



## **Smittevernveileder Gråkalldagen 27. september 2020**

Trondhjems Skiklub følger de nasjonale myndighetenes retningslinjer for smittevern under gjennomføringen av aktivitetsdagen «Gråkalldagen ved Skistua».

Hovedprinsippene for smittevern under Gråkalldagen er:

1. Alle med symptomer på covid-19 skal ikke komme på arrangementet, også milde luftveissymptomer
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold av utstyr og berøringspunkter
3. Holde minst 1 meters avstand og redusere kontakt mellom personer

Det er kun friske personer som skal delta på arrangementet. Er du i karantene pga. utenlandsreise eller luftveissymptomer skal du ikke delta.

Ved ankomst Gråkalldagen skal alle deltagere registrere seg i registreringsteltet utenfor Skistua. Der skal alle registrere seg med antall deltagere og navn på de som er med. Dette for en evt. smittesporing i etterkant. Vi har maksimalt plass til 200 deltagere under arrangementet.

Alle aktiviteter gjennomføres utendørs, og vi ber alle besøkende om å holde avstand til hverandre og til våre funksjonærer.

For å gjennomføre aktivitetene er det en del felles berøringspunkter. Våre funksjonærer vil desinfisere felles utstyr mellom hver bruker, samt at vi vil ha håndspring lett tilgjengelig ved alle stasjoner og på andre strategiske plasser.

Vi ønsker alle velkommen til en flott aktivitetsdag ved Skistua søndag 27. september fra kl. 11-14.