

# Dagens Løype 2024

13 gode løypeforslag



Trondhjems Skiklub



## Trondhjems Skiklub ønsker god tur!

### 13 flotte merkede turer i Trondheims markaområder og turterreng!

Det er 59 år siden vi i Trondhjems Skiklub arrangerte Dagens Løype for første gang. Det ble fort en suksess, som vi har fortsatt siden.

Vi starter sesongen på nyttårsaftnen og avslutter siste dag i påsken. Det blir 13 merkede turer i 4 kommuner – Skaun, Melhus, Malvik og Trondheim, og til sammen 13 lag som merker turene.

Løypestraséene er stort sett de samme som tidligere år. Med å følge Dagens Løype gjennom sesongen, blir man godt kjent i Trondheimsregionenes markaområder. Løypene er enkelte steder kjørt med maskin eller med snø-scooter, mens de noen steder er tråkket med ski.

Alle løypene er merket med Skiklubbens merkebånd, slik at det skal være lett å finne frem. De aller fleste løypene passerer serveringssteder, hvor det er muligheter for rast.

**BUNNPRIS**

SpareBank 1  
SMN

### Støtt Skiklubben med ditt medlemskap!

Trondhjems Skiklub har gjennom mer enn 130 år vært byens ledende tilrettelegger av friluftaktiviteter i Trondheimsregionen. Skiklubben er en viktig høringspart i forvaltningssaker som omhandler markaområdene rundt Trondheim. Med ditt medlemskap i Trondhjems Skiklub gir du et viktig bidrag til byens friluftstilbud.

### Som medlem bidrar du til:

- Oppkjørte løyper om vinteren
- Merkede løyper, både sommer og vinter
- Vedlikehold av stier og løyper
- Å sette fokus på turfolkets interesser i marka

### Som medlem har du følgende fordeler:

- Årsabonnement på magasinet Friluftsliv
- Skiklubbens medlemsblad
- Medlemspris på treningsgrupper og skikurs
- Gratis adgang til Gråkallen Skileik
- Medlemspris TSK sine alpinbakker
- 25–35% rabatt på skirelaterte produkter hos Hank Sport
- 10–15% rabatt på ordinære varer hos Skandinavisk Høyfjellsutstyr Trondheim
- Rabatterte priser på Byggmakker



Friluftsrådet støtter Dagens Løype

Bli medlem på [skiklubben.no](http://skiklubben.no)

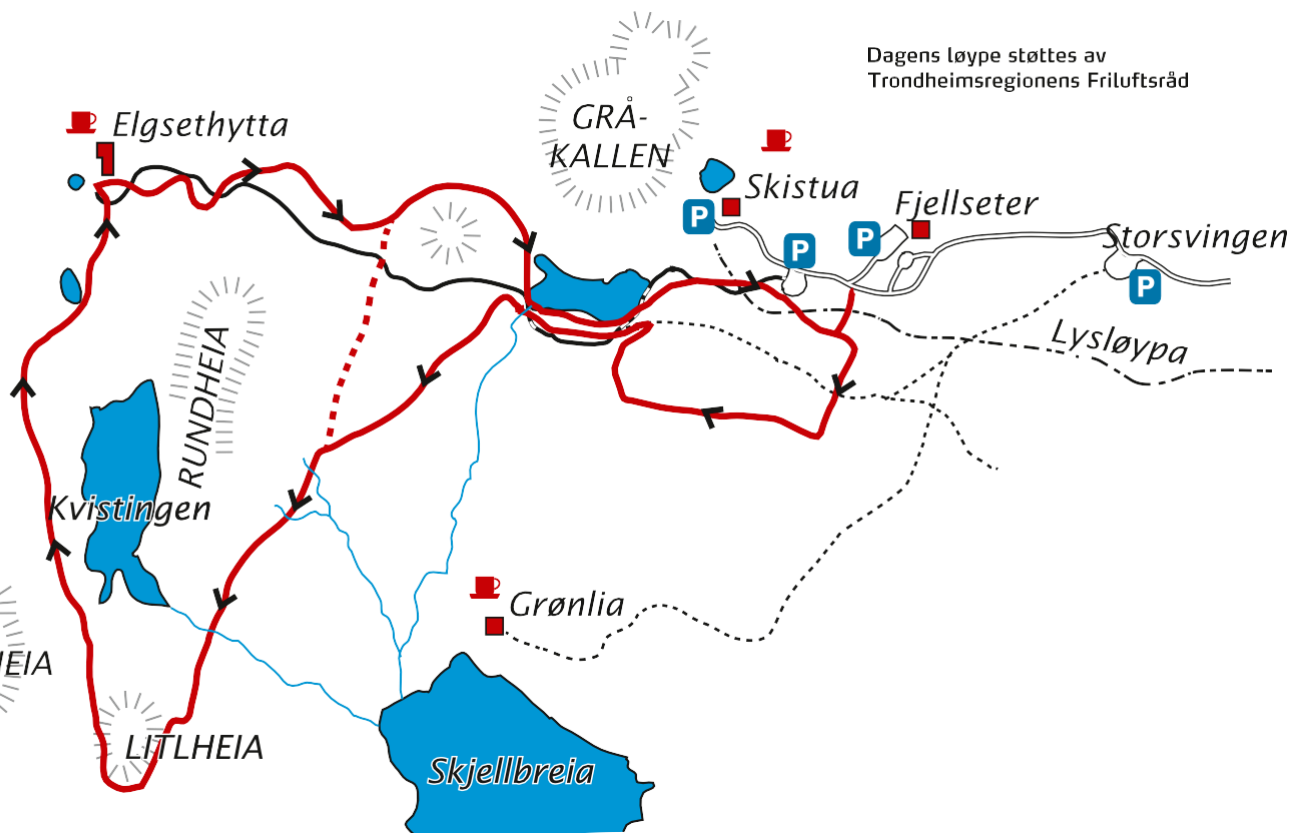
### RUTEBESKRIVELSE:

Årets første løype starter fra Fjellseter, og utgangspunktet er lysløypa på sydsiden av Fjellseterveien. Løypa går først i 5-km'ern over Trekantmyra og deretter langs den gamle 3-km'ern i sydkanten av Vintervannsmyra fram til veien inn til Elgsethytta som følges til vestenden av Vintervann. Der starter Vårløypa som går sydover rundt Litlheia og så nordover på østsiden, under Storheia, langs Kvistingen og Litl-Kvistingen og fram til Elgsethytta.

Her er det etter 8,5 km naturlig med en rast. Tilbaketuren legges først langs hovedløypa, men ved Vullumen tar vi av mot venstre og går Kalmarløypa rundt Vintervannshøgda til Vintervannet.

Mot Fjellseter går vi langs sydsiden av Vintervannet og hovedløypa mot Henriksåsen P-plass. Ved Gråkallen Skileik tar vi lysløypa nedover og tilbake til Fjellseter.

Det er Løypelaget i TSK som preparerer Vårløypa gjennom vinteren. .



Dagens løype støttes av Trondheimsregionens Friluftsråd

**Kort løype:** 8 km **Lang løype:** 11 km

**Buss:** Nr. 26

**Parkering:** Øvre og nedre Fjellseter og Henriksåsen



**Dagens løypelegger:**  
Bymarkveteranene i Trondhjems Skiklub.

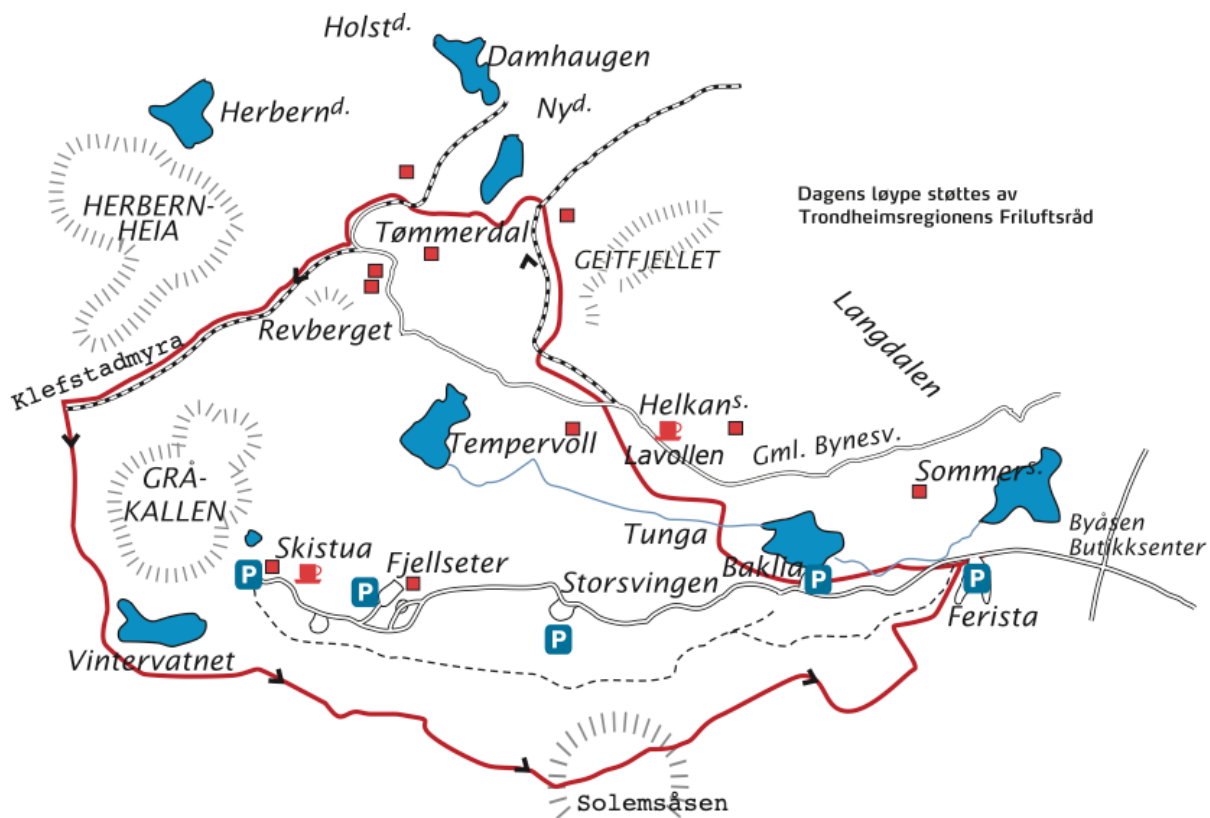
### RUTEBESKRIVELSE:

Løypa starter ved Ferista og går forbi Baklia og Tunga til Lavollen. Videre går vi over Lavollen, forbi Nydammen til Tømmerdalen. Derfra følges gamle Bynesveg over Svahylla til Klefstadmyra.

Der bryter vi av sørover til Vintervannet.

Fra Vintervannetsmyra følger vi Torshaugløypa over Solemsåsen ned til Femstikrysset, der vi kommer inn på lysløypa det siste stykket ned til Ferista.

O-avdelingen i Freidig er løypelegger.



**Løypelengde:** 18 km

**Buss:** Nr. 26 eller 21

**Parkering:** Trollahaugen/Baklia

### RUTEBESKRIVELSE:

Vassfjellmarka er et familievennlig skiterreng med parkeringsplassen på Langmyra som utgangspunkt. En kan også starte fra Vassfjellet Skisenter, men derfra er det en kraftig stigning på 2 km opp til rundløypa på 11 og 15 km. Fra parkeringsplassen på Langmyra er det også en 4 km lang flat rundløype på ca. 4 km som passer spesielt for små barn/pulk og andre som foretrekker flate løyper.

Til parkeringsplassen på Langmyra er det adkomst fra fylkesveien Ler – Klæbu – Sandmoen.

Løypa går i lett terreng fra parkeringsplassen på Langmyra mot foten av Vassfjellet, forbi Flåvollen, svinger opp til toppen av Vuluåsen og videre over myrene ved Ulvtjønnna. Herfra går 11 km løypa langs Holmyråsen og tilbake mot parkeringsplassen, mens langløypa på 15 km krysser veien til Flåvollen, derfra stigning opp til Reitvollen. Videre ned til søndre del av Langmyra opp til Homyra, langs Brattlikammen og ned til utgangspunktet.

Løypelegger Flå IL ønsker god tur.



**Kort løype:** 11 km **Lang løype:** 15 km

**Buss:** Til Vassfjellet Skisenter

**Parkering:** Langmyra



Dagens løypelegger:  
FLÅ IL

Ski, fotball, håndball, trim og ABU  
[www.flaaail.no](http://www.flaaail.no)

### RUTEBESKRIVELSE:

Nordmarka i Klæbu er etterhvert blitt en populær arena for Dagens Løype. Her er det et lett og vekslende terreng, ikke minst passer løypene godt for familier.

Det er best å starte turen fra Gjenvollhytta, ca. 4 km nord for Brøttem. Men turen kan også starte fra Saksvikvollen på veien mellom Jonsvatnet og Dragsten. Her er imidlertid parkeringsplassen mer begrenset. Lengden er den samme i begge tilfeller.

De ekstra spreke kan ta turen opp Langdalen og over Langåsen. Da vil en forlenge turen med ca. 3 km i tilnærmet fjellterreng og flott utsikt.

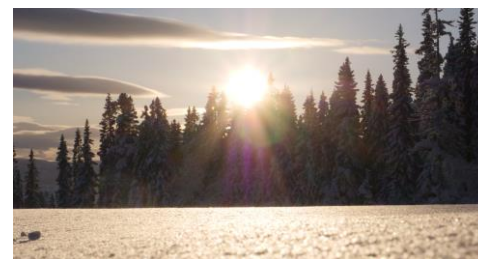
Gjenvollhytta – omtrent ved starten fra Brøttem siden – er åpen for servering. Her kan man få kjøpt mat og drikke, til og med rømmegrøt. Stor parkeringsplass like ved hytta.



**Kort løype:** 15 km **Lang løype:** 18 km

**Buss:** Klæburuten til Brøttem + 4 km gange

**Parkering:** Gjenvollhytta



Dagens løypelegger:  
KLÆBU IL



### RUTEBESKRIVELSE:

Dagens løype denne helga går i Bratsberg og Strindamarka. Starten går fra Bratsberg skistadion, og de første 5 km går i Bratsberg Idrettslag sine løyper i Røstadmarka. Ved Reinåsen langs Ny Jord-vegen, ca 5 km ut i løypa, møtes Bratsbergløypa og løypa som Trondheim Bydrift drifter i Strindamarka og Estenstadmarka. Ønsker man å gå kort løype følger man Bratsbergløypa tilbake til stadion.

Etter å ha krysset Ny Jord-vegen tar løypa til høyre, og passerer gårdene Østre Reinåsen og Movollen på vei til Austlimyra. Her får man bryne seg på noen skikkelige motbakker. Fra Austlimyra fortsetter det i motbakke på sørsida av Tomsetåsen, helt opp til Liaåsen. Ønsker man en noe kortere tur kan man imidlertid holde til venstre ved Austlimyra.

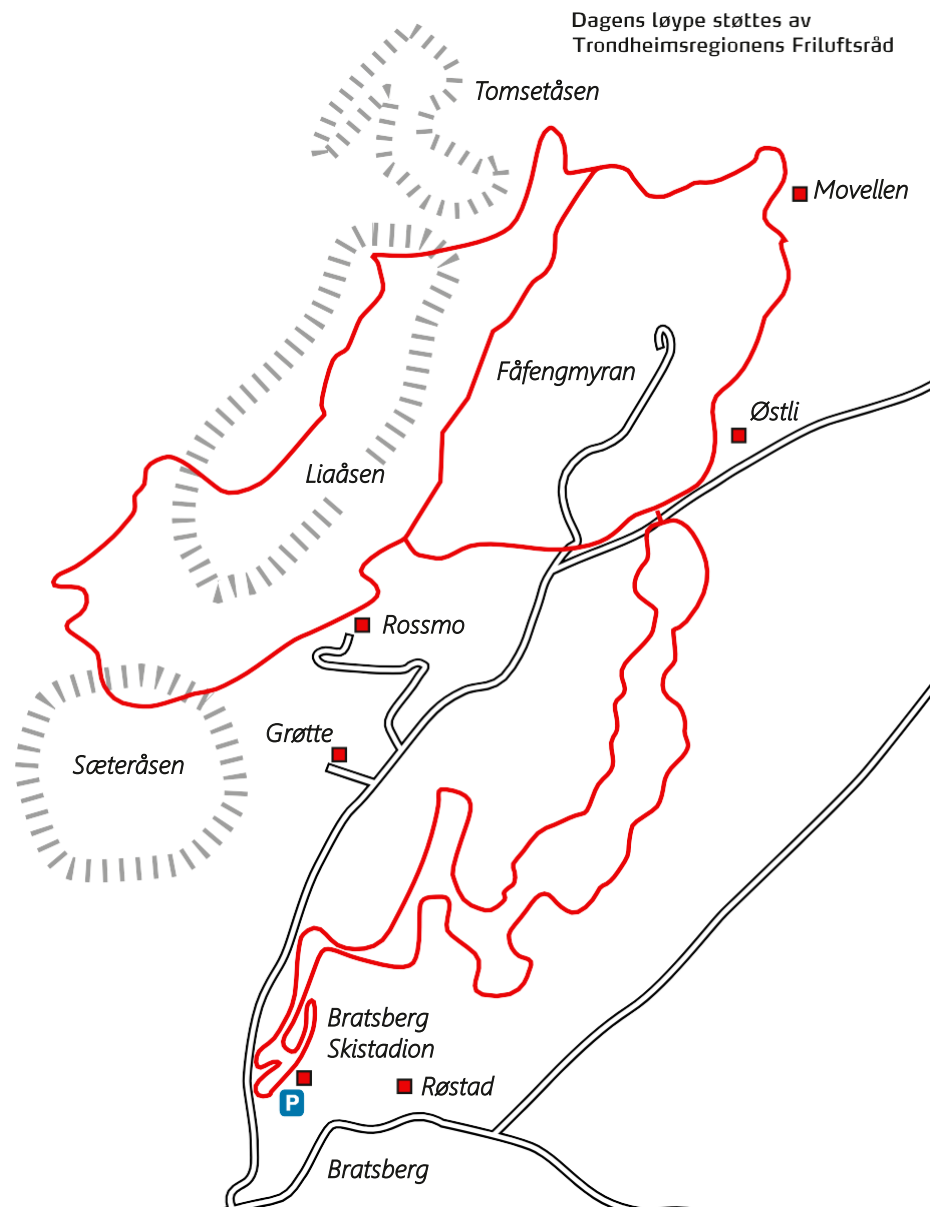
På Liaåsen er man på Strindamarkas høyeste punkt, 429 moh. Her er de verste motbakkene unnagjort, og noen raske kilometere med utforkjøring og variert terreng venter resten av turen. Ved gården Rosmo finner man klubbhuset til Oppstrinda Salongskytterlag. Etter å ha passert Rosmo kommer man igjen til Reinåsen, hvor man krysser Ny Jord-vegen på samme sted som tidligere, før man følger Bratsbergløypa tilbake til utgangspunktet.

Bratsberg IL ønsker alle en riktig fin tur!

**Kort løype:** 9 km **Middels løype:** 14 km **Kort løype:** 19 km

**Buss:** Nr. 74

**Parkering:** Bratsberg Skistadion



Dagens løypelegger:  
**BRATSBERG IL SKI**  
[www.bratsberg-il.no](http://www.bratsberg-il.no)



### RUTEBESKRIVELSE:

#### Kort løype

Denne starter på Bekken og går opp til Styggdalen og halvveis inn den tar en ned mot Estenstad- og Tømmerholddammen før løypa går opp til Estenstadhytta og ned lysløypa tilbake til Bekken.

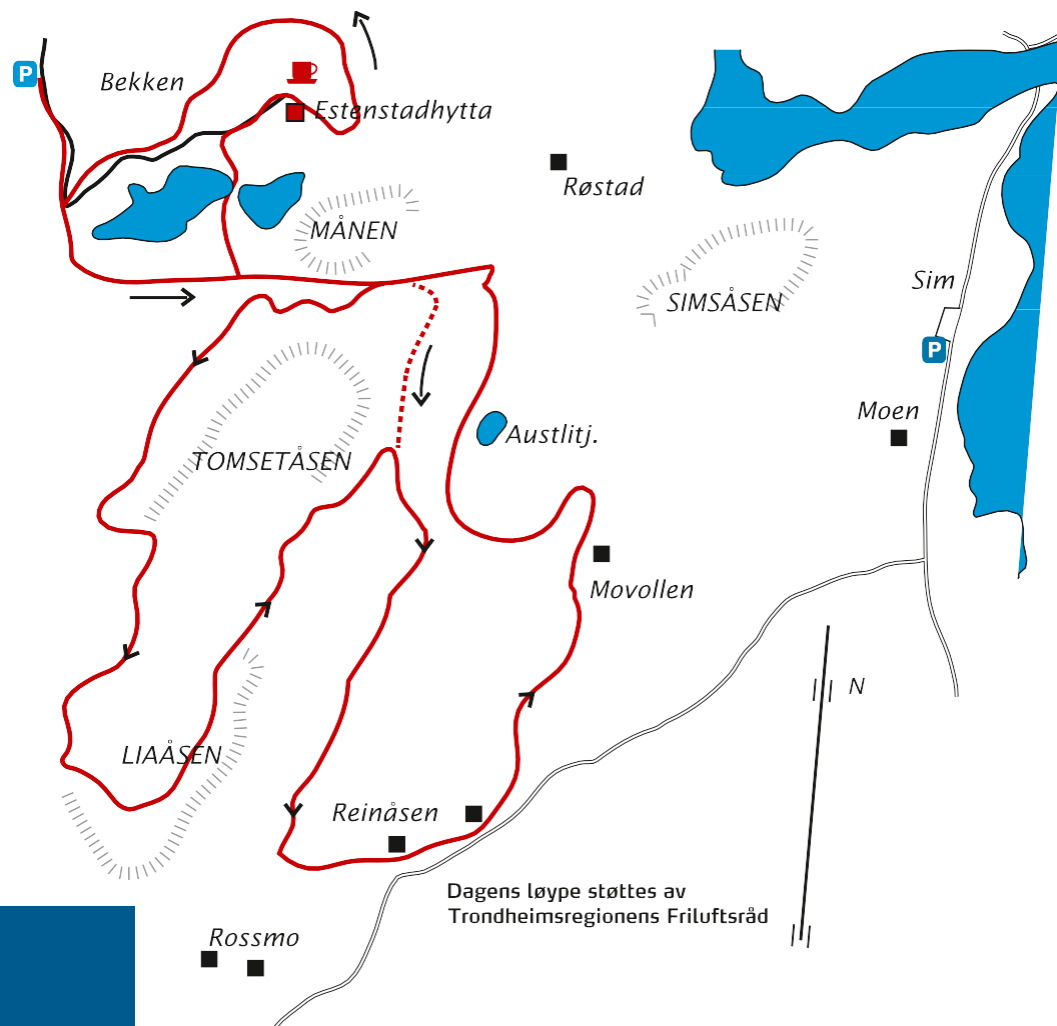
#### Mellomlang løype

Denne starter på Bekken og går opp og gjennom Styggdalen. Videre går den opp den øvre løypa og kommer inn på Fåfengmyra, før den går mot Rossmo og ned til Reinåsen, videre bort forbi Movollen og opp til Austlitj. Den går så ned i Styggdalen og halvveis inn den tar en ned mot Estenstad- og Tømmerholddammen før løypa går opp til Estenstadhytta og ned lysløypa tilbake til Bekken.

#### Lang løype

Denne starter på Bekken og går opp og gjennom Styggdalen, videre opp og over Lomtjønnsmyra. Der går den videre til Stakkalhøgda, over Liaåsen og ned til Fåfengmyra. Så går den mot Rossmo og ned til Reinåsen, videre bort forbi Movollen og opp til Austlitj. Den fortsetter ned i Styggdalen og halvveis inn den tar en ned mot Estenstad- og Tømmerholddammen før løypa går opp til Estenstadhytta og ned lysløypa tilbake til Bekken.

Løypelegger Wing OK ønsker god tur!



**Kort løype:** 7 km **Middels løype:** 15,5 km **Lang løype:** 20 km

**Buss:** Nr. 3 eller 12

**Parkering:** Bekken

Dagens løypelegger:  
**WING OK**

**WING OK** er en ren orienteringsklubb som driver med orientering både for eliten og massen, samt opplæring for nybegynnere. Besøk vår internettside, [www.wingok.no](http://www.wingok.no).



Siving Trond Amundsen  
Rådgivende ingeniør i byggeteknikk  
[www.sivingamundsen.no](http://www.sivingamundsen.no)



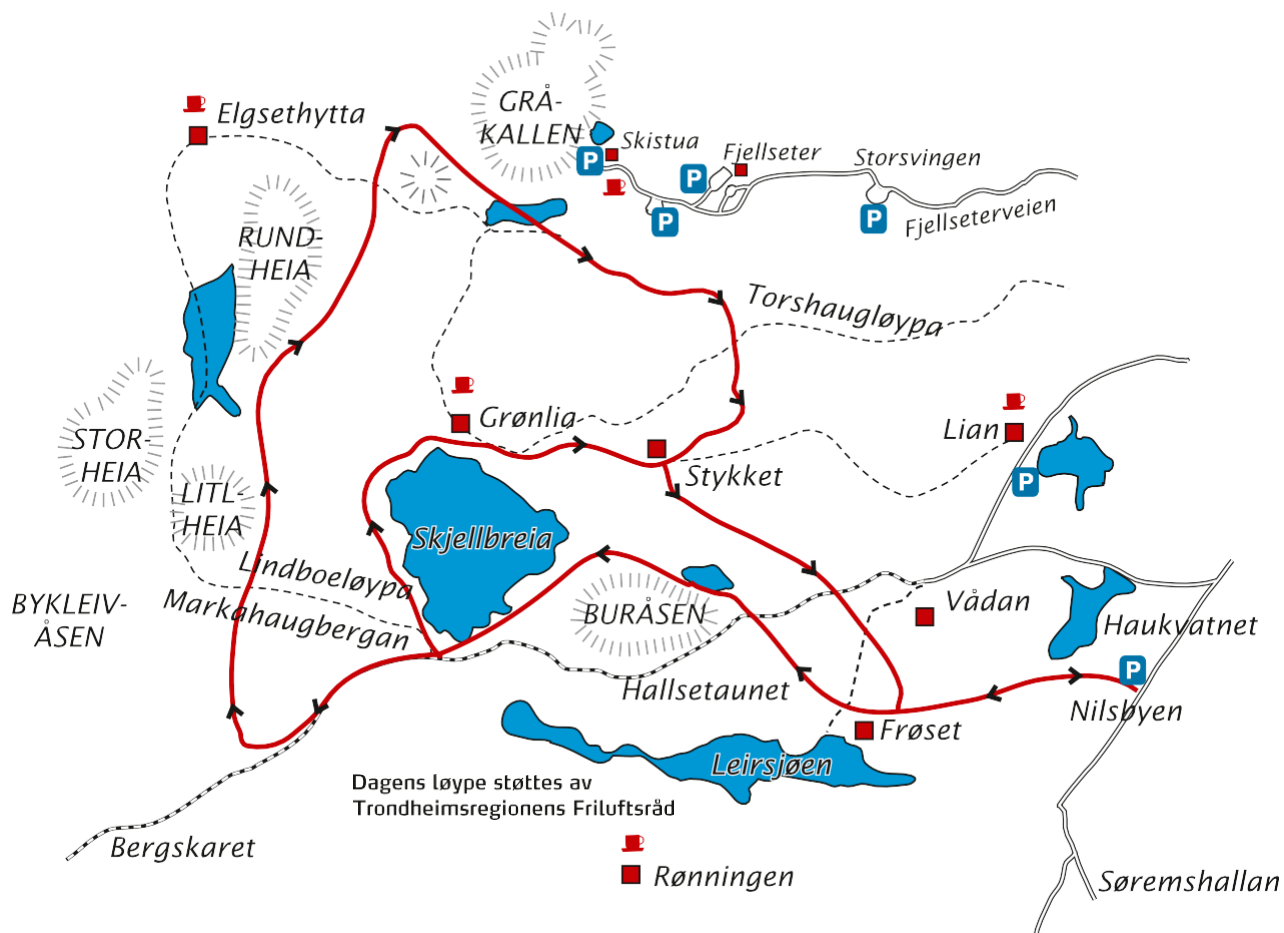


### RUTEBESKRIVELSE:

Det er klart for en ny forfriskende skitur i marka om bare vær og føre blir slik vi ønsker oss det. Starten for Dagens Løype denne gang går fra Nilsbyen. Løypa går forbi Frøset og Klokketjønna fram til Marka.

Herfra går kort løype på vestsiden av Skjellbreia fram til Grønli. Lang løype fortsetter fra Marka opp langs Gamle Bynesvei til den tar opp tømmerveien mot Markhaugbergan.

Vi krysser Lindboeløypa under Litlheia og følger deretter maskinpreparert trasé fram til Vintervannshøgda. Så følger vi Torshaugløypa ned til kartoppslaget på Fjellsetermyra hvor vi tar ned mot Stykket. Etter å ha passert Saga er vi kommet inn på sporet mot Nilsbyen igjen, og er snart fremme etter en trivelig og oppkvikkende rundtur.



**Kort løype:** 10 km **Lang løype:** 18 km

**Buss:** Nr. 11 eller 23

**Parkering:** Nilsbyen



**Dagens løypelegger:**  
Byåsen IL Orientering  
[www.byasenoriering.no](http://www.byasenoriering.no)

### RUTEBESKRIVELSE:

Velkommen til Malvikmarka. Malvik IL byr denne helga på tur til Vulusjøen. Løypa starter fra Sveberg og følger lysløypa mot Jervskogen. Ved Vulusjøen tar løypa av mot Vulusjøhytta. Der er det muligheter for rast.

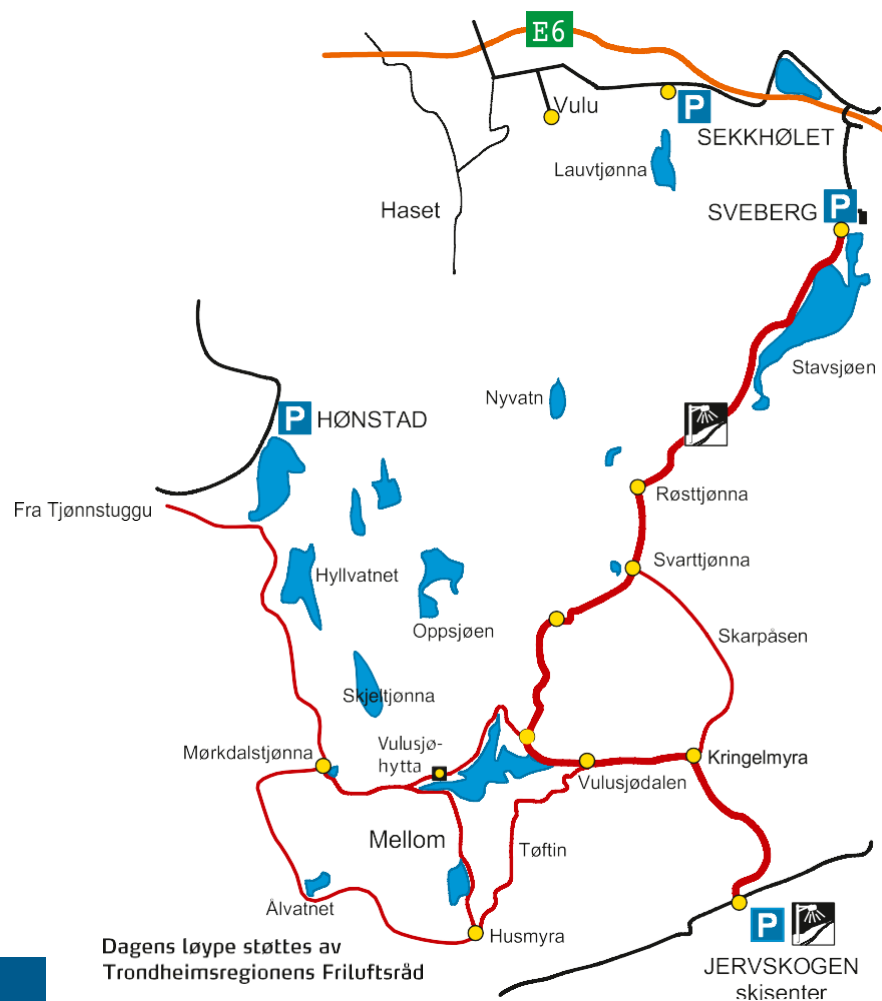
Hytta drives av Malvik IL.

Fra Vulusjøhytta går kort løype mot Husmyra, over Tøftin, Vulusjødalen og frem til Kringelmyra, før den går over Skarpåsen og kommer inn på lysløypa ved Svarttjønna. Derfra følges lysløypa tilbake til Sveberg.

Kort løype er 17 km. Alternativ til kort løype er å gå samme veg tilbake, fra Vulusjøhytta da er det 14,2 km.

Lang løype går fra Vulusjøhytta til Mørkdalstjønna og over til Ålvatnet og Husmyra. Fra Husmyra går det over Tøftin til Vulusjødalen og Kringelmyra, før Skarpåsen og Svarttjønna. Derfra lysløypa inn til Sveberg. Det går også an å starte turen fra Jervskogen og Hønstad.

Malvik IL er løypelegger og ønsker alle god tur!



Dagens løype støttes av  
Trondheimsregionens Friluftsråd

### Dagens løypelegger: Malvik IL

Turløypene i Malvikmarka vedlikeholdes av Hommelvik Idrettslag og Malvik Idrettslag i samarbeide med Malvik kommune. Det er Hommelvik Idrettslag som har ansvaret for løypekjøringen. Malvik idrettslag driver kafe på Vulusjøhytta lørdager og søndager fra nyttår til påsken. For mer informasjon: [www.malvikil-ski.no](http://www.malvikil-ski.no)

**Kort løype:** 17 km **Lang løype:** 20 km

**Buss:** Nr. 310 eller 330 til Svebergkrysset (ca. 1 km gange fra bussholdeplassen)

**Parkering:** Sveberg, eventuelt Jervskogen eller Hønstad



### RUTEBESKRIVELSE:

Dagens Løype går denne gang i de sørlige trakter av Bymarka. Turen starter i Granåsen ved den store parkeringsplassen. Vi følger oppkjørt løype fra Granåsen og opp Strupen, forbi Kåttåtjønna over Storsætermyra. Her er det lett og trivelig terreng. Ved Buskleinbekken tar kort løype av til høyre og sikter seg inn på løypa som går opp mot Rønningen. Her er det anledning til å kjøpe seg mat og drikke. Lang tur tar til venstre ved Buskleinbekken og videre mot Ringvål skiarena.

Nordover fra Ringvål skiarena følger vi oppkjørt løype på østsiden av Lauglovatnet, like vest for Vellikvatnet og opp over Stabbursmyra til østre ende av Bjørktjønna. Turen går videre til vi kommer inn på løypa fra Marka til Rønningen.

Kort og lang løype kommer sammen på Rønningen, og begge fortsetter nedover til Sølvskakkeltjønna, gjennom Strupen og tilbake til der vi startet i Granåsen.

O-laget Trollelg har ansvaret for løypa og ønsker alle god skitur!



**Kort løype:** 10 km **Lang løype:** 15 km

**Buss:** Nr. 23

**Parkering:** Granåsen

**NILSSON**  
T R E L A S T

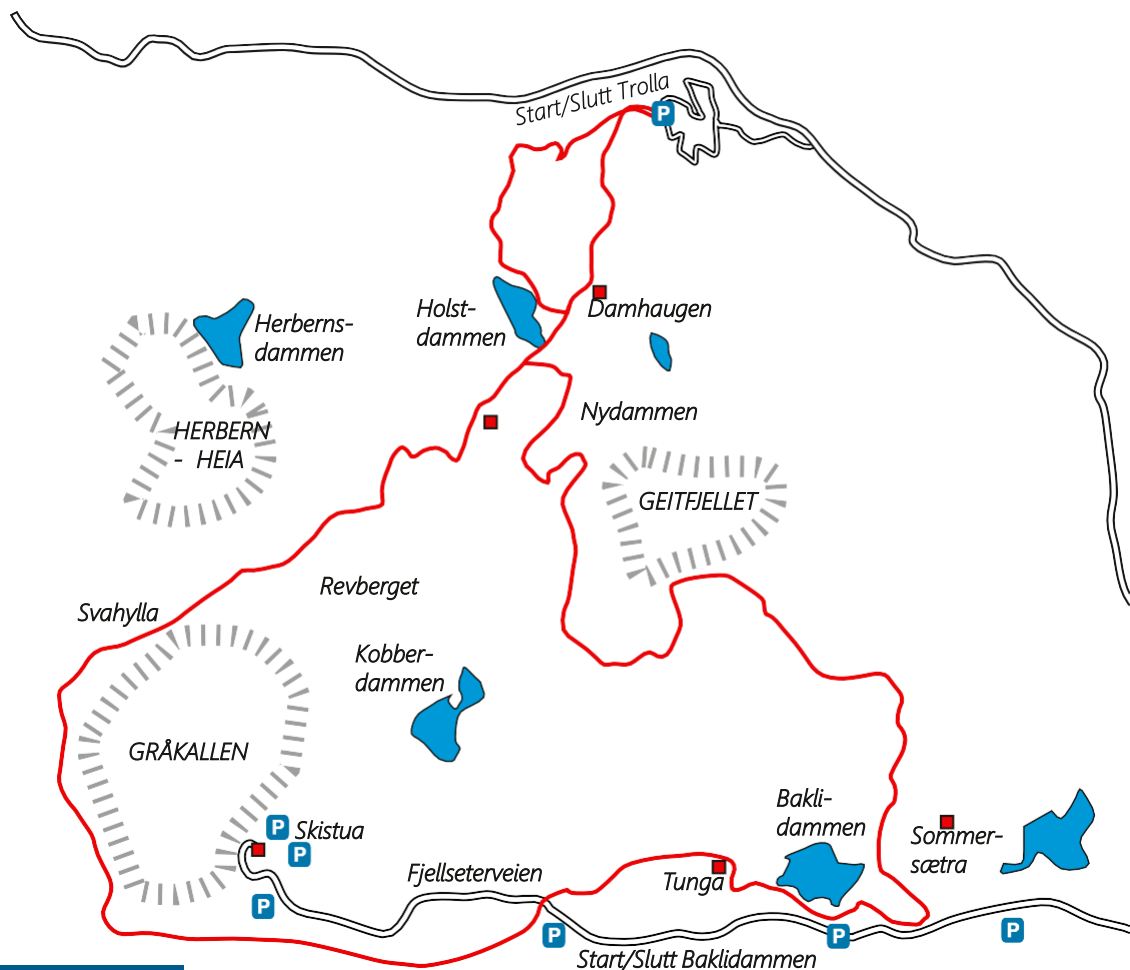
Dagens løypelegger:  
**O-LAGET TROLLELG**  
Stiftet i 1957 som første spesiallag for orientering nord for Dovre. Medlemmer i alle aldre fra Trondheimsområdet med tyngdepunkt på Heimdal. Aktiv orientering, Tur-O, nybegynnerkurs, trening og trimaktiviteter.  
[www.trollelg.no](http://www.trollelg.no)

### RUTEBESKRIVELSE:

Løypa går i de nordlige deler av «klassiske Bymarka». Turen starter fra barnehagen øverst i Trollahaugen. Det er også mulig å starte turen fra Baklidammen. Fra Trollahaugen går turen i lett stigning opp langs veien til Holstvollen. Videre går turen i ganske flatt lende forbi Holstdammen til Damhaugen. Herifra er det en del stigning opp mot Tømmerdalen og videre opp til Svahylla. Fra Svahylla er det litt unnabakke til Klefstadmyra før det stiger noen flere høydemeter opp til Vintervatnet. Videre følger man enkleste rute via Storsvingen til Tunga, og videre til Baklia.

Baklia er det andre startpunktet på runden. Fra Baklia går traseen litt nedover langs Baklibekken før den svinger opp Ångløypa mot Geitfjellet. Løypa følger så en del myrdrag oppe i høyden før den stuper ned i retning Tikneppen og Driftsvegen. Fra Driftsvegen svinger man ned til Nydammen og følger denne til Damhaugen. Siste biten av runden følger enkleste vei fra Damhaugen til Trola via den gamle lysløypa til Trola idrettslag.

Trola Idrettslag er helgens løypelegger og ønsker alle en riktig god tur.



Dagens løype støttes av  
Trondheimsregionens Friluftsråd

**Løypelengde:** 18 km

**Buss:** Nr. 26 eller 21

**Parkering:** Trollahaugen/Baklia

# BUNNPRIS

Dagens løypelegger:  
TROLLA IDRETTSLAG

### RUTEBESKRIVELSE:

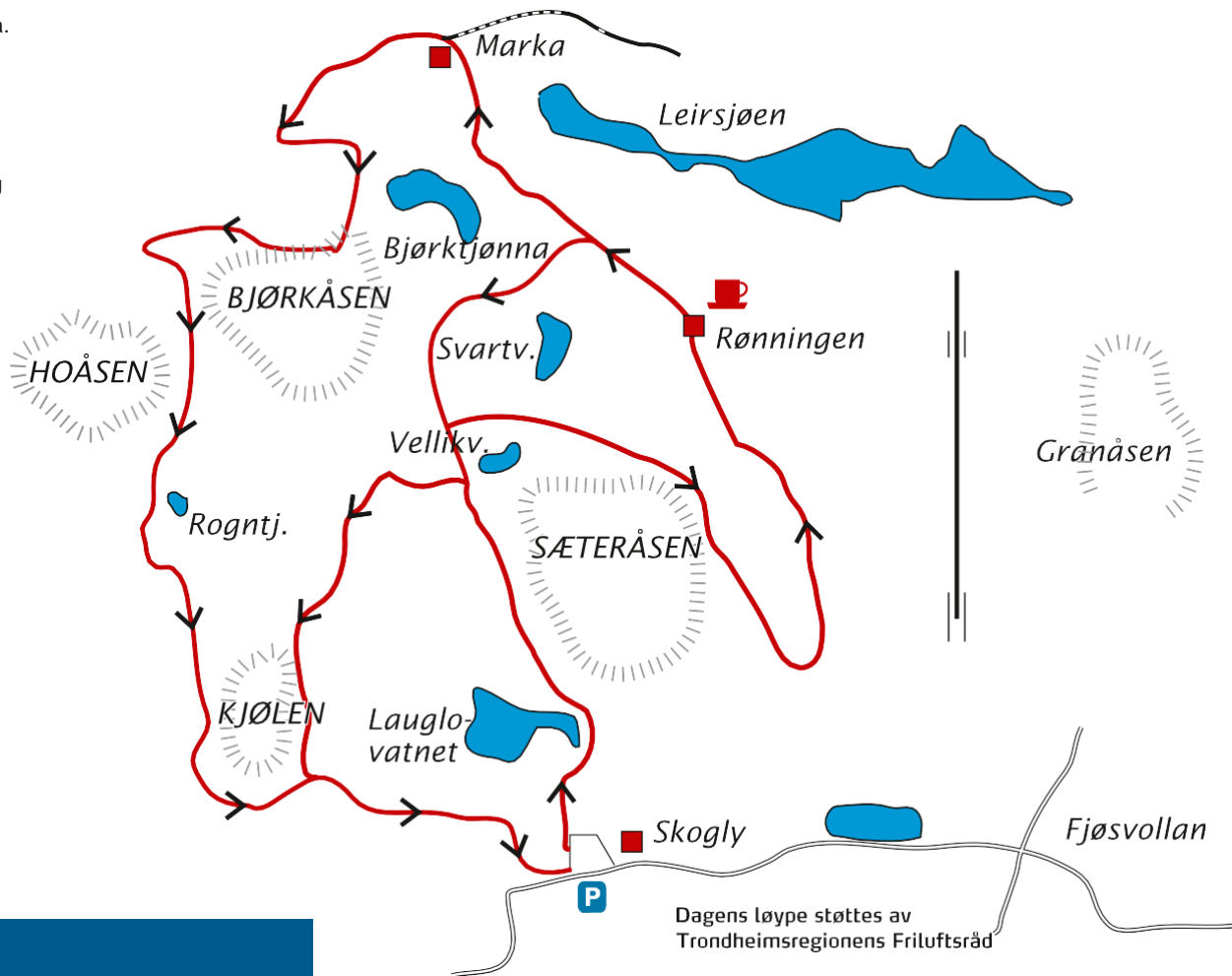
Leinstrandmarka blir arena for utfarten denne helga. Leinstrand Idrettslag har, med utgangspunkt i ski-arenaen på Ringvål, lagt opp til tre valgmuligheter for Dagens Løype – alt etter ens eget kondisjonsnivå. Løypa går på østsiden av Lauglovatnet fram til Vellikvatnet, der den dreier østover og sirkler seg opp til Brumyra.

Herfra går det i slakt og pent terreng unna ned til Bekkkrokan der vi kommer inn på løypa til Rønningen. I kjente trakter følger vi så denne over Leiråsen og inn til Marka. Herfra tilbake til vestsida av Bjørktjønna der vi tar langløypa opp Langdalen. Her får vi bratt stigning opp til Bjørndalsmyra.

Løypa passerer Rogntjønna og vi får frisk unna-kjøring før løypa slakker av på myrene fram mot Skogly. I alt en rundtur på ca 20 km.

Velger vi tilbaketuren om Vellikvatnet, fra Bjørktjønna, går turen i slakkere terreng framover i Lauglomarka og vi korter inn turen noe.

Lettvarianten som passer for de aller minste, og ikke minst de som ikke er i så god form, er på ca. 7 km. Den har Vellikvatnet som innerste punkt.



**Kort løype:** 7 km **Lang løype:** 20 km

**Buss:** Nr. 78

**Parkering:** Skogly

Dagens løype støttes av  
Trondheimsregionens Friluftsråd

### Dagens løypelegger:

**Leinstrand Idrettslag**  
Leinstrand IL Skiavdelinga frister med nylagde spor oppkjørt av våre meget entusiastiske skipatrioter. Dagens løype i Leinstrandmarka gir oss ei god opplevelse i vakker natur, der vi ikke så ofte ferdes.  
**VELKOMMEN!**

# TOBB

### RUTEBSKRIVELSE:

Vi i NTNUI ønsker denne helgen velkommen til Dagens Løype med start og avslutning på Henriksåsen Parkering. Herfra går turen forbi Vintervatnet, og retning Litlheia. I sørenden av Kvistingen følger ruten ca. 1 km med scooterspor nordover på vestsiden av Kvistingen. Litt før halvveis langs Kvistingen kan man følge tråkket opp og ned til Storheia hvis forholdene tillater det. Her er det bare å nyte utsikten ut over Trondheimsfjorden!

Etter denne avstikkeren fortsetter man scootersporene nordover og treffer igjen på preparerte løyper. Turen går videre forbi Elgsethytta hvor man kan ta en liten rast, eller fortsette videre hjemover. Ruten tar en halvrunde rundt Vintervasshøgda før man er tilbake ved Vintervatnet og til slutt Henriksåsen Parkering.

Turen egner seg for både turfolk og familier med pulk. Det er også gode muligheter for å utvide runden, for eksempel ved å ta ned Skjellbreidalen etter Vintervatnet i starten, og opp Lindboeløypa til Kvistingen for den som liker motbakker.

Vi i NTNUI ønsker alle en god tur i Bymarka!



**Løypelengde:** 10 km

**Buss:** Nr. 26

**Parkering:** Henriksåsen [50 kr i avgift]



Dagens løype støttes av  
Trondheimsregionens Friluftsråd

Dagens løypeleger:  
NTNUI LANGRENN  
Idrettsforeningen for studenter ved NTNU.  
[www.ntnui.no](http://www.ntnui.no)

# BUNNPRIS

### RUTEBESKRIVELSE:

Årets påsketur er tilbake på Skaunakjølen med valgfritt utgangspunkt fra Krogstadsetra eller Melbyslettet.

**Fra Krogstadsetra** (350 moh.): bratt ca. 400 m, så flatt og lett over Storvollmyra til jevn stigning mot Tomåsen (513 moh.). Fra Tomåsen er det rundløype, enten mot Svarttjønnna (442 moh.), eller mot Elgshøgda (537 moh.). Fra Elgshøgda storslagen utsikt mot Sylan i øst, Igelfjellet, store deler av Trollheimen, med Snotas kjente profil godt synlig. Videre ser vi Hemne kjølen, Byneset og Gråkallen (ta gjerne med kikkert). 700m ned fra Elgshøgda (Ølshøgda) går det løype mot Svarttjønnna og videre sørover og tilbake til Krogstadsetra.

**Fra Melbyslettet** går det slakt oppover med kupert terreng frem til vi møter løypa fra Svorkmo. Her tar vi til høyre (også mulig til venstre hvor du kommer til Elgshøgda fra sør (baksiden)) og 1 km lenger frem er du ved Svarttjønnna (trimkasse). For å komme til Elgshøgda tar du til høyre og etter slakt/kupert terreng stiger det på opp til toppen. Til venstre ved Svarttjønnna kommer du inn i runden om Tommåsen og derfra opp til Elgshøgda. Det er opparbeidet ny stor parkeringsplass på Melbyslettet og veien fram dit er bred og fin.

**Til parkering Krogstadsetra:** Kjør til Skaun kirke, ta av mot Aunan, første kryss til venstre mot Aunan, følg denne veien gjennom gårdstun (Svee) og opp til Krogstadsetra.

**Til parkering Melbyslettet:** Fra Børse 5 km til Eggkleiva, til høyre før bro ved Laugen. Ca. 5 km til Foksetkrysset, til venstre her, følg denne vei til skilt Melbylykkja, ta til høyre der. Følg denne veien til veidele ca. 2 km fra bom.

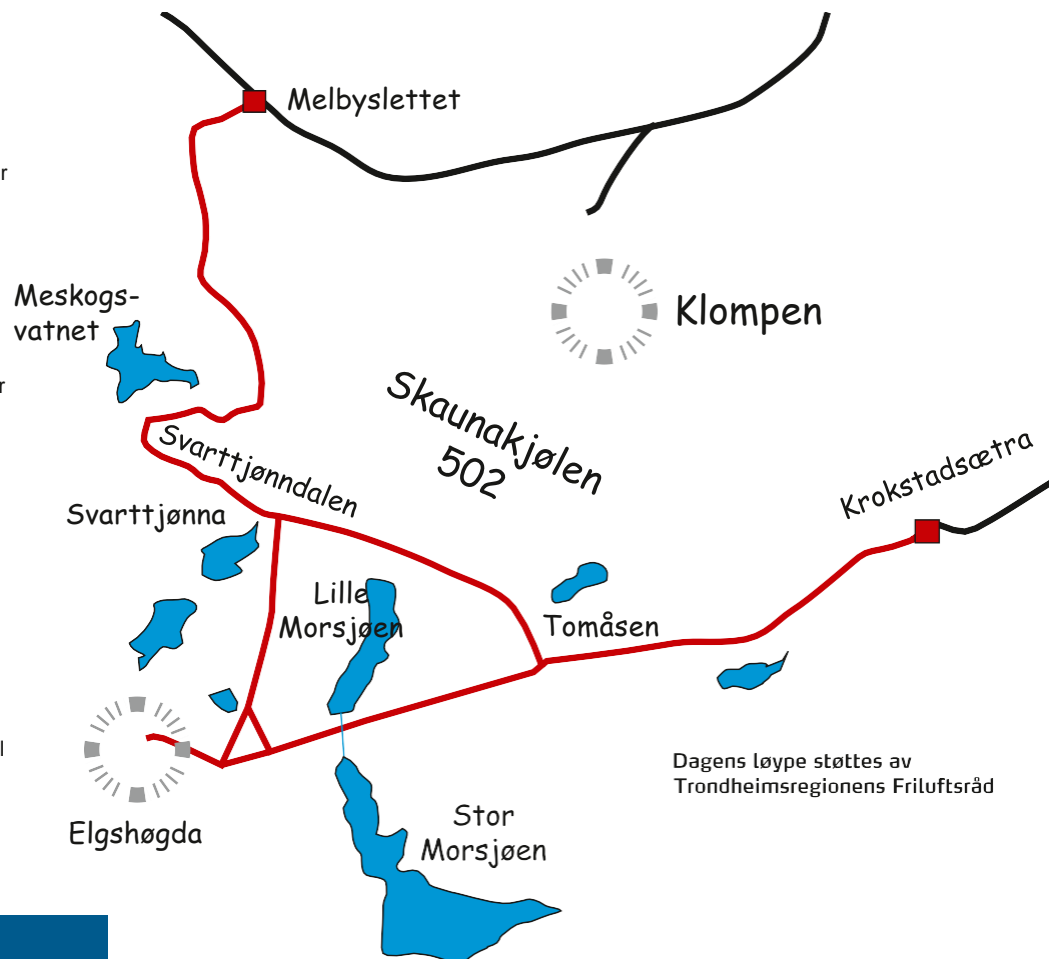
Skaun IL preparerer løypene inn mot første og siste helga i påska.

**Lengde Krogstadsetra – Elgshøgda via Svarttjønnna t/r:** 15

km **Lengde Mellingsæterveien – Elgshøgda via Tomåsen t/r:**

14,7 km **Parkering:** Krogstadsetra og Melbyslettet.

Bompenger på Krogstadseterveien og Mellbyslettet.



Dagens løype støttes av  
Trondheimsregionens Friluftsråd



Dagens løypelegger:  
**SKAUN IL**  
[www.skaun-il.no](http://www.skaun-il.no)

**SpareBank 1**  
SMN



**Trondheimsregionens friluftsråd** er et interkommunalt samarbeidsorgan for friluftsliv i Trondheimsregionen bestående av kommunene Malvik, Melhus, Selbu, Skaun og Trondheim. Vi har en målsetting om at alle i sin hverdag skal ha gode muligheter til å drive friluftsliv som en helse- og trivselskapende, naturvennlig fritidsaktivitet. Ut på tur er en sosial positiv aktivitet som passer for alle. **God tur.**

Informasjon om Trondheimsregionens friluftsråd finner dere på [www.trondheimsregionen-friluftsrad.no](http://www.trondheimsregionen-friluftsrad.no) og på



## Våre aktiviteter

Se [skiklubben.no](http://skiklubben.no) for mer informasjon!

### Føremelding

Trondhjems Skiklub har daglig oppdatert føremelding i skisesongen. Se [skiklubben.no](http://skiklubben.no) for melding fra marka og værstasjon.

### Dagens Løype

Siden 1966 har vi arrangert Dagens Løype om vinteren.

### Barneskikursene

Vi tilbyr grunnkurs i skiteknikk, løypekurs, skøytekurs, turkurs, snøbrett og slalåm. Arrangeres 20.–21. januar og 27.–28. januar 2024.

### Toppidrettsveka Sommerskiskole

For aldersgruppen 10–16 år. Se [skiklubben.no](http://skiklubben.no) for mer informasjon.

### Markatrimmen

Tradisjonsrikt turrenn i Bymarka. 40 km klassisk seedingsrenn til Birken, i tillegg til 20 km klassisk. Arrangeres 3. februar 2024

### Skistua

Bymarkas storstue. Serveringssted. Eies av Stiftelsen Skistua. Her er Skiklubbens kontorer.

### Skiutleie

TSK har utleie av tur-ski på Skistua. Se [skiklubben.no](http://skiklubben.no) for åpningstider

### Instruktørbakken og Gråkallparken

Alpinanlegg på Lille Gråkallen med park for snowboard og ski. Velegnet bakke for nybegynnere.

### Løypekjøring

Vi har prepareringsansvar for den populære Vårløypa i øvre deler av Bymarka. Vårløypa prepareres av frivillig mannskap fra Løypelaget i Trondhjems Skiklub.

### Ski Etter Skoletid

Ski etter skoletid er et tilbud til barn i 1.-3. trinn på utvalgte skoler. Gjennom 4 uker får barna utviklet sine skiferdigheter før foreldrene er ferdig på jobb.

### Turforslag

Etter flere år med Søndagsturen har vi endret konseptet til konkrete turforslag du kan gå når det passer for deg. Vi har ulike kategorier som passer fra små til store. Sjekk hjemmesiden vår for alle de flotte turforslagene m/bilder.

### Multisportsuka Sommer/Vinter 2024

Multisportsuka er et konsept hvor barna får oppleve og prøve mange ulike idretter og aktiviteter. Alle barn får tett oppfølging av både gruppeledere og instruktører.

### Bymarkveteranene

Har du lyst til å jobbe frivillig i marka, kan du slå følge med denne gjengen. På 20 år har de jobbet mer enn 65.000 timer med blant annet vedlikehold av løyper og stier, hyttene, vedproduksjon, benker.

### Onsdagstrimmen

En turgruppe i Trondhjems Skiklub som går på tur hver onsdag gjennom hele året. Sjekk vår hjemmeside for mer informasjon.

### Trim- og treningsgrupper

Vi har et bredt spekter av trim- og treningstilbud. Se vårt kurstilbud på [skiklubben.no](http://skiklubben.no)

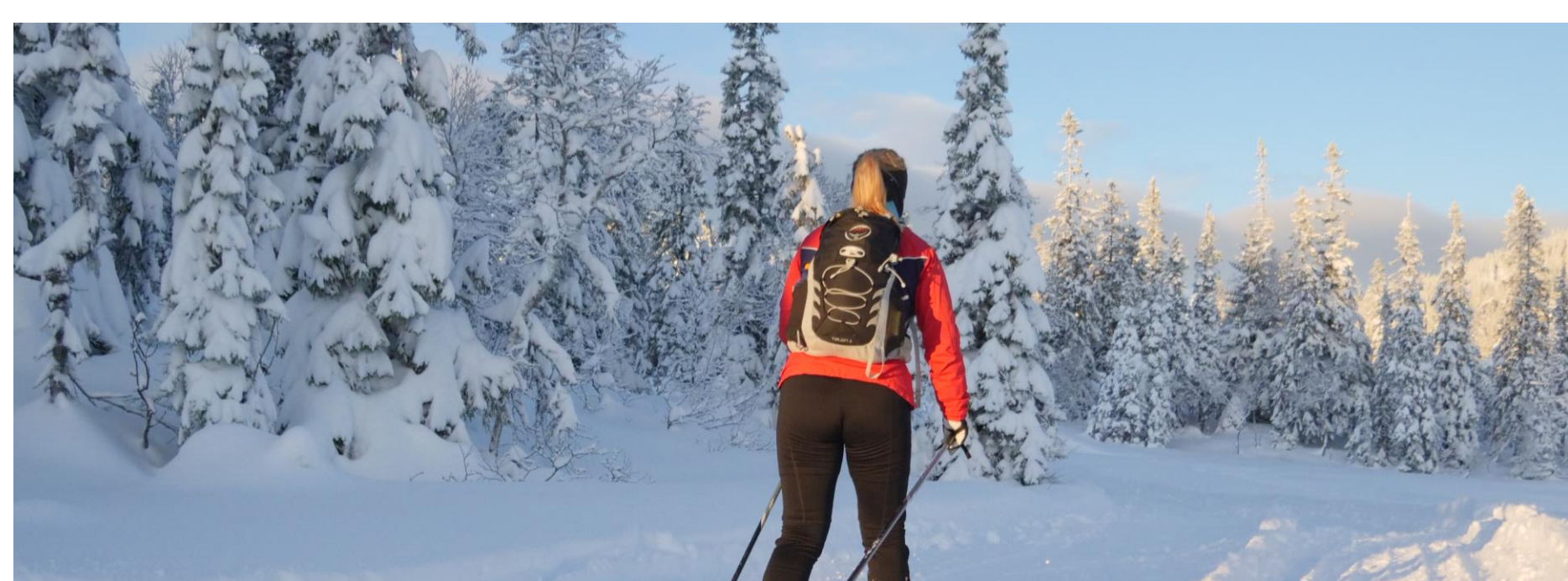
### Til Topps

Ti utvalgte topper i Trondheims marka-områder. Utstyrt med oppslagstavler og kodeord for konkurranse med flotte premier. Mai-oktober.

### Gråkallen Skileik

Gråkallen Skileik er et område som er tilrettelagt for barn på ski like ved Skistua i Bymarka. Skileiken inneholder mange spennende elementer.





## Er du glad i friluftsliv? Er du en aktiv bruker av marka?

**Bli medlem i Trondhjems Skiklub, og støtt vårt arbeid for et aktivt friluftsliv!**

Medlemskap i Trondhjems Skiklub er din «aksje» i marka. Siden starten i 1884 har Skiklubben lagt forholdene til rette for byens befolkning.

### Noen av våre tilbud:

Gråkallen Skileik	Bymarkveteranene	Løypelaget
Gråkallen Skisenter	Onsdagstrimmen	Føremelding
Gråkalldagen	Barneskikursene	Løypekjøring
Multisportsuka	Skistua	Dagens løype
Markatrimmen	Søndagsturen	Skikurs
Toppidrettsveka	Til Topps	Treningsgrupper
Sommerskiskole		

**BUNNPRIS**



**Trondhjems Skiklub**

SpareBank  
SMN **1**