

TSKI

Medlemsblad for Trondhjems Skiklub
NR. 2/23

Barneskikursene

Historie: Hopp

Topptur på Randonee

Trening

Multisportuka



skiklubben.no





Daglig leder
Trondhjems Skiklub
Line Selnes

Leder

Vi skiver mars og våren gjør sitt inntog.

Vinteren kom sent, men den første snøen ligger fortsatt i marka. Det har vært litt varierende vær og perioder med mildt, men vi har hatt sammenhengende skiforhold. Vi som jobber med å tilrettelegge av aktivitet utendørs på vinterstid er helt avhengig av at været er med oss.

Vi hadde gleden av oss til en skikkelig avslutning av Barneskikursene som var 70 år i år, men selve avslutningsdagen blåste bokstavelig talt bort mellom vindkastene og regnet. Uansett vær, hadde barna flotte forhold både i Skileiken, Henriksåsen og i Instruktørbakken. Helga etter stor Markatrimmen for tur. Det kom snø og klarvær og rennet gikk under praktfulle forhold. Det ble god deltakelse både i trim og konkurranseklassene. I 4 uker hadde vi besøk av 445 barna på Ski etter skoletid. Barn fra hele byen ble hentet med buss, videre til Skistua med utlevering av utstyr og derfra hjulpet i gang i Skileiken av frivillige i Skiklubben. Servering av saft, hjelp med å få på skisko og ski, samt støtte og trygghet i Skileiken er hva våre frivillige bidro med i 4 uker. En meningsfull jobb er drivkraften bak dette. De frivillige ønsker et større miljø, så her er det plass for flere som ønsker å bidra.

Multisportsuka vinter bød på mye og variert aktivitet for barn. Rett og slett en kjempesuksess på vinterferien. I tre dager var over hundre barn samlet ved Skistua. Gråkallparken med alle de ulike hoppene, railsene og skogsløypene innbyr til lek og mestring på snowboard og twintip, Gråkallen som akkurat passe topptur og herlig nedfart og Gråkallen Skileik som utgangspunkt for lek på ski. På Skistumyra foregikk skiskyting og start for skiorientering. Ved Blomstertjønna kunne barna prøve fiskelykken og kjøre hundekjøring.

Våren er en deilig årstid. Naturen våker opp på nytt, joggeskoene kommer frem og vi nyter lange og mildere dager. Våre treningsgrupper på barmark er klare til å ta imot gamle og nye trimmere og planleggingen av sommeraktivitetene er i gang.

Da gjenstår det å ønske på gjensyn på årsmøtet den 27. mars, og velkommen til vårens aktiviteter med Skiklubben.



Trondhjems Skiklub

TRONDHJEMS SKIKLUB
Postboks 1185, Nyborg
7420 Trondheim

Daglig leder: Line Selnes,
line@skiklubben.no

Besøksadresse:
Skistua, Fjellseterveien 501,
7020 Trondheim
Telefon: 72 56 03 31
www.skiklubben.no

Forsidebildet
Mona Formo



ÅRSMØTE I TRONDHJEMS SKIKLUB

27.03.2023

SKISTUA KL. 18.00

SpareBank 1
SMN

**Alt til turen,
også på søndager!**

BUNNPRIS

Finn din nærmeste Bunnpris på mobil.bunnpris.no



70-ÅRS JUBILEUM FOR BARNESKIKURSENE

Gjennom en 70 år lang historie har Skiklubben lært barn å gå på ski. Grunnkursene er for de aller yngste hvor man lærer de helt grunnleggende ferdighetene som stopp, sving og brems. Deretter går de videre til løypekurs, skøyting, slalåm og snowboard. Turkurset lærer barn å være ute på tur, pakke sekk, lage camp, isfiske og tenne bål. I år hadde vi to nye kurs på programmet som var snowboard park og skikurs for foresatte. 265 barn deltok i jubileumsåret.

Som alltid er det Barneskikursene som er vinterens høydepunkt for Skiinstruktørene. Drøyt 50 frivillige var med

på Barneskikursene og loset barn gjennom kursene. Frivillige instruktører, assistenter og støtteapparatet gjør som vanlig en flott innsats under arrangementet. Flere av Skiinstruktørene har bidratt med sin kompetanse og engasjement for rekruttering av barn på ski i en årrekke. Berit Aamo Matzow har vært instruktør under Barneskikursene i 50 år. Hennes innsats i Barneskikursene er formidabel og vi takker både henne, etablerte- og nye instruktører for innsatsen.



Berit Matzow -50 år som skiinstruktør



Fire karer som var til stede under åpningen og som kan det meste om hopping.
Fra venstre: Bjørn Wirkola, Hans Olav «Baker'n» Sørensen, Inggard Lereim og Espen Bredesen



De to som fikk æren av å åpne bakken.



Eirin Kvandal som første kvinne i normalbakken og lander rundt K-punkt.

FRA GRÅKALLEN TIL GRANÅSEN

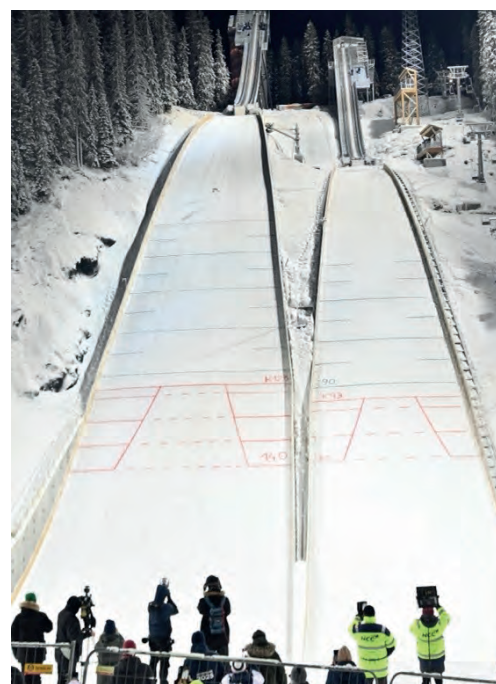
VM-BAKKEN ER TATT I BRUK

AV GAUTE MYHRE, TEKST/FOTO.

Det var i sin tid hele 11 hoppbakker i Gråkallen, da hoppporten var på sitt høyeste og Gråkallen var et sentrum. Da Gråkallbakken ble revet, ble en del av materialet fraktet til Granåsen for å bygge opp hoppanlegget til VM i 1997. Det er noe symbolsk i dette, det ble gjenbruk og den tradisjonen som bakken hadde, ble på en måte ført videre.

Den nye bakken i Granåsen som bygges til et nytt VM i 2025, blir et moderne anlegg og tilfredsstillende de krav hopp- og kombinertporten, både kvinner og menn, krever i dag. Tidene har endret seg, det var en gang 143 hoppbakker i Trondheim, i dag er det stort sett bare anleggene i Granåsen igjen. Og det er ikke så mange år siden jentene ikke fikk hoppe i Holmenkollen. I Gråkallen slapp de til allerede i mellomkrigs årene.

Her noen bilder fra åpningen av bakken en onsdagskveld 2. februar 2023 da Johan André Forfang og Eirin Kvandal fikk tatt de historiske hoppene i hver sin bakke. Det var ingen måling av lengde, men de var begge i nærheten av K-punkt.



Han blir som en liten prikk i bakken Johan A. Forfang når han svever over hundre meter nedover i den nye Granåsen.



TOPPTUR

PÅ RANDONEE



Påska og lange, lyse og solfylte dager ligger foran oss. Stadig flere søker det bratte friluftslivet og finner gleden i å gå på topper. Skal man ferdes i bratt fjellterreng er det en fordel å ha godt og trygt utstyr.

Mange forbinder nok randonee med høy kost, vanskelighetsgrad og risiko. Sannheten er at randonee gjør turen tryggere og passer for folk i alle aldre. Og kostnaden trenger ikke å være så høy.

RANDONEETURER FOR FAMILIEN

Turer på randoneeutstyr egner seg ikke bare for voksne som skal gå tøffe, bratte, lange turer. Med randoneeski kan du og barna lage egne spor i alle retninger til fjelltopper eller fine slake bakker.

Ordet «randonee» er fransk og betyr «å gå på tur». Og det er akkurat det randoneeski handler om; man får turopplevelsen oppover, kakaopause på toppen og en velfortjent nedfart tilbake til startstedet.

RANDONEEUTSTYR TIL LEIE

Har du lyst til å ta med familien eller dra en vennegjeng på randoneetur og ikke har utstyr, har Skiklubben utstyr til leie. Vi har rimelig utleie slik at flere kan komme seg på tur og oppleve toppturer i nærområdet eller på fjellet.

BOOKING: WWW.SKIKLUBBEN.NO

MARKA SOM TRENINGSSENTER



Gjennom vinteren har Skiklubben hatt treningsgrupper på ski i Fjellsetermyrløypene. I april er vi i gang med treningsgrupper på barmark. Her kan man velge mellom to treningsgrupper Markatraver og Aktiv mosjonist. Aktiv mosjonist er treningsgruppen for de som bruker løping som treningsform. Vi legger opp til varierende intervalløker, løpsteknikk, spenst og hurtighet. Markatraver er for de som ønsker å ha litt kortere og færre intervaller og som tar det litt roligere i oppvarming og nedjogg.

Treningsgruppene er åpen for alle, uansett alder og kjønn. Å ha en treningsavtale en time i uka hjelper mange til å komme i gang og holde treninga ved like. Det er utrolig god stemning i gruppene og treningsutbyttet blir bedre når man pusher hverandre. Vi har dyktige trenere som legger opp gode økter, deler av sin kompetanse og gjør intervalløkta til en lek! Bli med du også!

Sted: Ferista i Fjellseterveien

Varighet: April-sommerferien

Dager: Tirsdager

Mer info kommer på
www.skiklubben.no

Multisportsuka sommer 26 og 32



Bli med på 5 fartsfylte dager med aktivitet, læring og lek i sommerferien 2023!

Alder: 8-12 år (2011-2015)

Tidspunkt: Uke 26 og uke 32 (mandag til fredag)

Sted: Skistua, Dalgård, Ferista

Påmelding er åpen for alle!

Se medlemsfordelene og påmelding på www.skiklubben.no



Trondhjems Skiklub

RANDONEE- UTLEIE

Vi har helt nytt randoneutstyr
til utleie for barn og voksne.

Enkel og rimelig utleie fra
Skistua i Trondheim.

Bestill her:
www.booking.skiklubben.no



KLUBBEKLEDNING

Besøk vår Skiklubben-shop på Skistua
eller nettbutikken



HOVEDSPONSOR

BUNNPRIS

SpareBank 1

SMN

Hold deg oppdatert, følg oss i sosiale medier



@skiklubben



@skiklubben



@skiklubben

Vil du støtte oss med din grasrotandel?
TRONDHEIM SKIKLUB
Org.nr 982694655



32774982694655



NORSK TIPPING