ved Haukvannet. Kort tur følger langturen forbi Klokketjønna, men tar snarvegen over Frøset, hvor den faller sammen med langturen.

Det er vanskelig å anbefale barnevogn, da det er enkelte korte strekninger hvor det ikke er egnet. Det er også åpent for servering oppe på Lian Restaurant på søndag.

Distanse: Kort tur ca. 6 km og lang tur ca. 12 km

Parkering: Ved Lianvatnet eller Haukvannet

Buss: Gråkallbanen til Lian følg vegen mot Vådan til start.

Buss nr. 11 til Dalgård, deretter gange til Haukvannet

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Ugla / Ila

FALKANGER
EUROSKO



Søndagsturen støttes
av Trondhjemsregionens Friluftsråd

Tur 10

BEKKEN-ESTENSTADMARKA SØR

12. – 13. september

Start fra parkeringsplassen ved Bekken. Vi tar av langs lysløypa innerst på plassen og følger den sørøstover til lysløypa svinger nordover rett under demningen på Tømmerholtdammen. Herfra følger vi veien sørover til veidelet nederst i Styggdalen, der vi tar sørover opp til Svarttjøna.

Ved Svarttjøna merker vi sti østover mot Lomtjernmyra. Der tar kort tur nordover traktorveien og kommer ned på toppen av Styggdalen.

Lang tur fortsetter sørover langs åsen og kommer fram på den gode stien vi gikk av ved Svarttjøna. Videre går vi veien forbi Ramdalen og langs stien i sørlig retning. Der stien møter stien fra Kvammen, følger vi denne østover og merker sti opp til Liaåsen og traktorvegen ned igjen. Begge på østsiden av Liaåsen. Vi følger den gode stien nordover fram mot Tomsetåsen og holder østsiden av den nedover Austlia til vi kommer til traktorveg som vi følger til toppen av Styggdalen omg møter kort tur igjen. Herfra følger vi skilting mot Estenstadhytta. Det er et fint utsiktspunkt ved Månen så vi legger turen oppom der. Vi kan også anbefale å ta noen av stiene ned mot Estenstaddammen og Tømmerholtdammen. Rundt vannene er det et fint friluftsområde med noen ruiner det går an å utforske. Merkinga fortsetter til Estenstadhytta. Derfra går vi veien tilbake til Tømmerholt og stien ned til Bekken.

Siden turen delvis går over myr, anbefaler vi sko som tåler det.

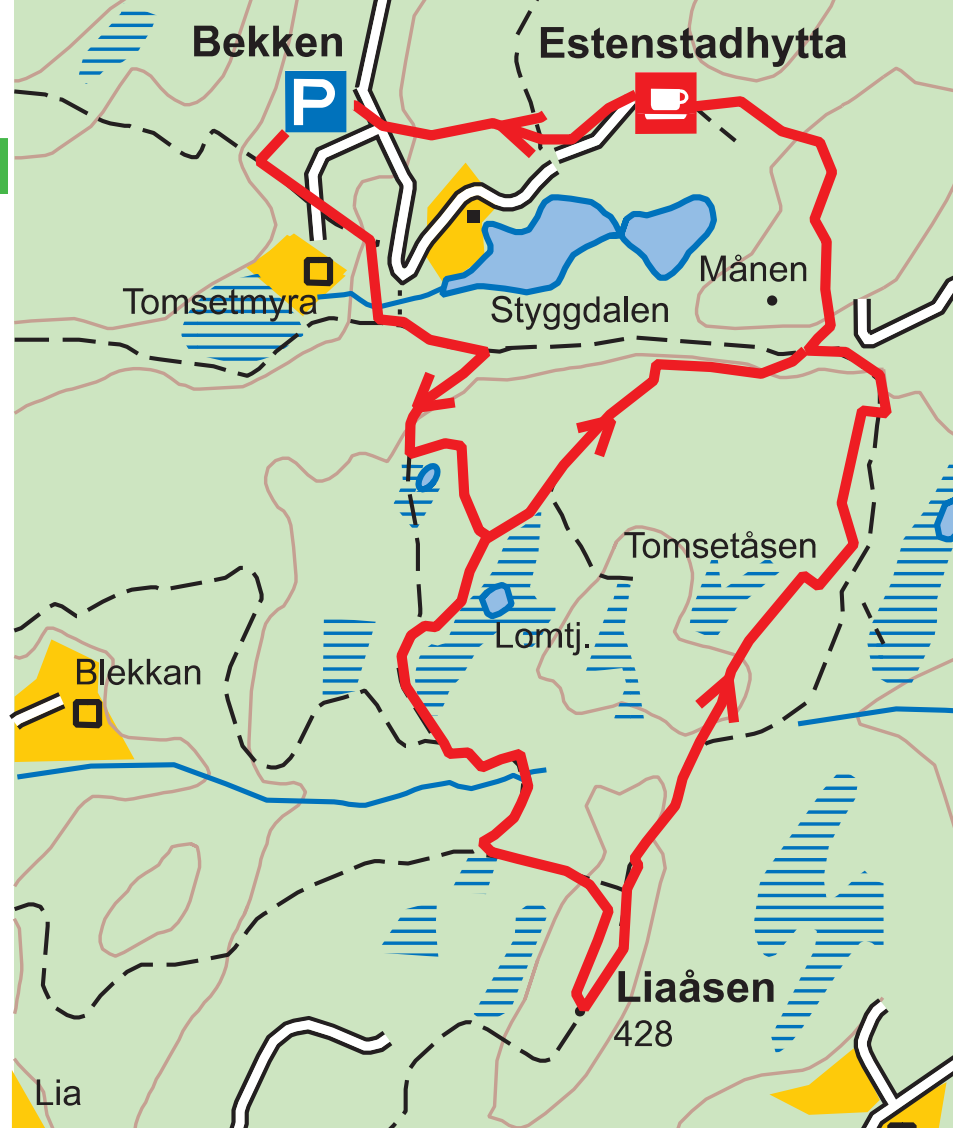
Liaåsen er Til Topps mål 2020

Distanse: Kort tur om Svart er 5,7 km, lang tur om Liaåsen 9 km

Parkering: Bekken gård

Buss: Nr. 3 eller 12

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Angelltrøa



Søndagsturen støttes av Trondhjemsregionens Friluftsråd

Tur 11

FERISTA-SKISTUA

19. – 20. september

Denne helga har vi valgt Skistua som turmål. Her har man flere startmuligheter, både Ferista og Byåsen Butikksenter.

Hele turen går på nordsiden av Fjellseterveien. Det er ikke mulig med barnevogn på rundturen, men den delen som regnes som hjemturen fra Skistua, kan gås med barnevogn.

Start fra Ferista, gjennom grinda og til venstre langs stien rundt Theisendammen. Vi følger stien på nedsiden av golfbanen. Midt på vannet tar vi turstien gjennom golfbanen til Sommersætra og videre på sti mot Tømmerdalsveien. Turen krysser Tømmerdalsvegen og følger Gamle Bynesveg opp til Lavollen. Her er det muligheter for en rast. Fra Lavollen går turen opp til Kobberdammen, over demningen og videre opp stien mot Instruktørbakken og Lille Gråkallen. Denne stien kan være våt. Fra toppen her går det slakt ned forbi Blomstertjønna frem til Skistua, hvor det er åpnet med god servering. Det er mye stigning på turen opp til Skistua, men hjemturen blir desto lettere, bare nedover.

Hjemturen går mot Studenterhytta og Akebakken forbi Fjellseter kapell. Videre går det ned deler av Familiestien og Gammel Skiveg mot Baklidammens nordlige side og stien frem mot Ferista. Dette er en flott tur gjennom Iladalen, med mange flotte utsiktspunkter.

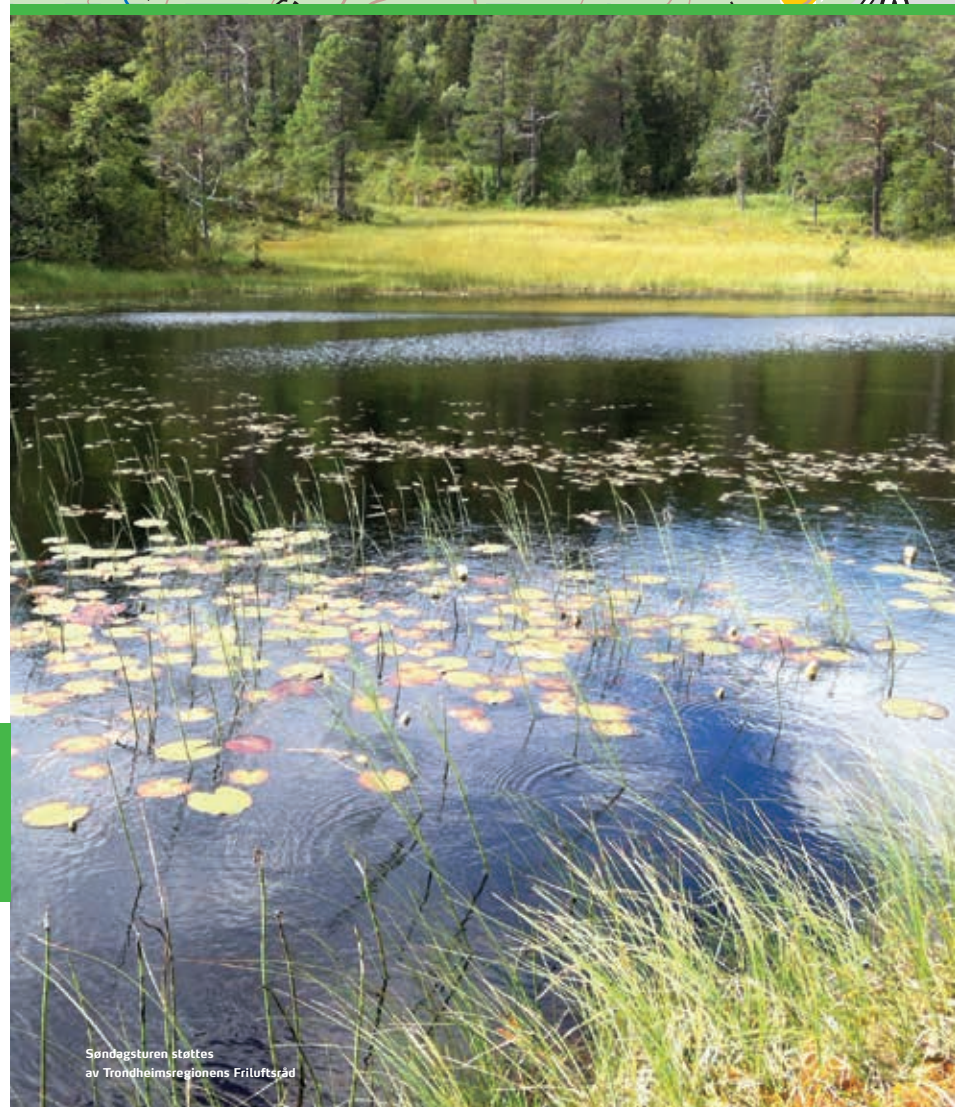
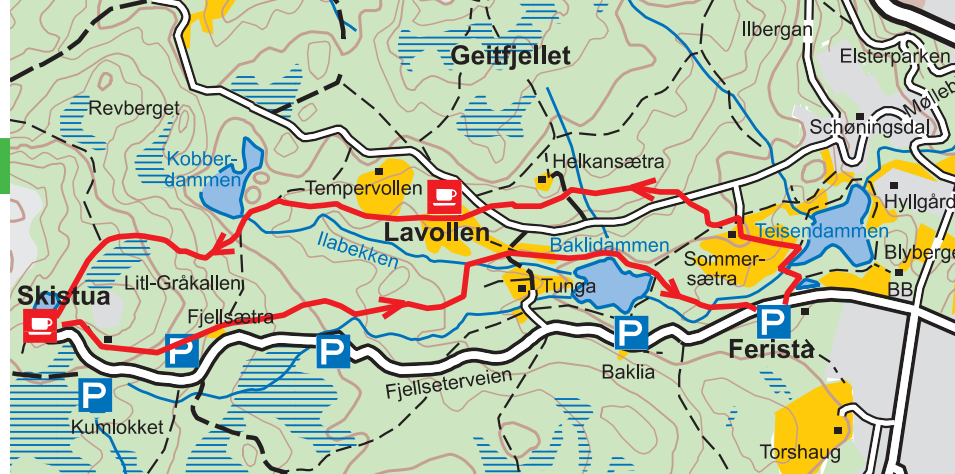
Distanse: 11 km

Parkering: Ferista. Ved Byåsen Butikksenter er det reservert for butikkene på lørdagene, men på søndag har man muligheten til turparkering

Buss: Nr. 26 til Ferista, alternativt nr. 11 til Byåsen Butikksenter

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Ugla / Ila

nilsson
T R E L A S T



Søndagsturen støttes
av Trondhjemsregionens Friluftsråd

Tur 12

SKISTUA/GRÅKALLEN

26. – 27. september

Finalen på Søndagsturen har vi lagt til området rundt Gråkallen. Utgangspunkt for turene er Skistua. **Kort tur** går til Gråkallen. Følg merking opp vegen og stien forbi det gamle hoppet og under skitrekket. På toppen møter vi merkinga fra lang tur og følger denne tilbake til Skistua. Ønsker du et tørrere alternativ, følg veien opp til porten og merkinga fram og tilbake til toppen. **Lang tur** går hele runden rundt Gråkallen. Vi starter ved Skistua, tar vegen mot Studernterhytta og Akebakken ned til Fjellseter Kapell. Videre til Kobberdammen og over til Tømmerdalstorvet. Der tar vi Tømmerdalsveien frem til Gamle Bynesveg, følger denne til Svahylla og går stien opp mot Vintervannet. I stikrysset like før vannet har man to valg. Enten langs nordsiden av Vintervannet og direkte opp til Skistua, eller bratt opp lia til toppen av Gråkallen, 165 m stigning. Utsikten fra toppen er imponerende i alle retninger. På Gråkallen Panorama navngis 62 av de høyeste toppene. Deretter følges stien forbi tomten der den gamle Gråkallhytta sto, og videre nedover på sti og vei forbi telemasta og til slutt et bratt stitråkk ned til Blomstertjønna og frem til Skistua. Da har man gjort seg fortjent til en avslappende finalerast, inne eller ute på terrassen, avhengig av været.

Søndagsturen 2020 takker med dette for seg og ønsker velkommen tilbake i 2021!

Gråkalldagen arrangeres ved Skistua søndag. Små og store er velkommen. Se program for dagen på www.skiklubben.no

Distanse: Kort tur ca. 2 km og lang tur ca. 8 km

Parkering: Skistua eller Henriksåsen

Buss: Nr. 26

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Uglå / Ila



Mercedes-Benz
MOTOR-TRADE AS
Din Mercedes-Benz spesialist

Trondhjems Skiklub



Søndagsturen støttes
av Trondhjemsregionens Friluftsråd



Er du glad i sport og friluftsliv? Er du en aktiv bruker av marka?

Bli medlem i Trondhjems Skiklub!

Støtt vårt arbeid for et aktivt friluftsliv.

Søndagsturen
Onsdagstrimmen
Barneskikursene
Skimuseet
Gråkallen Skileik
Trondheims Bratteste

Bymarkveteranene
Føremelding
Løypekjøring
Dagens Løype
Det er in å trene ute!
Markatrimmen

Gråkallen Skisenter
Instruktørbakken
Til Topps
Skistua
Multisportsuka

Medlemsfordeler:

Medlemsbladet Friluftsliv, medlemspriser på våre aktiviteter, gratis inngang i Gråkallen Skileik og rabatt og fordel på Barneskikursene.

Trondhjems Skiklub:

Telefon: 72 56 03 31 • **Besøksadresse:** Skistua

E-post: post@skiklubben.no • **Web:** www.skiklubben.no



Trondhjems Skiklub

www.skiklubben.no

BUNNPRIS

SpareBank 1
SMN