

TSKI

Medlemsblad for Trondhjems Skiklub
NR. 2/20

Ny Daglig Leder
Trening med Skiklubben
Jobb i Skiklubben
Møt våre frivillige
Stor interesse for SES

skiklubben.no





Daglig leder
Trondhjems Skiklub
Gry Haug Binde

Leder

Vi er inne i en svært spesiell og krevende tid. I Norge er vi på dugnad – hele befolkningen. Nå er det ikke bare vi som er medlemmer av frivillige organisasjoner, som stiller vår kraft og ressurs til rådighet, nå må alle bidra.

For oss i Trondhjems Skiklub innebærer dette at vi stenger alle aktiviteter og anlegg. Vi må gjøre de tiltak vi kan, for å bidra til retningslinjene fra Helsedirektoratet og Regjeringen. Som daglig leder er det litt trist å skrive min siste leder i slike krevende tider.

Jeg må få lov til å rette blikket litt bakover i tid.

Da jeg ble ansatt som daglig leder i 2011 så jeg mange muligheter for utvikling av Trondhjems Skiklub. Det mener jeg vi har lyktes med å gjennomføre. Vi har hatt betydelig vekst i antall medlemmer, stor økning i antall aktiviteter som tilbyes, og et bredt samfunnsengasjement som nærer god kontakt med både kommune og politikere i Trondheim.

Dette er en god plattform å bygge videre på, tuftet på klubbens grunnverdier.

Som klubb er vi nå godt forankret i en solid medlemsmasse, gode rutiner, solid økonomi og dedikerte ansatte. Trondhjems Skiklub har aldri hatt større aktivitet enn i 2019. Det er mye å bygge videre drift på.

Når jeg nå 1. april, overlater stafettpinnen som daglig leder til Line Selnes, er det med en god og trygg plattform for klubben i våre hjerter.

Line og styret er da styrmann og kaptein på laget fremover.

Jeg takker for denne økta!



Trondhjems Skiklub

TRONDHJEMS SKIKLUB

Postboks 1185, Nyborg
7420 Trondheim

Daglig leder: Gry Haug Binde,
gry@skiklubben.no

Besøksadresse:

Skistua, Fjellseterveien 501,
7020 Trondheim
Telefon: 72 56 03 31
www.skiklubben.no

**FORSIDEBILDET
SKIKLUBBEN**

SpareBank
SMN



**Alt til turen,
også på søndager!**

BUNNPRIS

Finn din nærmeste Bunnpris på mobil.bunnpris.no



Ny Daglig leder
Trondhjems Skiklub
Line Selnes

NY DAGLIG LEDER

Line Selnes er fra 1. april 2020 ansatt som ny daglig leder i Trondhjems Skiklub etter Gry Haug Binde. Line har siden i september 2012, innehatt stillingen som prosjektleder i Skiklubben. Hun er utdannet adjunkt med tilleggsutdannelse innen Idrett og Friluftsliv ved Allmennlærerutdanningen ved HiST og Universitetet i Trondheim. Hun har variert erfaring som adjunkt ved ulike skoler.

Gry har vært daglig leder siden 2011. I denne perioden har klubben hatt en positiv utvikling. Både i antall medlemmer, aktiviteter og arrangement. Multisportuka, Ski etter skoletid (SES) og Trondheims Bratteste er gode eksempler. Styret vi takke Gry for hennes innsats som daglig leder og ønsker henne lykke til med nye utfordringer.

Trondhjems Skiklub har over 6000 medlemmer og er således et av landets største idrettslag. Vi er ikke bare til for medlemmene. Vi tilrettelegger for at 200 000 innbyggere i Trondheimsregionen kan oppleve fine forhold i markaområdene, både sommer og vinter. Vi gjennomfører en lang rekke arrangement som retter seg både mot barn og voksne. Mye av dette er basert på frivillighet, og årlig utføres over 10 000 dugnadstimer som kommer oss alle til gode. Frivillighet vil fortsatt være viktig for å utvikle Skiklubben og våre arrangement. Vi håper derfor at stadig flere vil bidra i dette givende arbeidet.

Avslutningsvis vil vi i styret ønske Line lykke til i sin nye rolle.

Jan Gunnar Storli, styrets leder

Trening med SKIKLUBBEN

Våren har så smått gjort sitt inntog i marka og tradisjon tro er Skiklubbens treningsgrupper i gang med vårtreningene. Treningsgruppene starter opp tirsdag 5.mai kl. 19-20 ved Ferista.

Arbeid med folkehelse er en viktig sak for Skiklubben, og derfor tilbyr vi treningsgrupper hele året. Nå står vårtreningene for tur. Vi tilbyr kvalitetstrening på to ulike nivå. For den aktive mosjonisten tilbyr vi én kvalitetsøkt i uka i form av intervall, løpsteknikk og styrke. Vil man kombinere løping og gange, kan man delta i en treningsgruppe som tar det litt roligere. Det legges opp til en kvalitetsøkt også her, men hvor lengde og tempo er tilpasset denne gruppa.

Det finnes flere gode grunner for å delta i en treningsgruppe. Det aller viktigste er at man kommer seg ut og da hjelper det å ha en treningsavtale som allerede er satt av i kalenderen. Vi har alle kjent på at det er enklere å gjennomføre en kvalitetsøkt når man er flere som pusher hverandre og med en trener som gir god inspirasjon gjennom treningen.

Når treningene starter opp i mai håper vi å se mange av medlemmene våre. Bli med og utfordrer en venn eller kollega!

Informasjon og påmelding finnes på www.skiklubben.no



JOBB I SKIKLUBBEN?

Trondhjems Skiklub har flere aktiviteter, skikurs og arrangement i løpet av året. Nå søker vi instruktører og trenere til sommerens arrangement.

INSTRUKTØR ELLER GRUPPELEDER FOR MULTISPORTSUKA 2020

Trondhjems Skiklub søker gruppeledere og instruktører til Multisportsuka i uke 26 og 33. Multisportsuka er en aktivitetsuke for barn mellom 8-12 år hvor de får mulighet til å prøve 17 ulike idretter.

Er du ansvarsfull, engasjert, positiv, glad i idrett og friluftsliv og syns det er gøy å jobbe med barn? Da kan dette være sommerjobben for deg! Vi søker deg som har glede av å være i fysisk aktivitet og tilrettelegge gode aktiviteter. Kompetanse innenfor rulleski, skiskyting, terrengsykling, orientering, friidrett, kajakk og SUP er ønskelig.

GRUPPELEDER

Hver gruppe med har en gruppeleder som har ansvar for gruppa hele uka. Gruppeleders hovedoppgaver er:

- Ha ansvar for barna
- Holde gruppa samlet
- Oppmuntre, holde i gang aktivitet, leke
- Ansvar for enkelte aktiviteter
- Gi trygghet og inkludere alle
- Føring av oppmøteliste og utsjekking

INSTRUKTØRER

Instruktørene har det faglige ansvaret og ansvar for å organisere og transportere utstyr til aktiviteten. Instruktørenes hovedoppgaver:

- Lage opplegget for økta
- Instruere
- Gi mestringsfølelse
- Inkludere alle

TRENER UNDER TRONDHEIM SOMMERSKISKOLE

Trondhjems Skiklub søker trenere til Trondheim Sommerskiskole som arrangeres 21.-23. august i Granåsen og Trondheim sentrum. Sommerskiskole er en trenings- og inspirasjonssamling for unge skiløpere mellom 10-16 år.

Er du ansvarsfull, engasjert, positiv, glad i langrenn og syns det er gøy å jobbe med barn? Da ønsker vi en søknad fra deg! Vi søker engasjerte trenere som har glede med å tilrettelegge og organisere skitreninger for unge skiløpere. Kompetanse innenfor langrennstrening og erfaringer fra lignende arrangementer med barn og ungdom er en stor fordel.

Gyldig politiattest er påkrevd for de som får tilbud om jobb.

Mer informasjon om stillingene og nedlastbart søknadsskjema: www.skiklubben.no

Søknadsfrist: 15.april



MØT VÅRE FRIVILLIGE

Navn:
Just Andreas
Swensen
Alder:
59 år
Bosted:
Ugla, Trondheim
Rolle:
Skiinstruktør på
Barneskikursene,
frivillig på andre
arrangement.



HVORFOR ER DU FRIVILLIG I SKIKLUBBEN?

Jeg ble med som frivillig på Barneskikursene i 2003. Det manglet frivillige, og jeg hadde barn på kurs. Siden har jeg deltatt som instruktør. Jeg er glad i å gå på ski, og jeg ønsker at også deltakerne på Barneskikursene skal få oppleve skiglede. Det er inspirerende å se hvordan barnas skiferdigheter utvikler seg i løpet av disse to helgene, og det å se ungenes glede over økt mestring gjør at jeg kommer igjen år etter år som instruktør på Barneskikursene.

Deltakelse i organisasjoner og frivillighet har vært en viktig del av fritiden min i mange år. Skiklubben tilbyr aktiviteter som jeg liker godt, og å kunne være med på å tilrettelegge for andre opplever jeg som veldig meningsfylt. Det er også en sosial aktivitet, det er mange trivelige frivillige som det er kjekt å gjøre dugnadsarbeid sammen med.

HVA GJØR DU SOM FRIVILLIG?

Siden 2003 har jeg deltatt som skiinstruktør på Barneskikursene. I en periode på 5 år var jeg leder for Skiinstruktørene og jeg har også hatt verv i styret i Skiklubben. Jeg deltar ofte på andre arrangement Skiklubben har.

FAVORITTAKTIVITET?

Jeg er veldig glad i å gå på ski, det har dessverre blitt alt for få turer hittil i vinter. De siste årene har jeg også gått litt på truger og det gir opplevelser i andre områder enn jeg ville gått på ski.

FAVORITTSTED I MARKA?

Det er flott når du kommer opp på Bosbergh-eia med fantastisk utsikt over Byneset og fjorden. Jeg har de senere årene oppdaget Tømmerdalen. Det er variert terreng og det er fint å legge turen ned til Damhaugen hvor du plutselig får utsikt utover fjorden.

Navn:
Marthe Gjestland
Alder:
77 år
Bosted:
Nidarvøll,
Trondheim
Rolle:
Steller med
Skileiken



HVORFOR ER DU FRIVILLIG I SKIKLUBBEN?

Det ble bare sånn. For noe skal man jo holde på med.

HVA GJØR DU SOM FRIVILLIG?

Jeg begynte som skiinstruktør i 1977. Skiinstruktørene bestemte seg for å lage en skileik i 1989, og fikk overtatt en del skileikelementer som kommunen hadde kjøpt inn. Jeg var med å bygge opp skileiken der den ligger nå, og har fortsatt med det. Og nå er den blitt til verdens beste skileik.

Det betyr mye å se at barn trives på ski, og det gjør de i Gråkallen Skileik.

FAVORITTAKTIVITET?

Det er sopp. Soppkurs, utdanning av sopp-sakkyndige, garnfarging med sopp, soppkontroll, registrering av sopp, osv. Alt om sopp!

FAVORITTSTED I MARKA?

Om vinteren blir det ikke tid eller anledning til å være andre steder enn i skileiken. Men skulle jeg begynt med noe nytt nå, måtte det være Gråkallparken. Det Stian og gjengen hans har fått til der, er helt genialt. Men de gode soppstedene om sommeren sier jeg selvsagt ikke bort.

Navn:
Julie Øvrelid
Alder:
29 år
Bosted:
Lademoen,
Trondheim
Rolle:
Skiinstruktør for
Skiinstruktørene,
styremedlem



HVORFOR ER DU FRIVILLIG I SKIKLUBBEN?

Jeg har vokst opp på Sverresborg og har et tett forhold til Bymarka. Som barn var jeg på Barneskikursene til Trondhjems Skiklub hvert år - og når jeg selv ble voksen så kjente jeg på verdien av å gi noe tilbake.

HVA GJØR DU SOM FRIVILLIG?

Jeg er instruktør under Barneskikursene hver vinter og prøver å holde meg aktiv i Skiinstruktørene. I tillegg sitter jeg i styret i Skiklubben.

FAVORITTAKTIVITET?

Jeg er veldig glad i fjell, og er nok lykkeligst på fjelltur - med eller uten ski på beina.

FAVORITTSTED I MARKA?

Jeg syns området rundt Skjellbreia er veldig fint, men i hverdagen setter jeg nok mest pris på kveldsturer rundt Baklidammen.

SKI ETTER SKOLETID

-et populært tilbud



Det har vært en strålende vinter for oss skientusiaster. Skiforholdene i øvre deler av marka har vært upåklagelig fra tidlig på sesongen og helt fram til nå. I løpet av vinteren har vi hatt over 7000 besøk av barn på våre arrangement og i tillegg har vi gledet mange barn med topp forhold i Gråkallen skileik i helgene. Det er ingen tvil om at Skiklubben er en av de viktigste institusjonene som rekrutterer barn til videre skiaktivitet.

Et av våre nyeste arrangement, Ski etter skoletid (SES), samlet nærmere 400 barn fra ulike steder i Trondheim. Dette er et arrangement som har vokst raskt siden Skiklubben startet opp SES for to år siden. Vi opplever en enorm interesse for tilbudet og på to år har vi gått fra å tilby 30 plasser til i år å tilby nærmere 400 plasser.

Ski etter skoletid er et skitilbud for barn 1.-3.trinn i områder i nærheten til Gråkallen Skileik. Når skolen slutter for dagen blir barna hentet av en voksen fra Skiklubben. Barna stiller kun i de vanlige vinterklærne og en matpakke i lomma og en tur-buss transporterer barna opp til Skistua. På Skistua blir barna tatt imot av dyktige instruktører som samler de gruppevis og hjelper de med å få på skisko og ski. Alt av skiutstyr får de låne ved ankomst. Forventningsfulle og ivrige barn er kjøpt ute i skileikområdet etter å ha fått en kopp saft ute ved Skistumyra.

Hovedfokuset på SES er å skape skiglede hos barna. Dette gjør vi ved å leike oss til gode skiferdigheter. Gråkallen Skileik er et område som utfordrer barna uansett hvilke ferdigheter de besitter. Dyktige instruktører gir barna god veiledning og inspirerer til aktivitet og utfordrer de til å prøve nye ting. Etter 5 uker på SES opplever de aller fleste mestring og glede over å klare nye ting på ski. I tillegg er SES en sosial arena hvor barna leker seg på ski i grupper og på tvers av grupper. Bussturen opp til skiskolestedet og tilbake til skolen er også stas for mange.

Vi ser allerede fram til neste års Ski etter Skoletid (SES).



MULTISPORTSUKA 2020

- Aktivitetsuke for barn 8-12 år i uke 26 og 33



kajakk
skiskyting
rulleski
stand up padling
skateboard
terrengsykling
friidrett
orientering
golf og mye mer

**Påmeldingen
er åpen!**



TRONDHEIM
SOMMERKISKOLE
-GRANÅSEN-

21.-23.august!

FARTSFYLT HELG

LÆR AV DE BESTE

SOSIALE AKTIVITETER

GODE TRENINGSØKTER

1650,-

Alle skiglade barn og ungdommer født mellom 2005-2010 ønskes velkommen til Trondheim Sommerskiskole. Den arrangeres i samarbeid med Toppidrettsveka, og flere av verdens beste skistjerner kommer innom Granåsen for å inspirere og gi gode tips til de unge. Gå ikke glipp av den opplevelsesrike skiskolen i Granåsen og Midtbyen!



www.trondheimsommerskiskole.no



MOTOR-TRADE AS
Din Mercedes-Benz spesialist

Motor-Trade AS, Sundlandsveien 2, 7032 Trondheim, tlf. 73 82 01 00. www.motortrade.no

Kjeldsberg
Kaffe



TOBB

MIDT-NORGES STØRSTE BOLIGBYGGELAG!

Bli medlem og få forkjøpsrett
på 13 000 boliger i Midt-Norge,
og 90 000 boliger i hele landet.

I tillegg får man som medlem
over 50 medlemsfordeler, blant
annet hos Trondhjems Skiklub!

Oppdag alle fordelene
på tobb.no

**Nøkkel'n
til trivsel**



STORLI SOLEM TEMRE

VI FINNER LEDERE OG SPESIALISTER!

Kampen om de beste hodene har aldri vært tøffere
enn i dag. Hvem vil du bruke for å fylle nøkkel-
posisjoner i din bedrift? I **Search House** har vi samlet
markedets beste kompetanse innen executive
search og rådgivning. Med lang erfaring, stort nettverk
og et internasjonalt samarbeid finner vi de beste
lederne og spesialistene for din bedrift.

"Kraften ligger i menneskene!"

SEARCH HOUSE AS

Nordre gt. 7, 7011 Trondheim
www.searchhouse.no

< EXECUTIVE SEARCH | RECRUITMENT | MANAGEMENT CONSULTING >

Hold deg oppdatert, følg oss i sosiale medier



@skiklubben



@skiklubben



@skiklubben

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

TRONDHEIM SKIKLUB

Org.nr 982694655



32774982694655



NORSK TIPPING