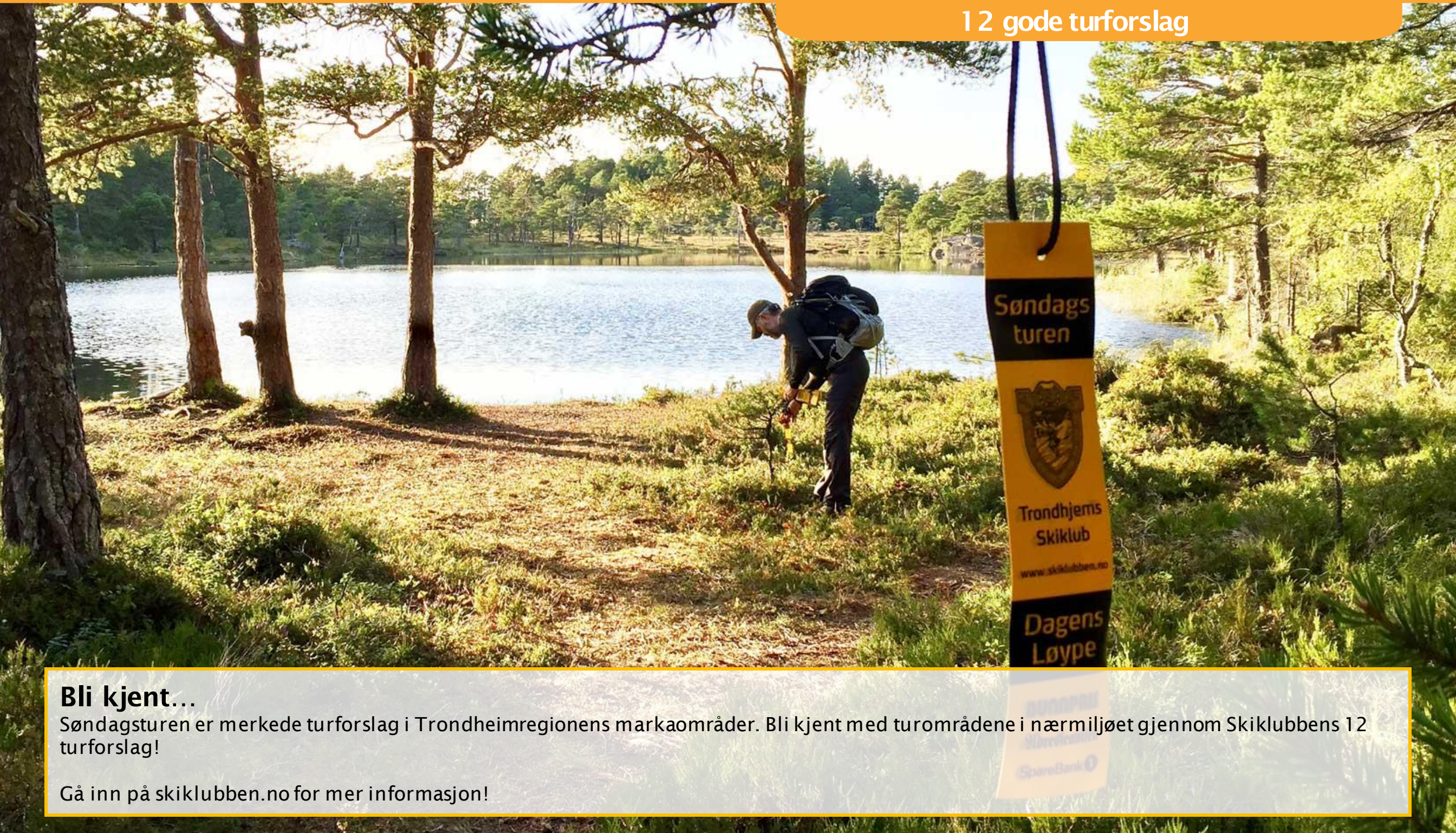


Søndagsturen 2022

12 gode turforslag



Bli kjent...

Søndagsturen er merkede turforslag i Trondheimregionens markaområder. Bli kjent med turområdene i nærmiljøet gjennom Skiklubbens 12 turforslag!

Gå inn på skiklubben.no for mer informasjon!

BUNNPRIS


Trondhjems Skiklub



SpareBank 1
SMN

Tur 1

Ladestien/Ringve

21. – 22. mai

Søndagsturens første runde er lagt til sjøkanten. Vi starter ved en meget populær del av Trondheimsfjordens strandlinje, nemlig Ladestien. Den går fra Korsvika, via Ringvebukta, Devlebukta, Leangenbukta ut til Rotvoll. Stien går langs strender og svaberg, gjennom skog, over knauser og berg. Fra toppen av Kjerringberget får man en flott utsikt inn mot deler av Trondheim sentrum i vest, Munkholmen og Fosen i nord og innover mot Frostalandet i øst. Sørøver ser man Lade, Strinda, Estenstadmarka og Vassfjellet.

Ladestien er et meget populært utfartsområde. Hit legger mange søndagsturen, og kombinerer den med bading og soling. Standarden på stien er meget bra og passer både for barnevogner og sykler. I Ringvebukta ligger Vertshuset Strandheim, mest kjent som Sponhuset og på Østmarkneset ligger Ladekaia. Begge steder er åpne denne helgen. Vi har merket fra Korsvika til Rotvoll. Du følger samme veg tilbake som du kom, eller tar buss/tog til fra Rotvoll. Turen kan forlenges ved å fortsette videre fra Ringvebukta til Hansbakkfjæra på Ranheim. Stien går langs kanalen på Grilstad Marina, videre langs Ranheimsfjæra fram til Hansbakkfjæra, hvor det er tilrettelagt rasteplass med bord og utescene på Pettersenfjæra, der stien slutter. Der er det gangbru over jernbanen til Ranheimsveien og holdeplass for buss nr.6 og P-plass på Hansbakkfjæra.

Vi ønsker dere en god søndagstur!

Distanse: Mellom Korsvika og Rotvoll er det ca. 7km

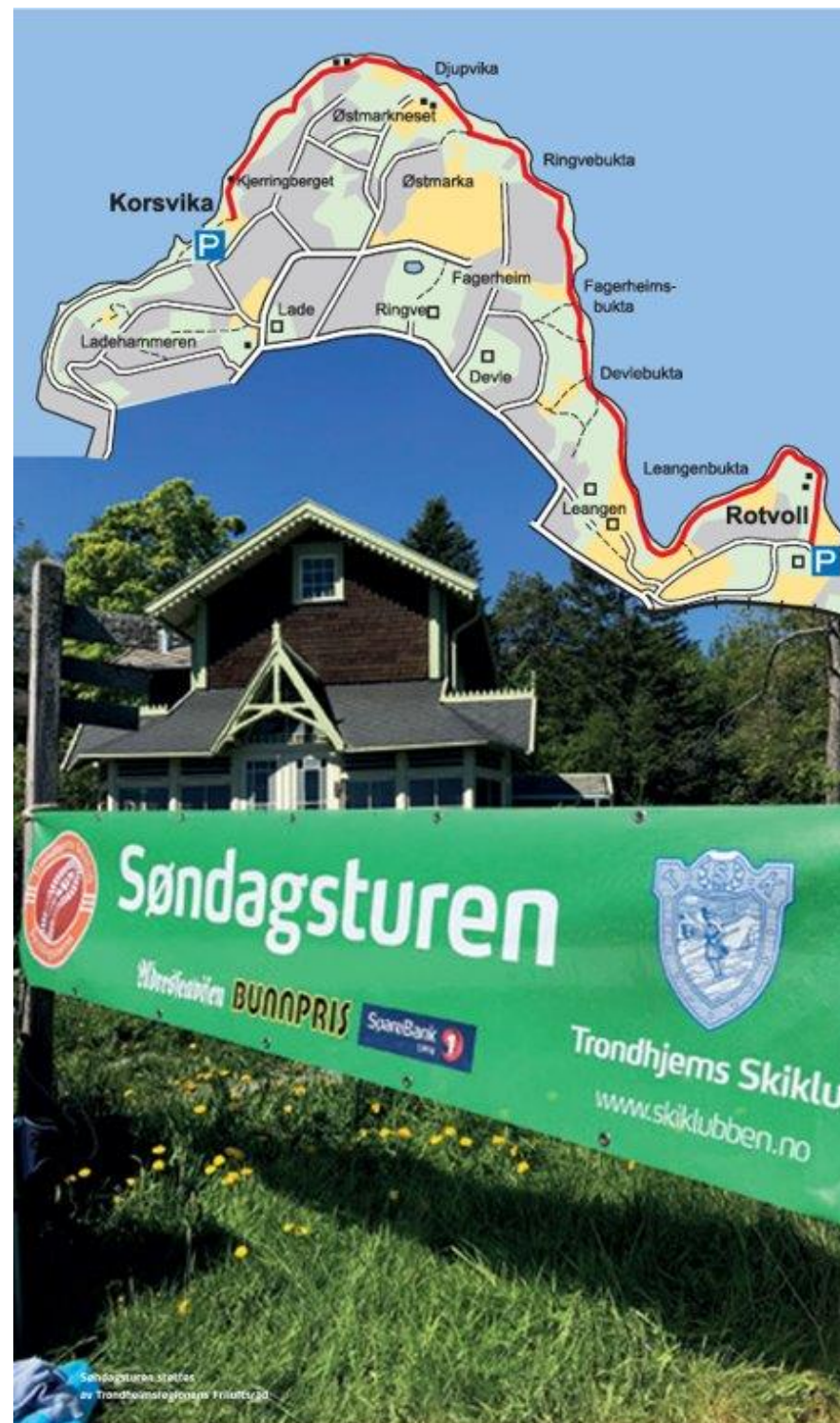
Parkering: I Korsvika, Djupvika, Ringvebukta, Smedstua, Leangenbukta eller ved Rotvoll

Buss: Nr. 20 eller nr. 2

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Lade



Siving Trond Amundsen
Rådgivende ingeniør i byggeteknikk
www.sivingamundsen.no



Se skiklubben.no for mer informasjon og flere turforslag

Tur 2

Estenstadmarka fra Dragvoll

28. – 29. mai

Denne helgen legger vi turen opp i et av Trondheims populære markaområder, nemlig Estenstadmarka. Her på østsiden av Trondheim ligger et av Trondheim kommunes serveringssteder, Estenstadhytta.

Vi har merket Søndagsturen ut fra to utgangspunkt, parkeringen ved Bekken gård og fra parkeringen ved Dragvoll. Det er merket mellom parkeringsplassene, noe som gir en lang rundtur. Starter du på Bekken, følger du Estenstadveien og turstien mot Dragvoll. Fra Dragvoll går turen over Stokkanhaugen, videre Stokkleiva til Stokkplassen. Derfra opp Stokkåsen og over til Estenstadhytta. Etter en god og fortjent rast på hytta går turen over til Månen og ned til Styggdalen. Her er deler av turen ikke egnet for barnevogn. Fra Bekken går kort løype opp langs vegen til Estenstadhytta. Underveis passerer man Tømmerholtet og de mange nye adkomstene til Estenstad-dammene. Legg gjerne turen nedom vannkanten. Barnevogn er det ikke problem å ta med her. Litt tungt oppover, men hjemover er det utforbakke. Retur til bekken kan legges om Månen og Styggdalen.

Distanse: Lang tur ca. 10, kort tur ca 7km

Parkering: Bekken gård eller Dragvoll

Buss: Nr. 3 til Dragvoll

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Angelltrøa



Trondhjems Skiklub



Se skiklubben.no for mer informasjon og flere turforslag

Tur 3

St. Olavsspranget

4. – 5. juni

Utgangspunktet for denne turen er Nedre Fjellseter parkeringsplass. Fra parkeringsplassen følger vi stien ned til Kobberdammen, tar vestsiden av dammen rundt og opp til Tømmerdalstorget. Her skiller lang og kort tur lag. Kort tur tar til høyre inn driftsvegen. Ved "Snøplogen" tar vi stien til høyre ned til Lavollen, der det er servering og rike lekemuligheter i kulturlandskapet og i Tusseløypa. Turen fortsetter opp til Kobberdammen hvor vi følger stien tilbake til Fjellseter.

Lang tur tar Tømmerdalsvegen til venstre og rundt svingen. Der tar vegen inn til Østre Tømmerdal og gjennom tunet fram til stidelet rett nord for Nordre Tømmerdal gård. Her merker vi stien til venstre fram til Holstvollen. Herfra er det en knapp kilometer ut til St. Olavsspranget, toppen av et stup ned mot veien til Flakk. Vi merker avstikkeren. Fra Holstvollen går vi fram til Damhaugen, via dammen på Holstdammen, dammen på Nydammen og forbi Svarttjønna opp til Driftsvegen. Vi tar til høyre på driftsvegen fram til "strykejernet" der vi enten kan ta med oss kortturen om Lavollen eller gå til høyre til Tømmerdalstorget og gå østsiden av Kobberdammen og tilbake til Fjellseter.

Om man ønsker en variant av den skisserte turen kan man ta til høyre i stidelet nord for Nordre Tømmerdal gård. Da går stien ned til nordenden av Nydammen med en morsom meandrerende bekk og videre opp til Driftsvegen der vi tar til høyre og er inne på merket sti igjen.

Distanse: Lang tur ca 12 km, kort tur ca 5 km

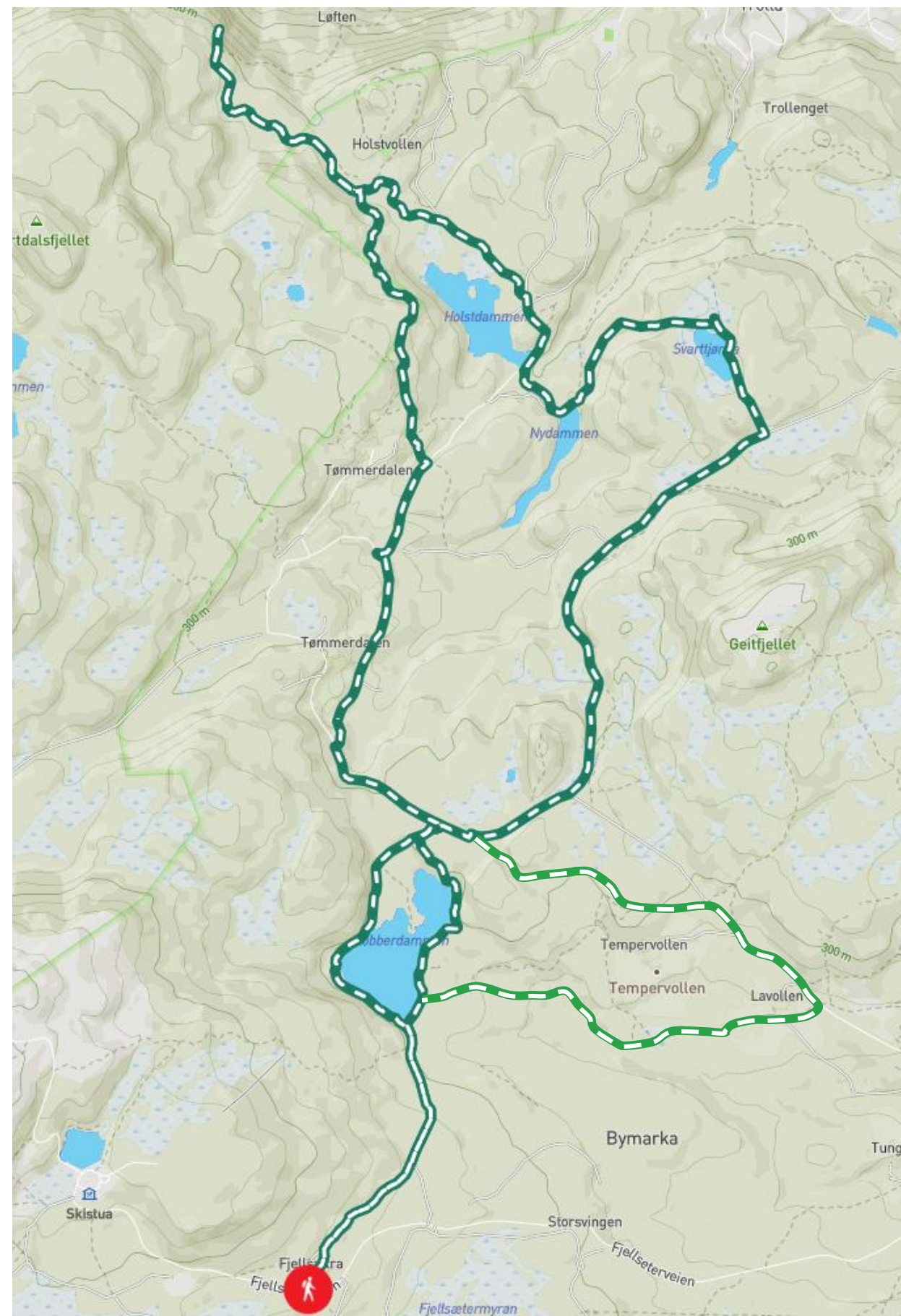
Parkering: Feisa

Buss: Buss til Skistua, nr. 26

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Nyborg

FALKANGER
EUROSKO

 Trondhjems Skiklub



Se skiklubben.no for mer informasjon og flere turforslag

Tur 4

Granåsen – Rønningen

11. – 12. juni

Her starter vi fra den store parkeringsplassen i Granåsen. Vi går i retning mot de gamle hoppbakkene i Litjåsen og følger videre stien opp gjennom opp mellom Litjåsen og Høgåsen. Videre følger vi stien opp gjennom Strupen retning Leirsjøen. Stien svinger forbi Sølvsakkeltjønna og går over myrdragene i retning av Kåttåtjønmyra. Vi følger stien til høyre forbi kartoppslaget, og går bakkene opp mot Rønningensom er et ypperlig sted for en rast.

Rønningen gård blir drevet av Trondhjems Turistforening og har de siste årene fått mange flott aktivitetstilbud som gapahuker egnet for hengekøyeovematting og et spennende aktivitetsområde for barn i «Turboskogen».

Korteste veg tilbake er å følge samme veg du kom hit. Vi har imidlertid lagt en rundtur og den fortsetter nedover vegen fra Rønningen mot Smistadvegen. Vi tar av fra denne vegen etter å ha passert Kåttåtjønna, og går langs den gamle vegen fram til Smistad gård. Der følger vi Pilgrimstien, og gammel stien over Høgåsen tilbake til Granåsen.



Distanse: Kort tur ca. 6 km, og lang tur ca. 9 km

Parkering: Granåsen

Buss: Nr. 23 til Granåsen VM-anlegget

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Uglå



Tur 5

Fjellsæter - Elgsethytta

18. – 19. juni

Denne helga går vi i Bymarkas øvre deler, mot heiene og til Elgsethytta, som er åpen for servering.

Turen er merket fra to utgangspunkt; Øvre Fjellseter og Henriksåsen. Kort rute går fra parkeringen på Henriksåsen langs vegen innover til Elgsethytta. Retur langs vegen til Vintervatnet, hvor vi følger stien langs vannet, frem til vi møter vegen igjen. Langs denne ruten er det fint med barnevogn.

Fra Øvre Fjellseter har vi merket turen langs stien opp fra innkjøringen, via parkeringen på Henriksåsen "Kumlokket" til vegen til Elgsethytta. Denne følger vi inn til foten av Rundheia, videre stien mot Storheia. De spreke kan stikke oppom toppen, men løypa har vi lagt over Litl-Kvistingen frem til Elgsethytta. Denne runden passer ikke for barnevogn eller sykkel.

Hjemturen følger kort tur tilbake til Henriksåsen eller oppom Skistua for en rast der, og videre ned akebakken til Fjellseter.

Søndagturen tar sommerferie, og starter opp igjen 13. august med tur til Vellikvatnet.

Distanse: Lang tur ca . 9km, kort tur ca 7km
Parkering: Henriksåsen/Kumlokket og Øvre Fjellseter
Buss: Nr. 26

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Nyborg



Tur 6

Vellikvatnet

13. – 14. august

Denne helgen er det besøk i de sørligste deler av Bymarka. Vi starter på Skogly ved arenaen til Leinstrand Idrettslag og går opp mot Skarsleite. Ved Skarsleitegubben tar kort tur av til venstre og går over Sæteråsen nordover til stien mellom Vellikvatnet og Rønningen, der den møter lang løype.

Lang tur går over Skarsleite mot Rønningen. Ved skarsleitegubben tar vi til høyre og fortsetter til høyre når vi kommer ned til traktorveien. Der det er en stor skrent på høyre hånd, tar vi stien til venstre. Denne stien følger vi helt fram til vi krysser veien til Rønningen og tar en liten omveg fram til gården. Her er det muligheter for rast med kaffe og vafler. Deretter fortsetter turen et kort stykke mot Marken, før vi dreier av til venstre ned mot Vellikvatnet og Lauglovatnet. Vi treffer kort løype et stykke før Vellikvatnet.

Disse turene er ikke egnet for barnevogn. For dem med barnevogn anbefaler vi å ta Bjørnestien inn til fin raste og lekeplass ved Lauglovatnet, eller å følge merkingen i motsatt retning opp til Vellikvatnet. Ha godt fottøy.

Distanse: Lang tur 9 km, kort tur ca. 5.5 km

Parkering: Skogly

Buss: Nr. 78 (fra Heimdal)

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS**

Ugla

BUNNPRIS



Tur 7

Ferista - Geitfjellet 20. – 21. august

Denne turen starter vi ved Ferista. Vi følger stien langs Fjellseterveien mot Baklidammen. Når en kommer til demningen tar en stien til høyre mot Sommersætra. Ved Sommersætra tar vi til venstre og krysser Tømmerdalsvegen på toppen av Jyssumbakken. Vi følger sti opp lia til vi treffer stien mellom Helkanseter og Våttakammen. Her tar kort tur til venstre og går via Helkanseter til Lavollen før den returnerer via Baklidammen til Ferista.

Lang tur tar til høyre og går bortom Våttakammen før den snur tilbake mot Geitfjellet og går bortom Langmyra før den stikker ned til Lavollen og følger traseen til kort løype tilbake til Ferista.

En alternativ tur som ikke blir like lang er å ta stien opp til Geitfjellet like etter at du har tatt stien til venstre mot Helkanseter i kort tur. Stien blir ikke merket, men treffer lang tur like under Geitfjellet.

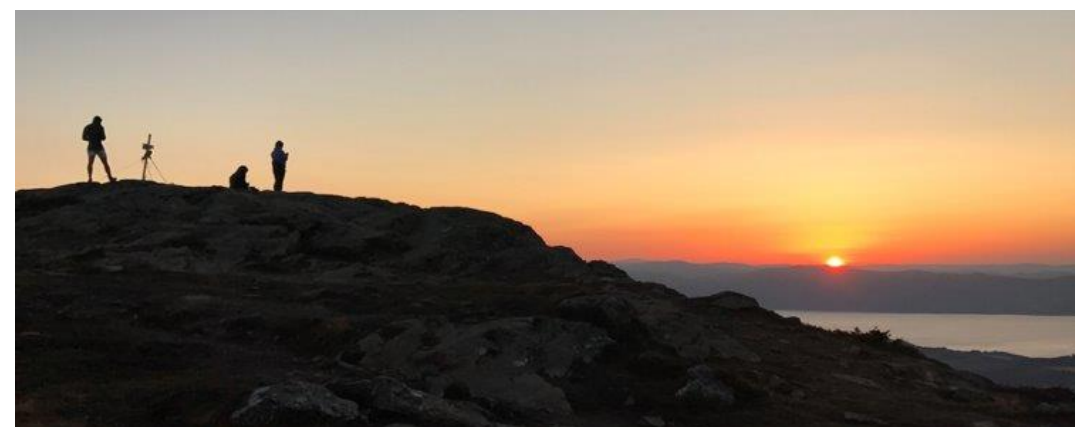
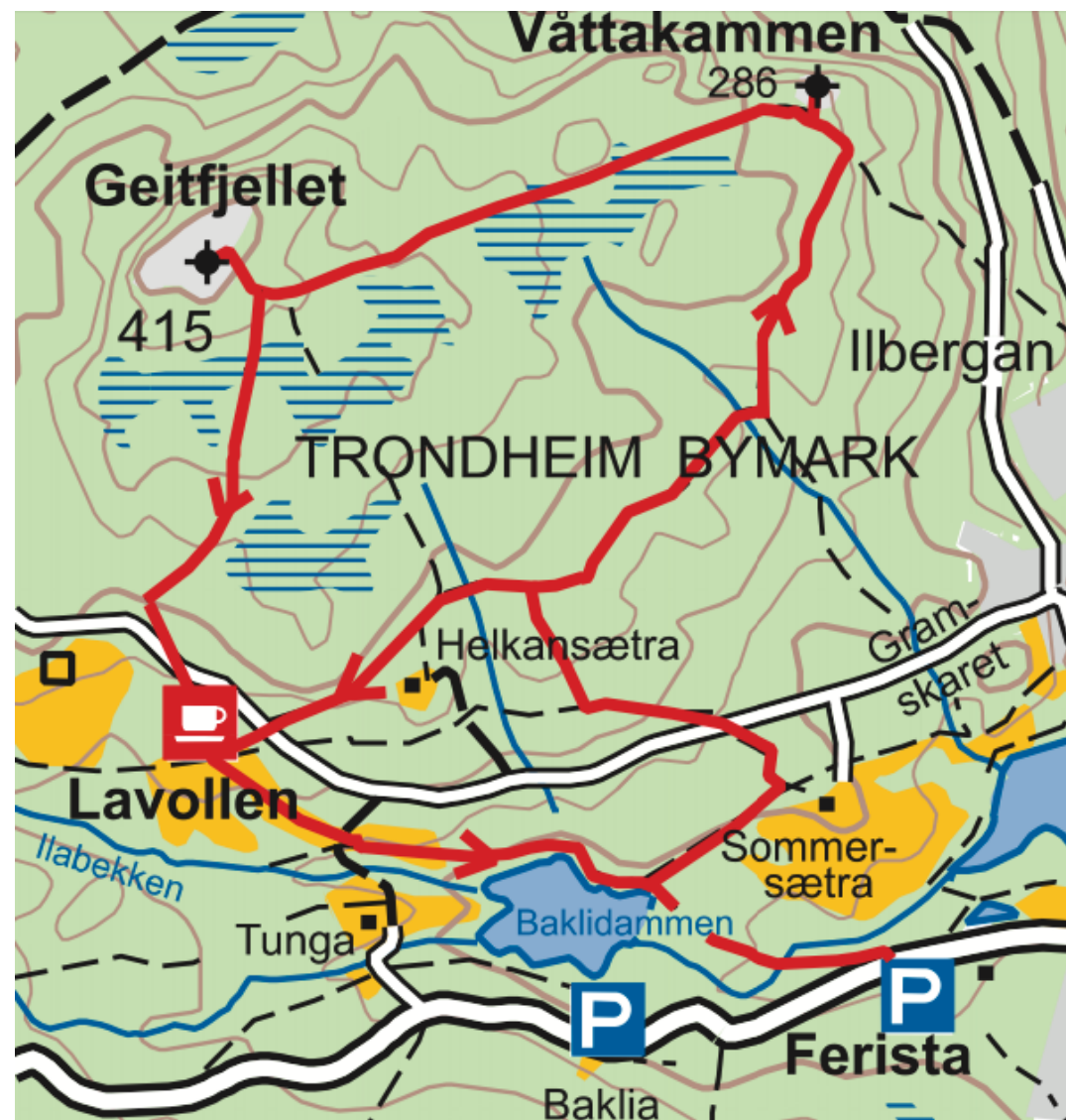
Distanse: Lang tur ca 10 km, kort tur 5 km

Parkering: Ferista

Buss: Nr. 26 til Ferista eller nr. 11 til Byåsen Butikksenter

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Nyborg

kjeldsberg
Ordentlig kaffe



Tur 8

Haukvannet - Rønningen

27. – 28. august

Denne helga legger vi turen innom en av Bymarkas mest populære badeplasser, ved Lianvatnet. Vi starter fra Haukvannet, krysser Vådanveien og følger gammel kjerreveg opp til Lian. Herfra følger vi skiløypa mot Grønlia over jordene. Etter å ha passert bebyggelsen på Lian tar det av en sti til venstre og vi følger denne nesten til Stykket hvor vi på nytt tar til venstre og følger skiløypa forbi Klokketjønna ned til veggen fra Vådan mot Bergskaret. Den følger vi til restene av de gamle møllebrukene ved bekken fra Skjellbreia. Herfra over Leirsjøvassdraget og opp stien til Rønningen. Tilbaketuren går langs stien mot Sølvskakkeltjønna, forbi denne og videre ned til demningen på Leirsjøen. Vi krysser demningen og tar stien opp til Frøset, hvor vi fortsetter mot Enrumskogen og skiløypene i Nilsbyen. Herfra langs lysløypa til parkeringsplassen ved Haukvannet. Kort tur følger langturen forbi Klokketjønna, men tar snarvegen over Frøset, hvor den faller sammen med langturen.

Det er vanskelig å anbefale bamevogn, da det er enkelte korte strekninger hvor det ikke er egnet.



Distanse: Lang tur ca. 12 km og kort tur ca. 6 km
Parkering: Lianvatnet eller Haukvannet
Tikk: Nr. 9 til Lianvatnet

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Ugle



Trondhjems Skiklub



Se skiklubben.no for mer informasjon og flere turforslag

Tur 9

Storheia

3. – 4. september

Starten går fra Henriksåsen "Kumløkket" langs vegen inn til Elgsethytta. Tidlig passerer vi Gråkallen Skileik hvor det går an å stikke innom Storstua og Marthebu. Vi følger vegen inn til krysset hvor stien til Storheia tar av over Rundheia. Her stopper mulighetene for barnevogn på denne turen. Stien tar oss over Rundheia til nordenden av Kvistingen og foten av Storheia. Siste biten opp til Storheia er bratt. Vel oppe på toppen har du utsikt over hele Trøndelag. Vil du gå "tørreskodd" tilbake til utgangspunktet, følger du samme veg som du kom. Lang tur følger den gamle stien mellom Storheia og Grønlia. I starten er den delvis gjengrodd, vi går derfor i myra på sida av stien det første stykket, og videre ned til demningen på Kvistingen. Herfra er stien tydeligere. Vi krysser Vårløypa og Skjellbreidalen. Vær oppmerksom på en del glatte partier i nedstigningen. Vel nede på Grønlia er det godt med en rast. Turen fortsetter videre langs vegen mot Lagmannsætra og langs stien til Øvre Fjellseter. Denne helga er det ikke merket noen korttur, men man kan gå turen inn til Elgsethytta eller bare rusle rundt Vintervannet. På disse strekningene er det ingen problemer med barnevogn.



Distanse: Ca. 11 km

Parkering: Henriksåsen/Kumløkket eller Øvre Fjellseter

Buss: Nr. 26 til Skistua eller buss til Byåsen Butikksenter

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Nyborg

NILSSON
TRELAST

Tur 10

Liaåsen

10. – 11. september

Start fra parkeringsplassen ved Bekken. Vi tar av langs lysløypa innerst på plassen og følger den sørøstover til lysløypa svinger nordover rett under demningen på Tømmerholtdammen. Herfra følger vi veien sørover til veidelet nederst i Styggdalen, der vi tar sørover opp til Svarttjønna. Ved Svarttjønna merker vi sti østover mot Lomtjernmyra. Der tar kort tur nordover traktorveien og kommer ned på toppen av Styggdalen. Lang tur fortsetter sørover langs åsen og kommer fram på den gode stien vi gikk av ved Svarttjønna. Videre går vi veien forbi Ramdalen og langs stien i sørlig retning. Der stien møter stien fra Kvammen, følger vi denne østover og merker sti opp til Liaåsen og traktorvegen ned igjen. Begge på østsiden av Liaåsen. Vi følger den gode stien nordover fram mot Tomsetåsen og holder østsiden av den nedover Austlia til vi kommer til traktorveg som vi følger til toppen av Styggdalen og møter kort tur igjen. Herfra følger vi skilting mot Estenstadhytta. Det er et fint utsiktspunkt ved Månen så vi legger turen oppom der. Vi kan også anbefale å ta noen av stiene ned mot Estenstaddammen og Tømmerholtdammen. Rundt vannene er det et fint friluftsområde med noen ruiner det går an å utforske. Merkinga fortsetter til Estenstadhytta. Derfra går vi veien tilbake til Tømmerholt og stien ned til Bekken.

Distanse: Kort tur om Svart er 5,7 km, lang tur om Liaåsen er 9 km

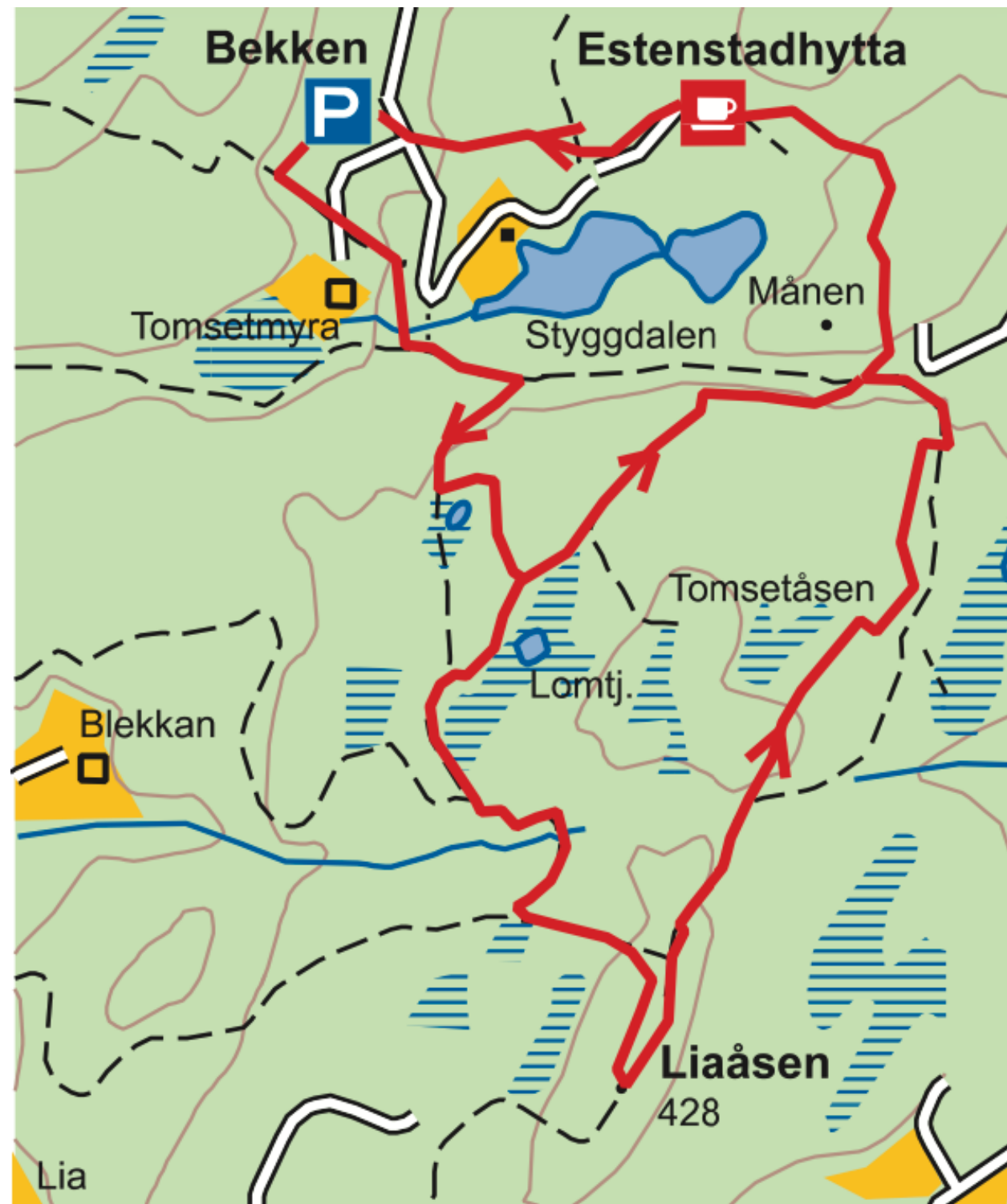
Parkering: Bekken gård

Buss: Nr. 3 til Dragvoll

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Angelltrøa

NORION
NÆRINGSMEGLING

 Trondhjems Skiklub



Se skiklubben.no for mer informasjon og flere turforslag

Tur 11

Lian - Grønlia

17. – 18. september

Turen starter vi ved Ferista. Vi følger lysløypa oppover til Kari-Per-stu-
løypa tar av til venstre og går gjennom skogen opp til Torshaugåsen. Vel
opp bakkene, tar en ny sti til venstre og vi følger den langs åskammen
fram til vi møter Torshaugløypa. Turen herfra går fram til toppen av
Torshaugjordet for å nyte utsikten over byen og omland. Torshaugjordet
er innmark og avstengt om sommeren. Vi respekterer gjerdet og følger
stien til høyre ned til Pilegrimsleden mellom Kyvannet og Lian og følger
denne fram til Lian.

Kort tur tar av til høyre ved Herlofsonløypa stasjon. Vi tar veien opp til
vanntårnet og stien i Herlofsonløypa opp til Professorstein. Derfra går vi
over til lysløypa mot Ferista og følger merkingen ned til Ferista.

Lang tur fortsetter Lianvegen fra Restauranten til enden av
Lianjordet. Ved den lille parkeringsplassen går stien av mot Stykket og
Grønlia. Fra Grønlia følger vi veien tilbake forbi Lagmannsetra ned til
Lianvegen. Her passerer vi Tribunen og Steinkjerringsåsen. Herfra går vi
mot Ferista langs den gamle lysløypetraseen.

Litt avhengig av vær og føre er det lurt med gode og helst vanntette sko.



Distanse: Kort tur 6 km, lang tur 13km

Parkering: Ferista

Buss: Nr. 26 til Ferista, eller nr 11 til Byåsen butikkssenter

Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Ugla

Tur 12

Skistua - Gråkallen 24. – 25. september

Finalen på Søndagsturen har vi lagt til området rundt Gråkallen. Utgangspunkt for turene er Skistua. Kort tur går til Gråkallen. Følg merking opp vegen og stien forbi det gamle hoppet og under skitrekket. På toppen møter vi merkinga fra lang tur og følger denne tilbake til Skistua. Ønsker du et tørrere alternativ, følg veien opp til porten og merkinga fram og tilbake til toppen. Lang tur går hele runden rundt Gråkallen. Vi starter ved Skistua, tar vegen mot Studerterhytta og Akebakken ned til Fjellseter Kapell. Videre til Kobberdammen og over til Tømmerdalstorvet. Der tar vi Tømmerdalsveien frem til Gamle Bynesveg, følger denne til Svahylla og går stien opp mot Vintervannet. I stikrysset like før vannet har man to valg. Enten langs nordsiden av Vintervannet og direkte opp til Skistua, eller bratt opp lia til toppen av Gråkallen, 165 m stigning. Utsikten fra toppen er imponerende i alle retninger. På Gråkallen Panorama navngis 62 av de høyeste toppene. Deretter følges stien forbi tomtene der den gamle Gråkallhytta sto, og videre nedover på sti og vei forbi telemasta og til slutt et bratt stitråkk ned til Blomstertjønna og frem til Skistua. Da har man gjort seg fortjent til en avslappende finalerast, inne eller ute på terrassen, avhengig av været.

Gråkallen er et Til Topps-turmål denne sommeren! Vi takker for Søndagsturen 2022 og håper dere blir med på våre merkede turforslag i 2023!

Bli med på Gråkalldagen:

Søndag 25. september arrangerer vi Gråkalldagen med flotte friluftaktiviteter for barnefamilier. Det blir kajakk, SUP, fuglekassesnekring, spikking og mye mer. Se hjemmesiden vår for mer informasjon!

Distanse: Kort tur ca. 2 km og lang tur ca. 8 km

Parkering: Skistua, Lij-Gråkallen og Henriksåsen

Buss: Nr. 26 til Skistua

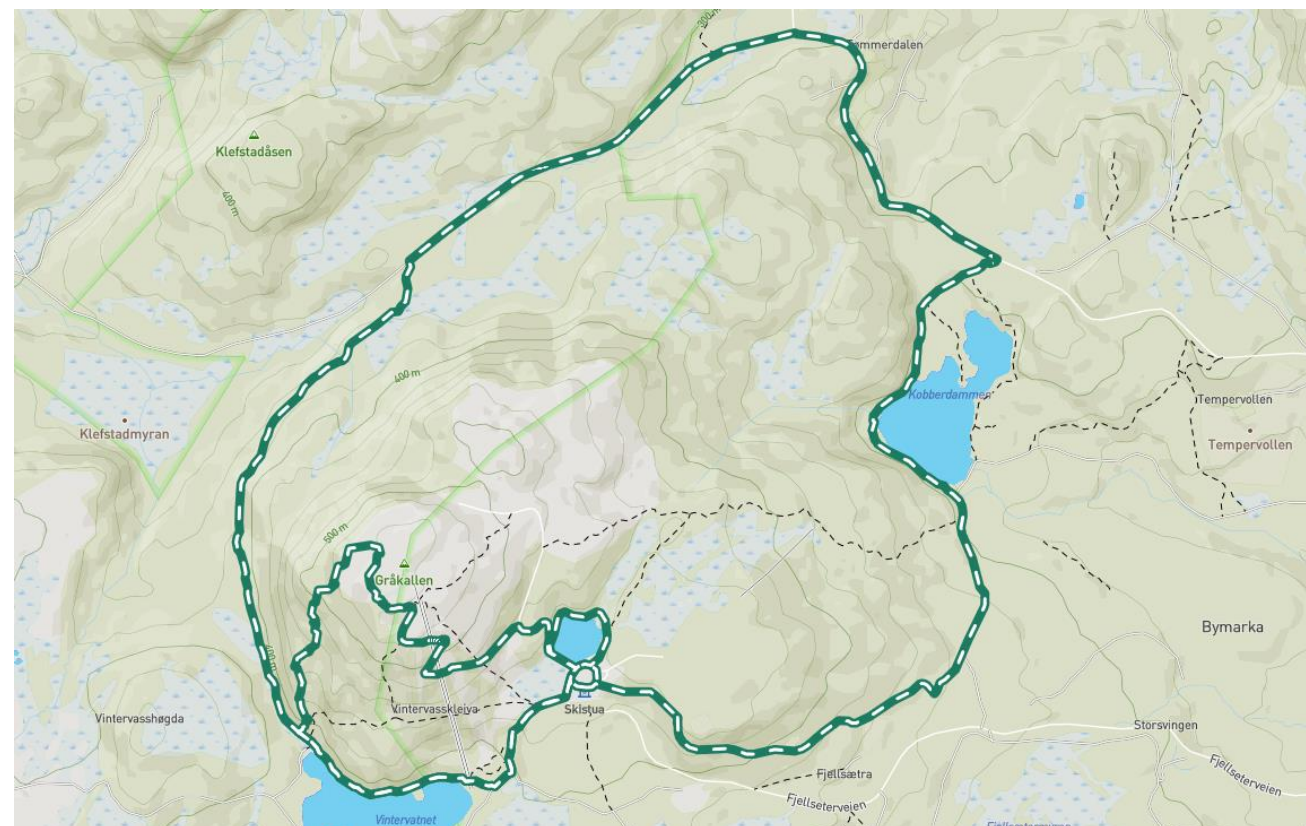
Nærmeste søndagsåpne butikk: **BUNNPRIS** Nyborg



Mercedes-Benz
MOTOR-TRADE AS
Din Mercedes-Benz spesialist



Trondhjems Skiklub



Se skiklubben.no for mer informasjon og flere turforslag