

Dagens Løype 2022

15 gode løypeforslag



Trondhjems Skiklub
www.skiklubben.no





15 flotte merkede turer i Trondheims markaområder og turterreng!

Det er 57 år siden vi i Trondhjems Skiklub arrangerte Dagens Løype for første gang. Det ble fort en suksess, som vi har fortsatt siden.

Vi starter sesongen på nyttårsaften og avslutter siste dag i påsken. Det blir 15 merkede turer i 4 kommuner – Skaun, Melhus, Malvik og Trondheim, og til sammen 15 lag som merker turene.

Løypestraséene er stort sett de samme som tidligere år. Med å følge Dagens Løype gjennom sesongen, blir man godt kjent i Trondheimsregionenes markaområder. Løypene er enkelte steder kjørt med maskin eller med snø-scooter, mens de noen steder er tråkket med ski.

Alle løypene er merket med Skiklubbens merkebånd, slik at det skal være lett å finne frem. De aller fleste løypene passerer serveringssteder, hvor det er muligheter for rast.

Trondhjems Skiklub ønsker god tur!

Støtt Skiklubben med ditt medlemskap!

Trondhjems Skiklub har gjennom mer enn 130 år vært byens ledende tilrettelegger av friluftaktiviteter i Trondheimsregionen. Skiklubben er en viktig høringspart i forvaltningssaker som omhandler markaområdene rundt Trondheim. Med ditt medlemskap i Trondhjems Skiklub gir du et viktig bidrag til byens friluftstilbud.

Som medlem bidrar du til:

- Oppkjørte løyper om vinteren
- Merkede løyper, både sommer og vinter
- Vedlikehold av stier og løyper
- Å sette fokus på turfolkets interesser i marka



Friluftsrådet støtter Dagens Løype

Som medlem har du følgende fordeler:

- Årsabonnement på magasinet Friluftsliv (6 utgaver pr. år, verdi kr 499,-)
- Skiklubbens medlemsblad (6 utgaver pr. år)
- Medlemspris på treningsgrupper og skikurs
- Gratis adgang til Gråkallen Skileik
- Gratis deltakelse i Onsdagstrimmen
- Medlemspris TSK sine alpinbakker
- 25–35% rabatt på skirelaterte produkter hos Hank Sport
- 10–15% rabatt på ordinære varer hos Skandinavisk Høyfjellsutstyr Trondheim
- Rabatterte priser på Byggmakker

BUNNPRIS

SpareBank
SMN 1

Bli medlem på [skiklubben.no](https://www.skiklubben.no)

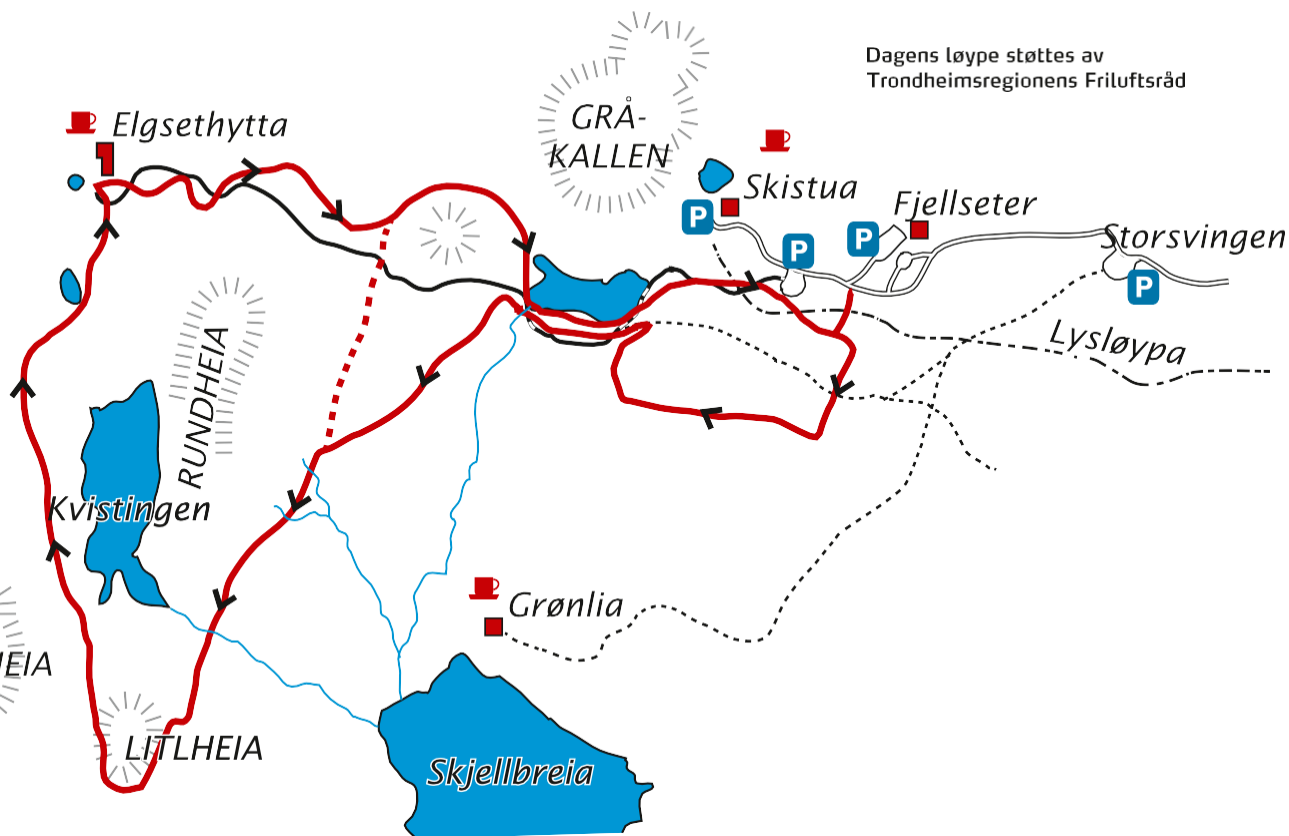
RUTEBESKRIVELSE:

Årets første løype starter fra Fjellseter, og utgangspunktet er lysløypa på sydsiden av Fjellseterveien. Løypa går først i 5-km'ern over Trekantmyra og deretter langs den gamle 3-km'ern i sydkanten av Vintervannsmyra fram til veien inn til Elgsethytta som følges til vestenden av Vintervann. Der starter Vårløypa som går sydoover rundt Litlheia og så nordover på østsiden, under Storheia, langs Kvistingen og Litl-Kvistingen og fram til Elgsethytta.

Her er det etter 8,5 km naturlig med en rast. Tilbakturen legges først langs hovedløypa, men ved Vullumen tar vi av mot venstre og går Kalmarløypa rundt Vintervannshøgda til Vintervannet.

Mot Fjellseter går vi langs sydsiden av Vintervannet og hovedløypa mot Henriksåsen P-plass. Ved Gråkallen Skileik tar vi lysløypa nedover og tilbake til Fjellseter.

Det er Løypelaget i TSK som preparerer Vårløypa.



Kort løype: 8 km **Lang løype:** 11 km

Buss: Nr. 26

Parkering: Øvre og nedre Fjellseter og Henriksåsen



Dagens løypelegger:
Bymarkveteranene i Trondhjems Skiklub.

RUTEBESKRIVELSE:

Løypa går i de nordlige deler av «klassiske Bymarka». Turen starter fra barnehagen øverst i Trollahaugen. Det er også mulig å starte turen fra Baklidammen. Fra Trollahaugen går turen i lett stigning opp langs veien til Holstvollen. Videre går turen i ganske flatt lende forbi Holstdammen til Damhaugen. Herifra er det en del stigning opp mot Tømmerdalen og videre opp til Svahylla. Fra Svahylla er det litt unnabakke til Klefstadmyra før det stiger noen flere høydemeter opp til Vintervatnet. Videre følger man enkleste rute via Storsvingen til Tunga, og videre til Baklia.

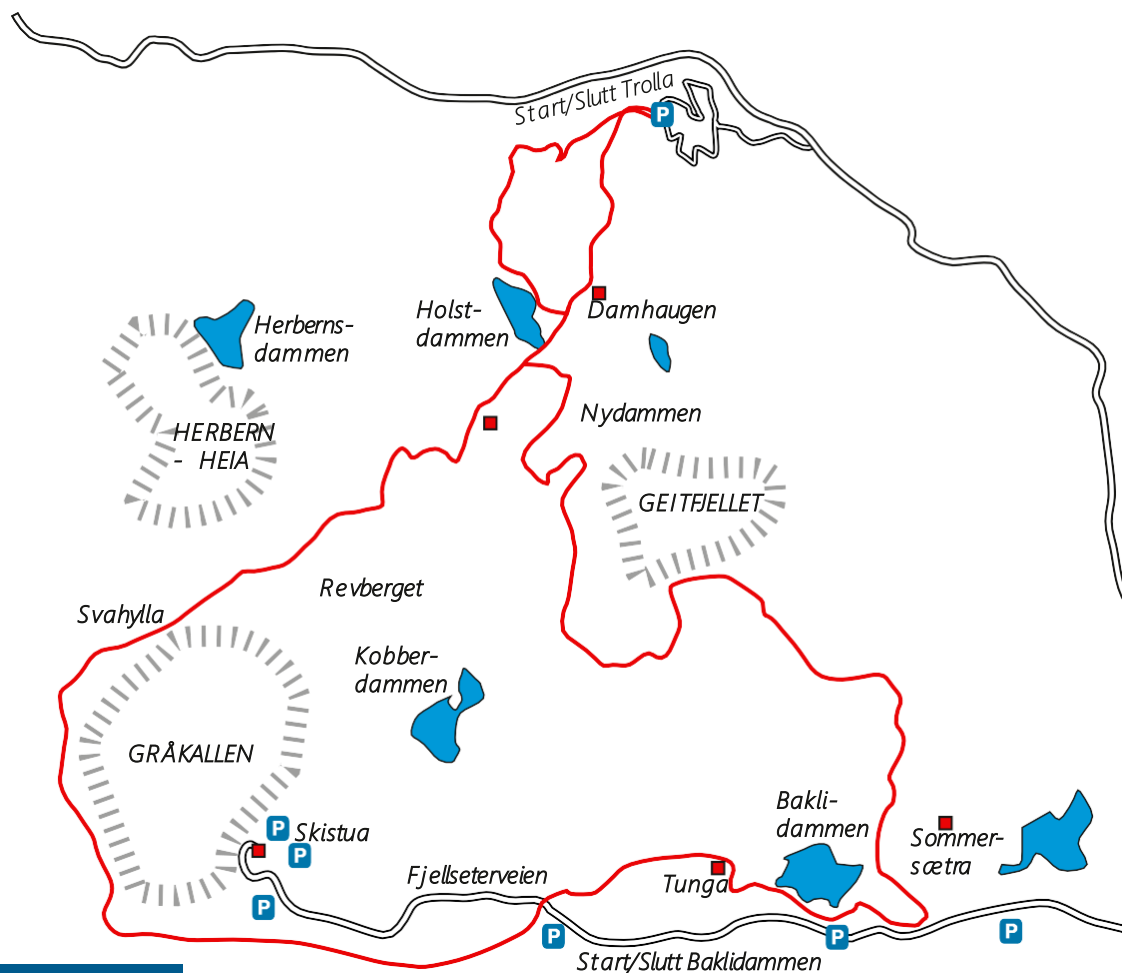
Baklia er det andre startpunktet på runden. Fra Baklia går traseen litt nedover langs Baklibekken før den svinger opp Ångløypa mot Geitfjellet. Løypa følger så en del myrdrag oppe i høyden før den stuper ned i retning Tikneppen og Driftsvegen. Fra Driftsvegen svinger man ned til Nydammen og følger denne til Damhaugen. Siste biten av runden følger enkleste vei fra Damhaugen til Trolle via den gamle lysløypa til Trolle idrettslag.

Trolle Idrettslag er helgens løypelegger og ønsker alle en riktig god tur.

Løypelengde: 18 km

Buss: Nr. 26 eller 21

Parkering: Trollahaugen/Baklia



Dagens løype støttes av
Trondheimsregionens Friluftsråd

BUNNPRIS

Dagens løypelegger:
TROLLA IDRETTSLAG

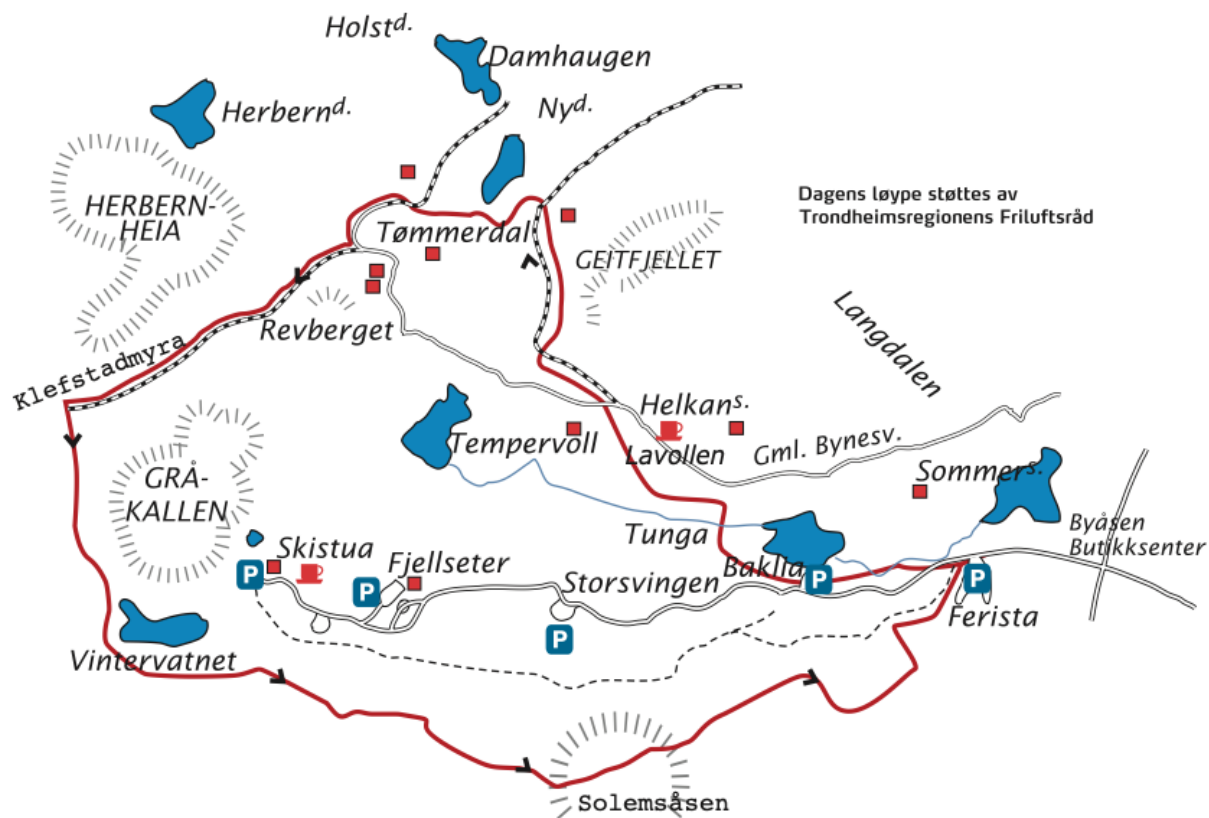
RUTEBESKRIVELSE:

Løypa starter ved Ferista og går forbi Baklia og Tunga til Lavollen. Videre går vi over Lavollen, forbi Nydammen til Tømmerdalen. Derfra følges gamle Bynesveg over Svahylla til Klefstadmyra.

Der bryter vi av sørover til Vintervannet.

Fra Vintervannsmyra følger vi Torshaugløypa over Solemsåsen ned til Femstikrysset, der vi kommer inn på lysløypa det siste stykket ned til Ferista.

O-avdelingen i Freidig er løypelegger.



Løypelengde: 18 km

Buss: Nr. 26 eller 21

Parkering: Trollahaugen/Baklia

RUTEBESKRIVELSE:

Kort løype

Denne starter på Bekken og går opp til Styggdalen og halvveis inn den tar en ned mot Estenstad- og Tømmerholtdammen før løypa går opp til Estenstadhytta og ned lysløypa tilbake til Bekken.

Mellomlang løype

Denne starter på Bekken og går opp og gjennom Styggdalen. Videre går den opp den øvre løypa og kommer inn på Fåfengmyra, før den går mot Rossmo og ned til Reinåsen, videre bort forbi Movollen og opp til Austlitj. Den går så ned i Styggdalen og halvveis inn den tar en ned mot Estenstad- og Tømmerholtdammen før løypa går opp til Estenstadhytta og ned lysløypa tilbake til Bekken.

Lang løype

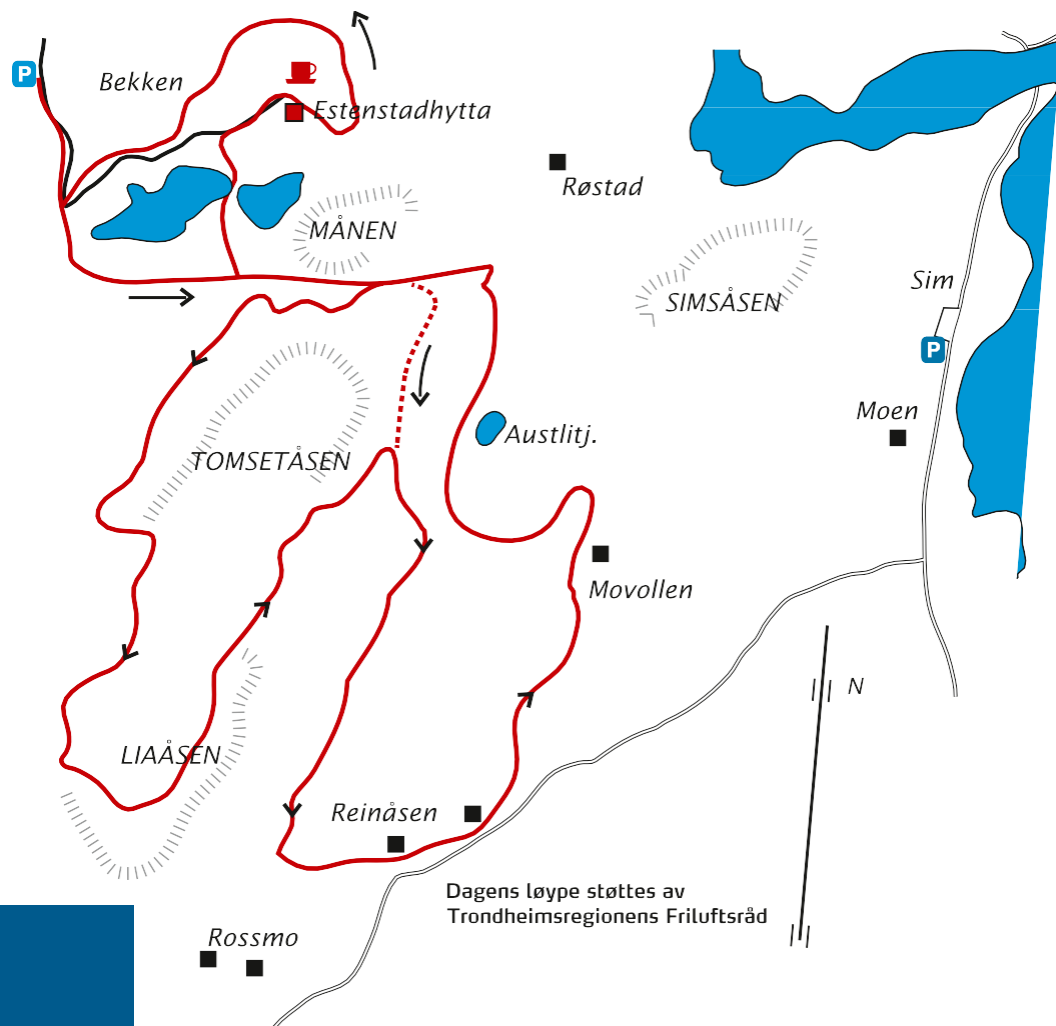
Denne starter på Bekken og går opp og gjennom Styggdalen, videre opp og over Lomtjønnsmyra. Der går den videre til Stakkalhøgda, over Liaåsen og ned til Fåfengmyra. Så går den mot Rossmo og ned til Reinåsen, videre bort forbi Movollen og opp til Austlitj. Den fortsetter ned i Styggdalen og halvveis inn den tar en ned mot Estenstad- og Tømmerholtdammen før løypa går opp til Estenstadhytta og ned lysløypa tilbake til Bekken.

Løypelegger Wing OK ønsker god tur!

Kort løype: 7 km **Middels løype:** 15,5 km **Lang løype:** 20 km

Buss: Nr. 3 eller 12

Parkering: Bekken



Dagens løypelegger:
WING OK

WING OK er en ren orienteringsklubb som driver med orientering både for eliten og massen, samt opplæring for nybegynnere. Besøk vår nettside, www.wingok.no.



Siving Trond Amundsen
Rådgivende ingeniør i byggeteknikk
www.sivingamundsen.no



RUTEBESKRIVELSE:

Dagens Løype går denne gang i de sørlige trakter av Bymarka. Turen starter i Granåsen ved den store parkeringsplassen. Vi følger oppkjørt løype fra Granåsen og opp Strupen, forbi Kåttåtjønna over Storsætermyra. Her er det lett og trivelig terreng. Ved Buskleinbekken tar kort løype av til høyre og sikter seg inn på løypa som går opp mot Rønningen. Her er det anledning til å kjøpe seg mat og drikke. Lang tur tar til venstre ved Buskleinbekken og videre mot Ringvål skiarena.

Nordover fra Ringvål skiarena følger vi oppkjørt løype på østsiden av Lauglovatnet, like vest for Vellikvatnet og opp over Stabbursmyra til østre ende av Bjørktjønna. Turen går videre til vi kommer inn på løypa fra Marka til Rønningen.

Kort og lang løype kommer sammen på Rønningen, og begge fortsetter nedover til Sølvsakkeltjønna, gjennom Strupen og tilbake til der vi startet i Granåsen.

O-laget Trollelg har ansvaret for løypa og ønsker alle god skitur!



Kort løype: 10 km **Lang løype:** 15 km

Buss: Nr. 23

Parkering: Granåsen

nilsson
T R E L A S T

Dagens løypelegger:
O-LAGET TROLLELG

Stiftet i 1957 som første spesiallag for orientering nord for Dovre. Medlemmer i alle aldre fra Trondheimsområdet med tyngdepunkt på Heimdal. Aktiv orientering, Tur-O, nybegynnerkurs, trening og trimaktiviteter.

www.trollelg.no

RUTEBESKRIVELSE:

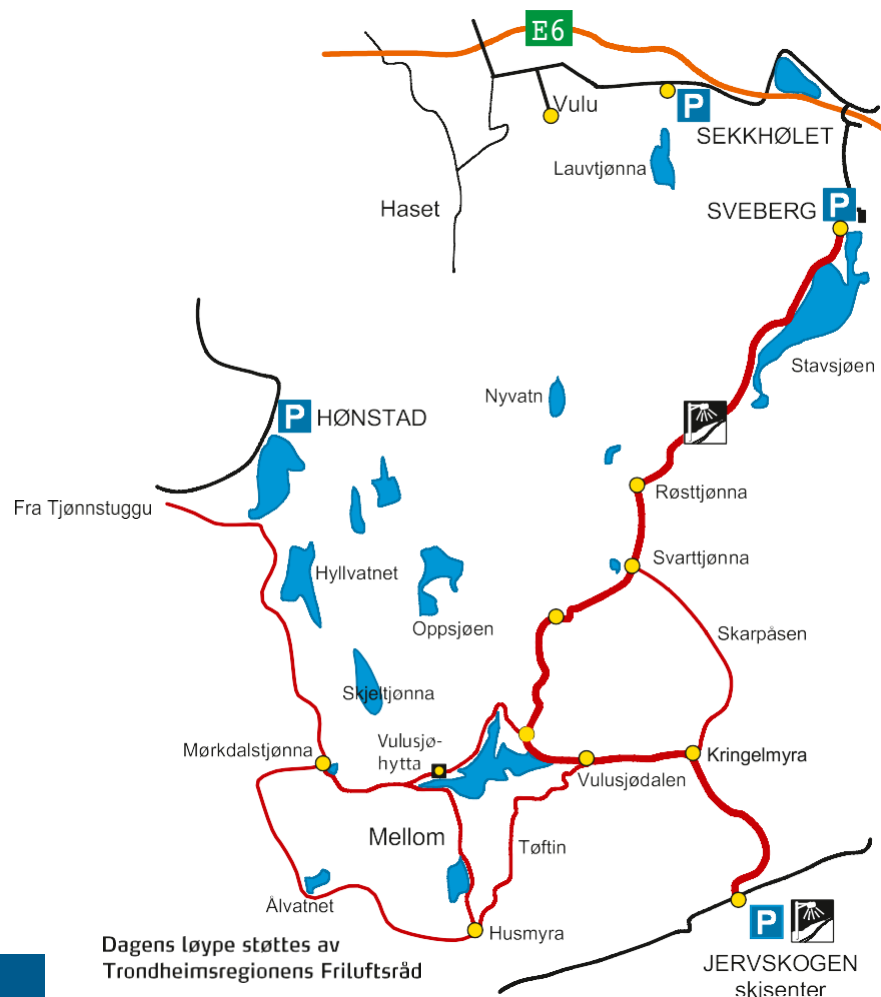
Velkommen til Malvikmarka. Malvik IL byr denne helga på tur til Vulusjøen. Løypa starter fra Sveberg og følger lysløypa mot Jervskogen. Ved Vulusjøen tar løypa av mot Vulusjøhytta. Der er det muligheter for rast. Hytta drives av Malvik IL.

Fra Vulusjøhytta går kort løype mot Husmyra, over Tøftin, Vulusjødalen og frem til Kringelmyra, før den går over Skarpåsen og kommer inn på lysløypa ved Svarttjønnå. Derfra følges lysløypa tilbake til Sveberg.

Kort løype er 17 km. Alternativ til kort løype er å gå samme veg tilbake, fra Vulusjøhytta da er det 14,2 km.

Lang løype går fra Vulusjøhytta til Mørkdalstjønnå og over til Ålvatnet og Husmyra. Fra Husmyra går det over Tøftin til Vulusjødalen og Kringelmyra, før Skarpåsen og Svarttjønnå. Derfra lysløypa inn til Sveberg. Det går også an å starte turen fra Jervskogen og Hønstad.

Malvik IL er løypelegger og ønsker alle god tur!



Kort løype: 17 km **Lang løype:** 20 km

Buss: Nr. 310 eller 330 til Svebergkrysset (ca. 1 km gange fra bussholdeplassen)

Parkering: Sveberg, eventuelt Jervskogen eller Hønstad

Dagens løypelegger: Malvik IL

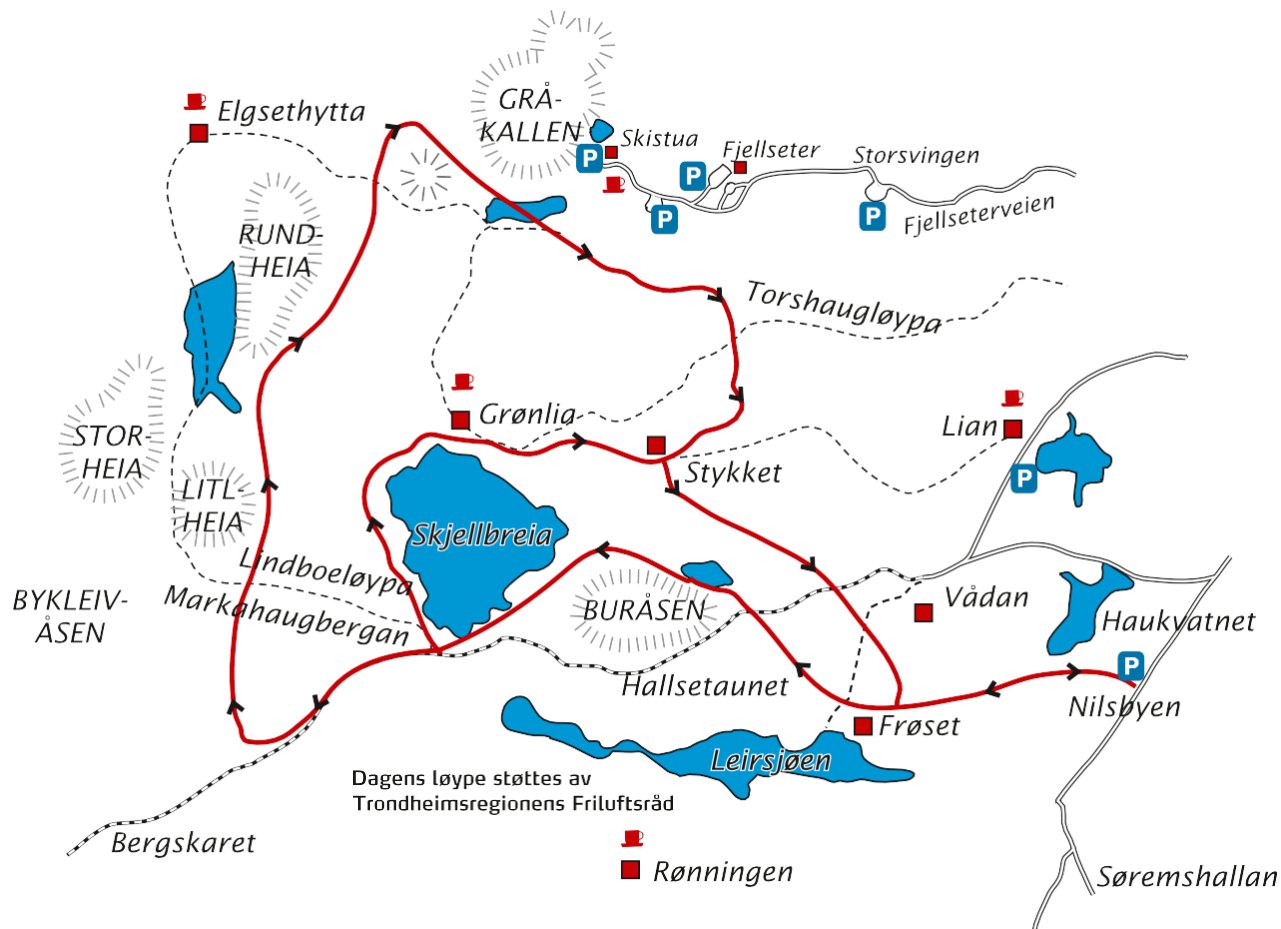
Turløypene i Malvikmarka vedlikeholdes av Hommelvik Idrettslag og Malvik Idrettslag i samarbeid med Malvik kommune. Det er Hommelvik Idrettslag som har ansvaret for løypekjøringen. Malvik idrettslag driver kafe på Vulusjøhytta lørdager og søndager fra nyttår til påsken. For mer informasjon: www.malvikil-ski.no

RUTEBESKRIVELSE:

Det er klart for en ny forfriskende skitur i marka om bare vær og føre blir slik vi ønsker oss det. Starten for Dagens Løype denne gang går fra Nilsbyen. Løypa går forbi Frøset og Klokketjøna fram til Marka.

Herfra går kort løype på vestsiden av Skjellbreia fram til Grønli. Lang løype fortsetter fra Marka opp langs Gamle Bynesvei til den tar opp tømmerveien mot Markhaugbergan.

Vi krysser Lindboeløypa under Litlheia og følger deretter maskinpreparert trasé fram til Vintervannshøgda. Så følger vi Torshaugløypa ned til kartoppslaget på Fjellsetermyra hvor vi tar ned mot Stykket. Etter å ha passert Saga er vi kommet inn på sporet mot Nilsbyen igjen, og er snart fremme etter en trivelig og oppkvikkende rundtur.



Kort løype: 10 km **Lang løype:** 18 km

Buss: Nr. 11 eller 23

Parkering: Nilsbyen



Dagens løypelegger:
Byåsen IL Orientering
www.byasenorientering.no



RUTEBESKRIVELSE:

Vassfjellmarka er et familievennlig skiterreng med parkeringsplassen på Langmyra som utgangspunkt. En kan også starte fra Vassfjellet Skisenter, men derfra er det en kraftig stigning på 2 km opp til rundløypa på 11 og 15 km. Fra parkeringsplassen på Langmyra er det også 4 km lang flat rundløype på ca. 4 km som passer spesielt for små barn/pulk og andre som foretrekker flate løyper.

Til parkeringsplassen på Langmyra er det adkomst fra fylkesveien Ler – Klæbu – Sandmoen.

Løypa går i lett terreng fra parkeringsplassen på Langmyra mot foten av Vassfjellet, forbi Flåvollen, svinger opp til toppen av Vulvåsen og videre over myrene ved Ulvtjønn. Herfra går 11 km løypa langs Holmyråsen og tilbake mot parkeringsplassen, mens langløypa på 15 km krysser veien til Flåvollen, derfra stigning opp til Reitvollen. Videre ned til søndre del av Langmyra opp til Homyra, langs Brattlikammen og ned til utgangspunktet.

Løypelegger Flå IL ønsker god tur.



Kort løype: 11 km **Lang løype:** 15 km

Buss: Til Vassfjellet Skisenter

Parkering: Langmyra



Dagens løypelegger:
FLÅ IL

Ski, fotball, håndball, trim og ABU
www.flaaill.no

NORION
NÆRINGSMEGLING

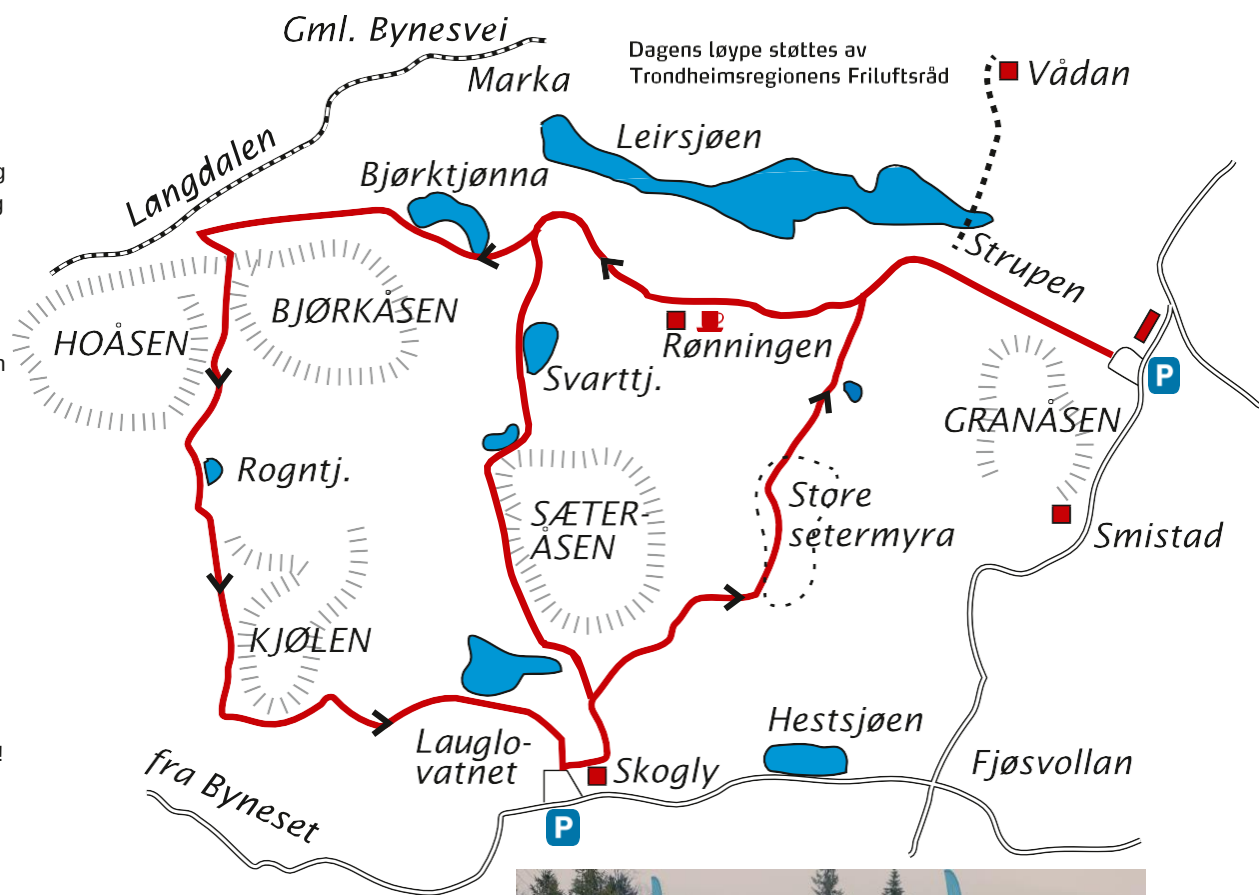
RUTEBESKRIVELSE:

Denne helga går turen i de sørlige trakter av Bymarka. Dette er et terreng som Skogskarene kjenner godt. Start fra Skogly.

Fra parkeringsplassen går løypa ut langs ski-stadion til Leinstrand IL. Løypa tar av fra lysløypa og går over Skarsleite, videre ut til Busklein- bekken og over Storsetermyra retning Sølvskakkeltjønna. Her kommer løypa fra Granåsen, hvis du starter der. Vi tar av til Rønningen i krysset hvor vi møter løypene fra Smistad og Granåsen. På Rønningen kan du ta kafferasten, før du fortsetter over Leiråsen og ned mot Marken.

Kort løype tar av mot Svartvatnet og fortsetter forbi Vellikvatnet og Lauglovatnet tilbake til start på Skogly. Lang løype fortsetter mot Bjørktjønna og Torgeirstuset, følger videre Marka Rundt-traséen inn i Langdalen, opp til Bjørndalsmyra, over til Rogntjønna. Derfra går det ned mot Vintermyra og østover myrene og inn i lysløypa som tar deg tilbake til starten ved Skogly.

Skogskarenes klubb er løypelegger og ønsker god tur!



Kort løype: 12 km **Lang løype:** 16 km

Buss: Nr. 78

Parkering: Skogly/Granåsen



Dagens løypelegger:
SKOGSKARENE
www.skogskarene.no



Mercedes-Benz
MOTOR-TRADE AS
Din Mercedes-Benz spesialist

RUTEBESKRIVELSE:

Denne helga skal vi ta utgangspunkt i Saupstad Skiarena. Det er parkering med innkjøring fra Kongsvegen. Etter start ved Saupstad Skiarena går løypa i lysløypetråse før den går over Nordmyra. Deretter følger den opp Svartdalen og krysser veien ved Smistad.

På Lokmyra tar dagens løype en snarvei mellom hovedløypa fra Saupstad til hovedløypa fra Granåsen til Skogly.

Etter Litsetermyrene deler løypa seg og kort løype tar til høyre opp til Rønningen. Lang løype fortsetter mot Skogly, derfra opp til Vellikvatnet og Svartvatnet, for den går videre og møter løypa fra Marka til Rønningen.

Fra Rønningen går så både kort og lang løype i kjente omgivelser tilbake til Smistad, og følger samme trasé videre ned Svartdalen til Saupstad Skiarena.



Kort løype: 12 km **Lang løype:** ca 17 km

Buss: Nr. 16 eller 23

Parkering: Saupstad

TOBB

Dagens løypelegger:
HEIMDAL SKI
www.heimdalski.no

RUTEBESKRIVELSE:

Dagens løype denne helga går i Bratsberg og Strindamarka. Starten går fra Bratsberg skistadion, og de første 5 km går i Bratsberg Idrettslag sine løyper i Røstadmarka. Ved Reinåsen langs Ny Jord-vegen, ca 5 km ut i løypa, møtes Bratsbergløypa og løypa som Trondheim Bydrift drifter i Strindamarka og Estenstadmarka. Ønsker man å gå kort løype følger man Bratsbergløypa tilbake til stadion.

Etter å ha krysset Ny Jord-vegen tar løypa til høyre, og passerer gårdene Østre Reinåsen og Movollen på vei til Austlimyra. Her får man bryne seg på noen skikkelige motbakker. Fra Austlimyra fortsetter det i motbakke på sørsida av Tomsetåsen, helt opp til Liaåsen. Ønsker man en noe kortere tur kan man imidlertid holde til venstre ved Austlimyra.

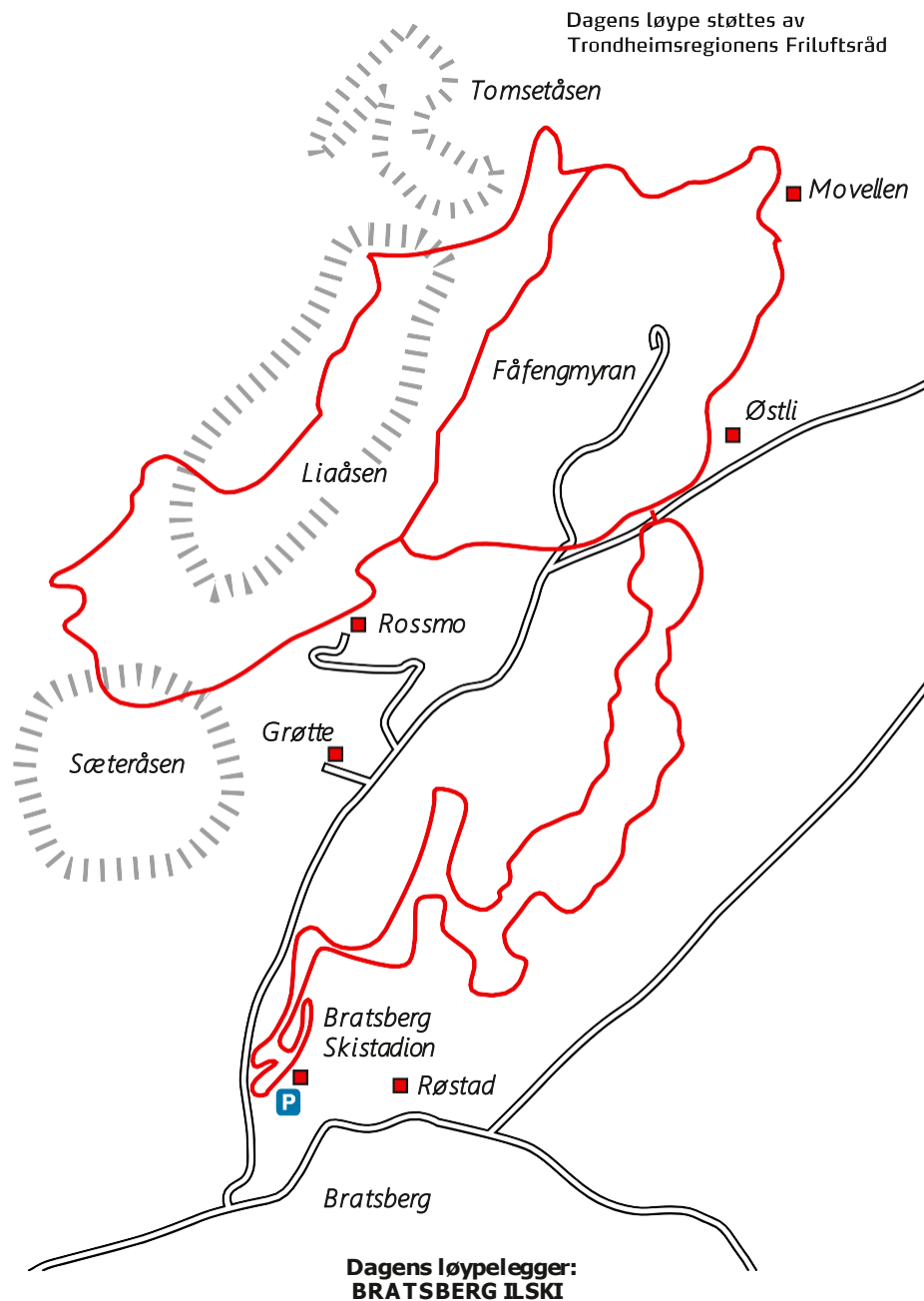
På Liaåsen er man på Strindamarkas høyeste punkt, 429 moh. Her er de verste motbakkene unnagjort, og noen raske kilometere med utforkjøring og variert terreng venter resten av turen. Ved gården Rossmo finner man klubbhuset til Oppstrinda Salongskytterlag. Etter å ha passert Rossmo kommer man igjen til Reinåsen, hvor man krysser Ny Jord-vegen på samme sted som tidligere, før man følger Bratsbergløypa tilbake til utgangspunktet.

Bratsberg IL ønsker alle en riktig fin tur!

Kort løype: 9 km **Middels løype:** 14 km **Kort løype:** 19 km

Buss: Nr. 74

Parkering: Bratsberg Skistadion



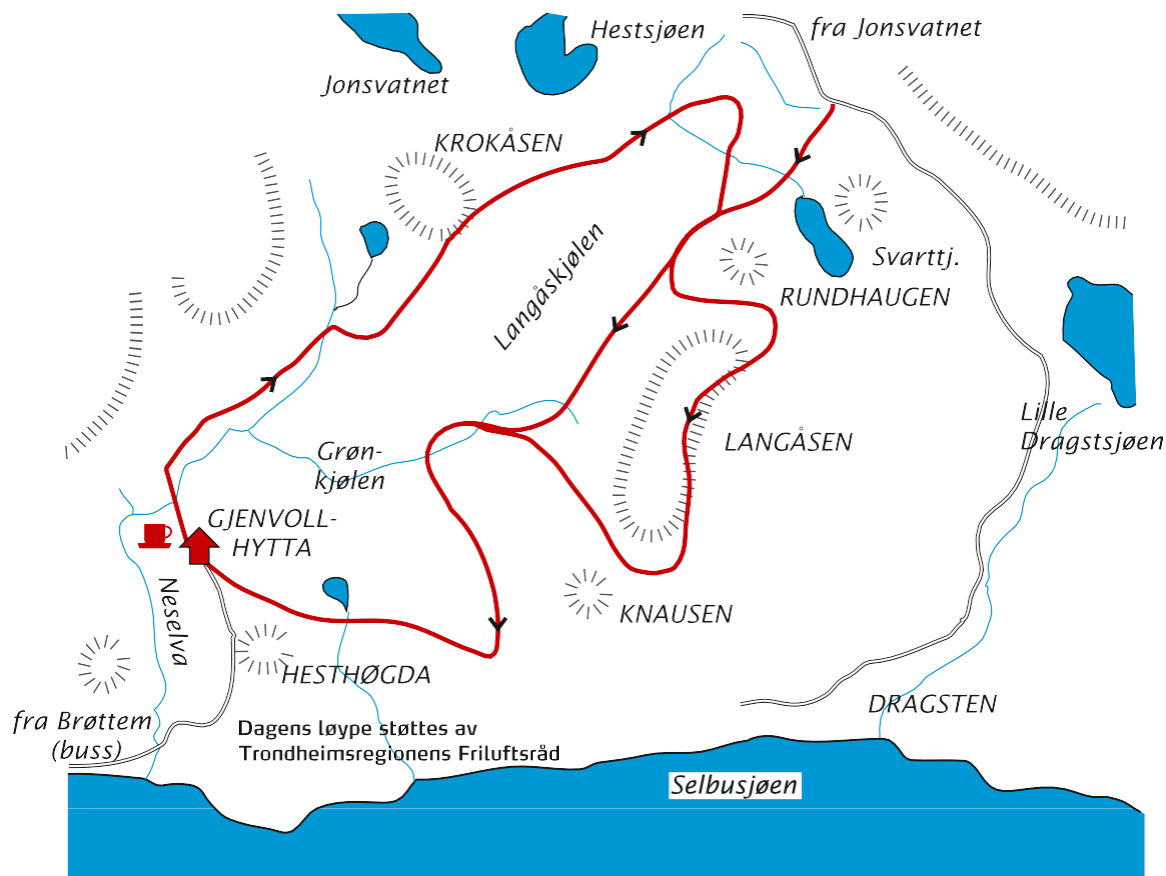
RUTEBESKRIVELSE:

Nordmarka i Klæbu er etterhvert blitt en populær arena for Dagens Løype. Her er det et lett og vekslende terreng, ikke minst passer løypene godt for familier.

Det er best å starte turen fra Gjenvollhytta, ca. 4 km nord for Brøttem. Men turen kan også starte fra Saksvikvollen på veien mellom Jonsvatnet og Dragsten. Her er imidlertid parkeringsplassen mer begrenset. Lengden er den samme i begge tilfeller.

De ekstra spreke kan ta turen opp Langdalen og over Langåsen. Da vil en forlenge turen med ca. 3 km i tilnærmet fjellterreng og flott utsikt.

Gjenvollhytta – omtrent ved starten fra Brøttem siden – er åpen for servering. Her kan man få kjøpt mat og drikke, til og med rømmegrøt. Stor parkeringsplass like ved hytta.



Kort løype: 15 km **Lang løype:** 18 km

Buss: Klæburuten til Brøttem + 4 km gange

Parkering: Gjenvollhytta



Dagens løypelegger:
KLÆBU IL

RUTEBESKRIVELSE:

Leinstrandmarka blir arena for utfarten denne helga. Leinstrand Idrettslag har, med utgangspunkt i ski-arenaen på Ringvål, lagt opp til tre valgmuligheter for Dagens Løype –alt etter ens eget kondisjonsnivå. Løypa går på østsiden av Lauglovatnet fram til Vellikvatnet, der den dreier østover og sirkler seg opp til Brumyra.

Herfra går det i slakt og pent terreng unna ned til Bekkkrokan der vi kommer inn på løypa til Rønningen. I kjente trakter følger vi så denne over Leiråsen og inn til Marka. Herfra tilbake til vestsida av Bjørktjønna der vi tar langløypa opp Langdalen. Her får vi bratt stigning opp til Bjørndalsmyra.

Løypa passerer Rogntjønna og vi får frisk unna-kjøring før løypa slakker av på myrene fram mot Skogly. I alt en rundtur på ca 20 km.

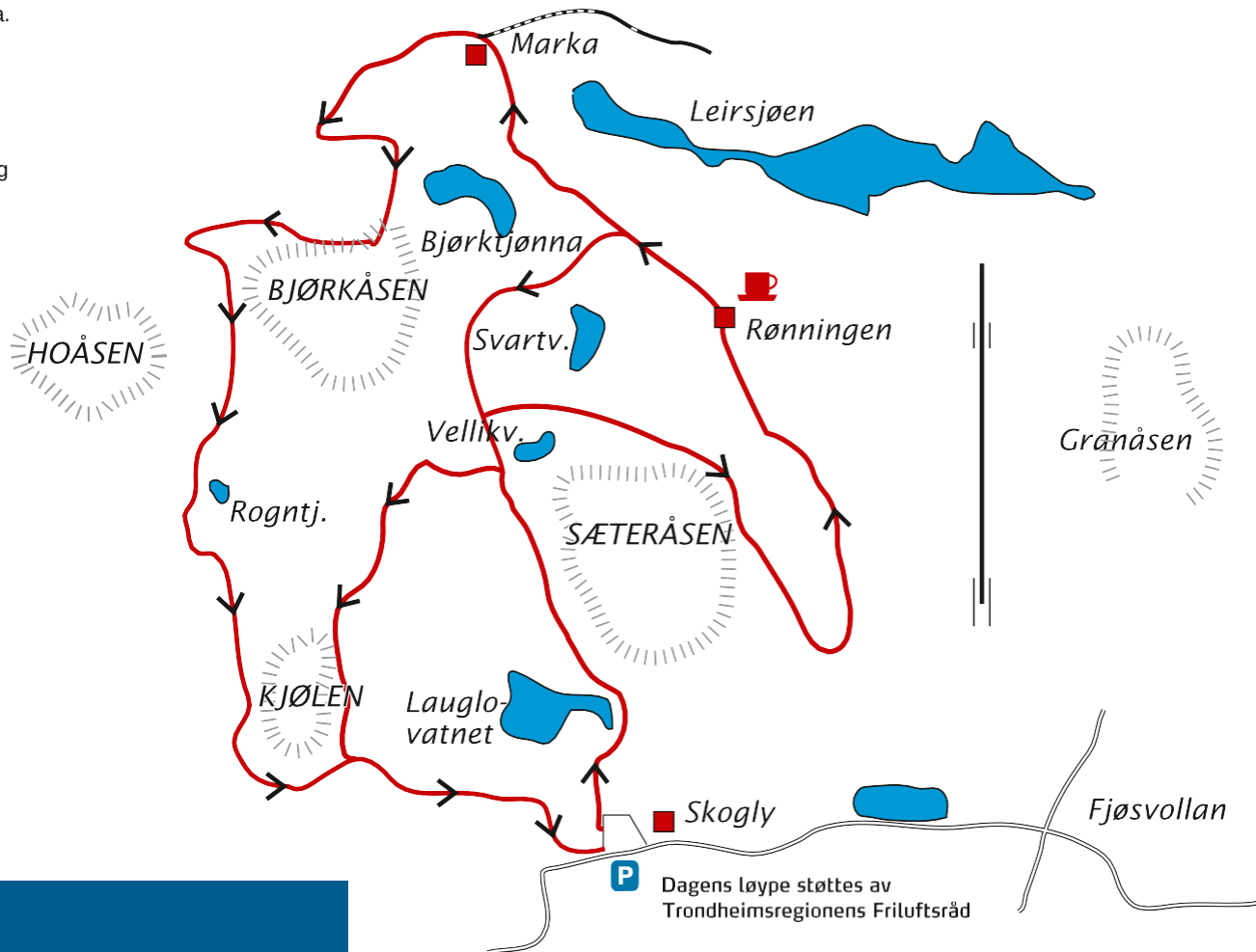
Velger vi tilbaketuren om Vellikvatnet, fra Bjørktjønna, går turen i slakkere terreng framover i Lauglomarka og vi korter inn turen noe.

Lettvarianten som passer for de aller minste, og ikke minst de som ikke er i så god form, er på ca. 7 km. Den har Vellikvatnet som innerste punkt.

Kort løype: 7 km **Lang løype:** 20 km

Buss: Nr. 78

Parkering: Skogly



Dagens løypelegger:
Leinstrand Idrettslag
Leinstrand IL Skiavdelinga frister med nylagde spor oppkjørt av våre meget entusiastiske skipatrioter. Dagens løype i Leinstrandmarka gir oss ei god opplevelse i vakker natur, der vi ikke så ofte ferdes.
VELKOMMEN!



RUTEBESKRIVELSE:

Vi i NTNUI ønsker denne helgen velkommen til Dagens løype med start og mål ved Henriksåsen Parkering. Herfra går turen forbi Vintervatnet, og retning Littlheia. I sørenden av Kvistingen følger ruten ca. 1 km med scooterspor nordover på vestsiden av Kvistingen. Litt før halvveis langs Kvistingen kan man følge tråkket opp og ned til Storheia hvis forholdene tillater det. Her er det bare å nyte utsikten ut over Trondheimsfjorden! Etter denne avstikkeren fortsetter man scootersporene nordover og treffer igjen på preparerte løyper. Turen går videre forbi Elgsethytta hvor man kan ta en liten rast, eller fortsette videre hjemover. Ruten tar en halvrunde rundt Vintervasshøgda før man er tilbake ved Vintervatnet og til slutt Henriksåsen Parkering.

Turen egner seg for både turfolk og familier med pulk. Det er også gode muligheter for å utvide runden, for eksempel ved å ta ned Skjelbreidalen etter Vintervatnet i starten, og opp Lindboeløypa til Kvistingen for den som liker motbakker.

Vi i NTNUI ønsker alle en god tur i Bymarka!



Løypelengde: 10 km

Buss: Nr. 26

Parkering: Henriksåsen [50 kr i avgift]

BUNNPRIS

Dagens løypelegger:
NTNUI LANGRENN
Idrettsforeningen for studenter ved NTNU.
www.ntnui.no

RUTEBESKRIVELSE:

Årets påsketur går på Skaunakjølen med valgfritt utgangspunkt fra Krogstadsetra eller Melbyslettet.

Fra Krokstadsetra (350 moh.): bratt ca. 400 m, så flatt og lett over Storvollmyra til jevn stigning mot Tomåsen (513 moh.). Fra Tomåsen er det rundløype, enten mot Svarttjønnå (442 moh.), eller mot Elgshøgda (537 moh.). Fra Elgshøgda storslagen utsikt mot Sylan i øst, Igelfjellet, store deler av Trollheimen, med Snotas kjente profil godt synlig. Videre ser vi Henne kjølen, Byneiset og Gråkallen (ta gjerne med kikkert). 700m ned fra Elgshøgda (Ølshøgda) går det løype mot Svarttjønnå og videre sørover og tilbake til Krokstadsetra.

Fra Melbyslettet går det slakt oppover med kupert terreng frem til vi møter løypa fra Svorkmo. Her tar vi til høyre (også mulig til venstre hvor du kommer til Elgshøgda fra sør (baksiden)) og 1 km lenger frem er du ved Svarttjønnå (trinkasse). For å komme til Elgshøgda tar du til høyre og etter slakt/kupert terreng stiger det på opp til toppen. Til venstre ved Svarttjønnå kommer du inn i runden om Tomåsen og derfra opp til Elgshøgda. Det er opparbeidet ny stor parkeringsplass på Melbyslettet og veien fram dit er bred og fin.

Til parkering Krokstadsetra: Kjør til Skaun kirke, ta av mot Aunan, første kryss til venstre mot Aunan, følg denne veien gjennom gårdstun (Svee) og opp til Krokstadsetra.

Til parkering Melbyslettet: Fra Børse 5 km til Eggkleiva, til høyre før bro ved Laugen. Ca. 5 km til Foksetkrysset, til venstre her, følg denne vei til skilt Melbylykkja, ta til høyre der. Følg denne veien til veidele ca. 2 km fra bom. Det vil bli prioritert preparering i helgene ettersom denne turen strekker seg gjennom hele påska.

Lengde Krokstadsetra – Elgshøgda via Svarttjønnå t/r: 15 km

Lengde Mellingsæterveien – Elgshøgda via Tomåsen t/r: 14,7 km

Parkering: Krogstadsetra

Bompenger på Krokstadseterveien og Mellingsæterveien.





Trondheimsregionens friluftsråd er et interkommunalt samarbeidsorgan for friluftsliv i Trondheimsregionen bestående av kommunene Malvik, Melhus, Selbu, Skaun og Trondheim. Vi har en målsetting om at alle i sin hverdag skal ha gode muligheter til å drive friluftsliv som en helse- og trivselskapende, naturvennlig fritidsaktivitet. Ut på tur er en sosial positiv aktivitet som passer for alle. **God tur.**

Informasjon om Trondheimsregionens friluftsråd finner dere på www.trondheimsregionen-friluftsrad.no og på



Trondheimsregionens
Friluftsråd



Trondheimsregionens
#utitruendelag



TellTur
www.telltur.no

Våre aktiviteter

Føremelding

Trondhjems Skiklub har daglig oppdatert føremelding i skisesongen. Se skiklubben.no for melding fra marka og værstasjon.

Dagens Løype

Siden 1966 har vi arrangert Dagens Løype om vinteren.

Barneskikursene

Vi tilbyr grunnkurs i skiteknikk, løypekurs, skøytekurs, turkurs, snøbrett og slalåm. Arrangeres 22.–23. januar og 29.–30. januar 2022.

Toppidretsveka Sommerskiskole

For aldersgruppen 10–16 år. Se skiklubben.no for mer informasjon.

Markatrimmen

Tradisjonsrikt turrønn i Bymarka. 40 km klassisk seedingsrenn til Birken, i tillegg til 20 km klassisk. Arrangeres 5. februar 2022

Skistua

Bymarkas storstue. Serveringssted. Eies av Stiftelsen Skistua. Her er Skiklubbens kontorer.

Skiutleie

TSK har utleie av tur-ski på Skistua. Se skiklubben.no for åpningstider

Instruktørbakken og Gråkallparken

Alpinanlegg på Lille Gråkallen med park for snow board og ski. Velegnet bakke for nybegynnere.

Løypekjøring

Vi har prepareringsansvar for den populære Vårløypa i øvre deler av Bymarka. Vårløypa prepareres av frivillig mannskap fra Løypelaget i Trondhjems Skiklub.

Ski Etter Skoletid

Ski etter skoletid er et tilbud til barn i 1.-3. trinn på utvalgte skoler. Gjennom 5 uker får barna utviklet sine skiferdigheter før foreldrene er ferdig på jobb.

Se skiklubben.no for mer informasjon!

Søndagsturen

Turer i Trondheims mer eller mindre kjente markaområder. Turene merkes og vi gir ut eget hefte med turbeskrivelse og kart. Mai–september. Merkende turer i sommerhalvåret.

Multisportsuka Sommer/Vinter 2022

Multisportsuka er et konsept hvor barna får oppleve og prøve mange ulike idretter og aktiviteter. Alle barn får tett oppfølgning av både gruppeledere og instruktører.

Bymarkveteranene

Har du lyst til å jobbe frivillig i marka, kan du slå følge med denne gjengen. På 20 år har de jobbet mer enn 65.000 timer med blant annet vedlikehold av løyper og stier, hyttene, vedproduksjon, benker.

Onsdagstrimmen

En turgruppe i Trondhjems Skiklub som går på tur hver onsdag gjennom hele året. Sjekk vår hjemmeside for mer informasjon.

Trim- og treningsgrupper

Vi har et bredt spekter av trim- og treningstilbud. Se vårt kurstilbud på skiklubben.no

Til Topps

Syv utvalgte topper i Trondheims marka-områder. Utstyrt med oppslagstavler og kodeord for konkurranse med flotte premier. Mai–oktober.

Gråkallen Skileik

Gråkallen Skileik er et område som er tilrettelagt for barn på ski like ved Skistua i Bymarka. Skileiken inneholder mange spennende elementer.



Er du glad i friluftsliv? Er du en aktiv bruker av marka?

Bli medlem i Trondhjems Skiklub, og støtt vårt arbeid for et aktivt friluftsliv!

Medlemskap i Trondhjems Skiklub er din «aksje» i marka. Siden starten i 1884 har Skiklubben lagt forholdene til rette for byens befolkning.

Noen av våre tilbud:

Gråkallen Skileik	Bymarkveteranene	Løpelaget
Gråkallen Skisenter	Onsdagstrimmen	Føremelding
Gråkalldagen	Barneskikursene	Løypekjøring
Multisportsuka	Skistua	Dagens løype
Markatrimmen	Søndagsturen	Skikurs
Trondheim Sommerskiskole	Til Topps	Treningsgrupper



Trondhjems Skiklub
www.skiklubben.no

BUNNPRIS

SpareBank 1
SMN