

TSKI

Medlemsblad for Trondhjems Skiklub
NR. 1/22



Påskehistorie

Multisportuka

Bygg vinnerbedriften

Markatrimmen 2022

skiklubben.no





Daglig leder
Trondhjems Skiklub
Line Selnes

Leder

Årets vintersesong startet med tidenes skiforhold i jula og nyttårshelga og mange søkte ut i skiløypene for trim og rekreasjon. De første vintermånedene har bydd på stabile snøforhold i øvre deler av marka, mens lavere i marka har det vært mer skiftende føre.

Siden tidlig i januar har det vært yrende liv ved Skistua med Ski etter skoletid og nærmere 400 barn på besøk i fem uker. 270 barn deltok i Barneskikursene og sammen med rekordmange skiinstruktører ble det to flotte helger med mye aktivitet, læring og høy grad av mestring. Multisportsuka Vinterferie arrangeres på andre året og denne uken byr på mange spennende aktiviteter for barn mellom 8-13 år. Nytt av året er randonee og hundekjøring i tillegg til skiskyting, alpint, snowboard, skiorientering, skicross, aking, isfiske og Skistualekene.

Gråkallen Snowboardklubb har satt fart! Stian Karlsen, ildsjel i Gråkallparken, har startet opp tilbud om klubbensamlinger. Snowboardklubben er for alle som ønsker å lære, kjøre og finne noen å kjøre snowboard med. Dette er en arena hvor man kan lære av sine forbilder, stifte nye vennskap og oppleve mestring gjennom lek. Det er gratis utlån av Brett med enkel servering og høy hyggfaktør. Alt dette til en medlemskontingent på kr. 100.

Iløpet av vinteren tilrettelegger vi for skidager for minoritetsfamilier. Skiklubben stiller med skiutstyr, gode instruktører og skaper en god sosial ramme med bål i gapahukene. De fleste helgene utover vinteren har vi skikurs gående og skituleia er et populært tilbud for tilreisende, studenter og nybegynnere på ski.

I en tid med pandemi har samfunnet etter hvert åpnet opp. Bedrifter som lenge har hatt håndbrekket på for sosiale sammenkomster for sine ansatte kan slippe mer opp. Skiklubben har et samarbeid med Mojo, som er drivere av Skistua, om aktiviteter og matservering for bedrifter. Informasjon om tilbudet ligger på vår hjemmeside under «aktiviteter».

Fra kontorvinduet kan jeg speide opp på Gråkallen og gjennom de siste par årene har vi sett at randoneekjørere har inntatt fjellet. Sent og tidlig kan vi se lys fra hodelyktene danse ned fra toppen. En ny trend har satt sitt preg på Skistuaområdet. Hva passer da bedre enn at Skiklubbens skal være tilbyder av utleie av randoneeutstyr. Her kan man ta bussen opp, leie utstyr og boltre seg i terrenget i og rundt Gråkallen. Vi har utstyr for både barn og voksen.

I høst og vinter har styret i Skiklubben jobbet med en bærekraftstrategi som skal være førende for arbeidet i Skiklubben. Arbeidet fortsetter utover våren.

Nå går vi inn i et nytt medlemsår. Deres medlemskap gir grunnlag for at våre frivillige kan vedlikeholde stier og løyper, tilby friluftaktiviteter og ha åpne anlegg. Alle medlemmer er velkommen på Årsmøte på Skistua 31.03.



Trondhjems Skiklub

TRONDHJEMS SKIKLUB

Postboks 1185, Nyborg
7420 Trondheim

Daglig leder: Line Selnes,
line@skiklubben.no

Besøksadresse:
Skistua, Fjellseterveien 501,
7020 Trondheim
Telefon: 72 56 03 31
www.skiklubben.no

Forsidebildet
SKIKLUBBEN

SpareBank 1
SMN

Alt til turen,
også på søndager!

BUNNPRIS

Finn din nærmeste Bunnpris på mobil.bunnpris.no



MARKATRIMMEN 2022

Vi ønsker å takke alle våre deltagere for deltagelsen under Markatrimmen! Til tross for kraftig vind og tidvis snøvær var det god stemning blant løpere etter målgang!

På grunn av føreforhold og sikkerhetshensyn ble løypa endret to timer før start så kun første halvdel av vår opprinnelige løype ble benyttet. To runder for 20 km og 4 runder for 40 km.

Trondhjems Skiklub gratulerer vinnerne Nora Røtveit, Oppdal IL, og John Ivar Karlsen, Melbo IL, med beste tid på 20 km, og Hanne Skulbru, Strindheim Ski, og Even Solem Michelsen, Byåsen IL, med seieren i 40 km.

Vi ønsker alle velkomne tilbake neste år!





Folkevandring opp Steinberget ovenfor en skisøndag, på vei til skiløp.

PÅSKEN 1922 I BYMARKA

TEKST: Torgeir Aalberg

Værmeldingene var lovende for påsken 1922. Snøforholdene i Bymarka var gode selv om skjærtorsdag var så sent som 13. april. De fleste holdt seg hjemme i byen, men det var også mange som reiste til fjells.

Enten en skulle holde seg i hjemlige trakter eller ta en lengre tur, så måtte utstyret være i orden. Etter en oppgangstid rett etter 1. verdenskrig med høye priser, var det nå dårligere tider og lønningene til mange var satt ned. Varene ble billigere, og de som hadde råd til det kjøpte nytt utstyr.

Byens aviser hadde selvfølgelig mye stoff om påsken både før, under og etter. Adresseavisen skrev mye om de som dro til fjells. Det gjorde også Dagsposten, men de hadde også folk ute i løypene i Bymarka. Derfor er Dagspostens referater brukt her. Onsdag 12. april kunne avisen meddele følgende før påskeferien startet: «Sportsforretningene har hat det meget travelt den sidste uke. Der har været

langt flere reparationer og oppudsninger av ski og stokker end før om aarene og en mængde skiløpere har ogsaa foretaget nyanskaffelser nu da priserne er begyndt at bli litt rimeligere. Det samme gjælder ekviperingsforretningene som har hat en meget livlig omsætning av sportsutstyr. Veirmeldingerne er fremdeles ganske lovende. Riktignok paastaar den geofysiske at et sneveir er paa vei sørover fra Lofoten, men man faar haabe at det dratter ned underveis. Sidste melding fra høifjellet byr paa blank himmel, sol, sne i mængder og glimrende føre. Tross gode værmeldinger så var de ikke så presise for 100 år siden som de er nå, og mange ble nok skuffet. Dagspostens utsendte medarbeidere kunne referere fra mange kanter av Bymarka i lørdagsutgaven 15. april.»

«I Bymarken har der været stort trafik begge helligdage. Skiløpere har der været at se i alle løiper og Fjeldsæter og Skistua har hat livlig søkning. Fra de mange smaahtyer

sørom Lianvatnet og paa Høgaasen smelder flaggene lystig i vinden og paa alle rabber ligger skiløpere som gjør krampaktige forsøk paa at opnaa den eftertragtede brune ansiktslet.»

Allerede i 1922 var det tydeligvis status å komme påskebrun til byen 2. påskedag, og naturligvis var det de som kom hjem fra lange fjellturer som kunne imponere med den dypeste brunfargen. Dårlig vær i fjellet reduserte muligheten, og de som var hjemme i Bymarka kunne bli brunere i fjeset hvis de utnyttet alle solgløttene.

Det ser ut til at muligheten til å komme påskebrune hjem fra fjellet ble betraktelig redusert fordi Dagsposten fortsetter slik: «Veiret har i den del av ferien som allerede er forløpet desværre ikke været saa bra som man hadde haabet. Næsten over hele Trøndelagen blaaste det op torsdag, paa høifjeldene temmelig sterkt. Nat til fredag faldt der endel sne, i de lavere



Søndre Ilevolden sett fra Steinberget med skiløpere og trikker.

distrikter regn, og dette ødela tildels det udmerkede føre. Desværre ser det ut til at veiret heller ikke vil bra påskedagene. Den geofysiske melder nemlig at et regnveir trækker nordover Nordsjøen. Det vil naa Trøndelagen imorgen.»

Tirsdag 18. april oppsummerer avisens medarbeider Bymarkpåskan slik: «Bymarken blev først og fremst befolket av et utal av hyttebeboere, likesom Fjældseter og tildels Skistuen hadde godt belæg. Hertil kom den daglige kontingent av sportsfolk fra byen. Flere end vanlig fandt det hensiktsmæssig at operere i de mer lokale farvand. Og det gjorde de ret i. Vore hjemlige distrikter er vel egnet til at tilfredsstille de almindelige fordringer. Skiløperne i Bymarken opnaadde sin hensigt uten større forberedelse og omtanke og er derfor vel fornøid.»

Selv om det var en sen påske dette året, så var det mange som benyttet de gode snøforholdene til skiturer i Bymarka - også helga etter. Da kom endelig påskeværet - en uke forsinket.

Dagsposten hadde et langt referat fra Bymarka, mandag 24. april.

«Ogsaa igaar fandt sportsfolkene i stor utstrækning veien op til Bymarken. De behøver bare at spasere op til toppen av

Steinberget, for siden at faa den bedste anvendelse av skiene.»

I 1922 var det ingen muligheter for transport opp i Bymarka. Det var få biler i byen den gangen, og dessuten var Fjellseterveien stengt for biltrafikk om vinteren. Da var den byens akebakke. Gråkallbanen var heller ikke satt i drift.

Mange tok trikken til Ila og gikk opp Steinberget slik som avisen skriver. «Særlig i høiden er der endnu massevis av sne, tilstrækkelig for behovet i flere uker fremover. Sol, sne og vaarstemning er skifolkenes bedste venner. Det gir vederkvælgelse for krop og sjæl og helsebot tillike. Begunstiget av alle forhold, fraregnet litt vind, sværmet skiløperne igaar rundt heiene i Bymarken. Skiene gled lydløst og let i den fuktige kornsne, mens solen stekte i vinterkroppen. Her og der fant man en lun matstation, hvor smørbrødet og appelsinerne blev nydt sammen med sportsglæden. Ikke bare sportsfolk, men alle som kan krype og gaa vilde ha godt av at nyde solskinnet oppe i sneregionen.»

Hvis en er uheldig og skader seg på på søndagens Bymarkstur, så går det idag raskt å tilkalle hjelp. Med tre tastetrykk på mobiltelefonen ,113 , så er aldri

hjelpen langt unna. Da kommer Røde kors hjelpekorps med snøskuteren som er stasjonert på Skistua i helgene eller ambulanshelikopteret kommer dalende ned i mere alvorlige tilfeller.

I 1922 var det også bygget opp en beredskap i Bymarka, men den var hovedsakelig basert på markatravernes egeninnsats. Det får vi et godt inntrykk av når vi leser resten av referatet i Dagsposten.

«En høiskolestudent, Hesselberg, var igaar utsat for et uheld. Da han sammen med en del andre rente ned fra Storheia, tørnet han i farten mot et tre. Her fik han en styg flænge i det ene laar og blev utsat for adskillig blodtap. Etter en foreløbig forbindelse, hvorunder sykekjælken i baatnøstet ved Kvistingen blev hentet, blev han av sine kamerater drat til Skistuen. Herfra blev han kjørt til byen for videre behandling paa sykehuset.

Som tidligere omtalt i «Dagsposten» har Trondhjems skiklub anskaffet og plasert sykekjælker paa Skistuen og ved Kvistingen. Disse kjælker har gjentagende ganger faat god anvendelse og er ganske nødvendige. Imidlertid vilde det være paa sin plads, hensiktsmæssig og betryggende, ogsaa at faa stationeret en sykekjælke ved Grønlien. Men hvem skal ta sig av det, byen eller skiklubben?»



BYGG VINNERBEDRIFTEN!

Trondhjems Skiklub tilbyr skreddersydde opplegg for bedrifter etter ønske. Bygg en god teamkultur, og prester bedre med færre sykedager!

AKTIVITETSDAGER (TEAM-BUILDING)

- Mesternes mester/inderløype
- Alpint/snowboard/aking i Kleiva og/eller Gråkallparken
- Hundekjøring
- Foredrag med historisk perspektiv innen skisporten

TRENING OG KURS

- Skikurs for voksne
- Treningspakker (for eksempel 10 økter skøyting)

Lær skiteknikk, kom i bedre form og styrk samholdet og felleskapet i bedriften! Med fokus på teambuilding, skiteknikk, og helsegevinster setter vi sammen pakker for din bedrift ut i fra ønske. Vi har dyktige trenere/ledere med lang erfaring innen ski-kurs, trening og friluftsliv.



Vi tilbyr også bålcaffe, enkel mat fra grill, eller treretters middag inne på Skistua i samarbeid med Mojo.

Det er også mulig å leie Kleiva og/eller Gråkallparken.

Ta kontakt for å skreddersy et tilbud til din bedrift.



MULTISPORTSUKA

- Sommarens høydepunkt

Til sommeren er det klart for tre nye uker med fart og spenning! På Multisportsuka kan deltakerne teste ut mange ulike idretter og aktiviteter sammen med barn på sin alder.

Vi legger til rette for fysisk aktivitet og sosial samvær.

Bli med oss på en uke med opplevelser du aldri vil glemme!

VI TILBYR EN UKE FULL AV SPENNENDE AKTIVITETER:

- Stand up padling
- Rulleski
- Kajakk
- Orientering
- Frisbeegolf
- Skiskyting
- Terrengsykling
- Mesternes Mester
- Friidrett
- Mye mer



DATO

Uke 25 (22 – 24.06)
Uke 26 og 32 (fem dager)

ALDER

Født 2010-2014

MER INFO FINNER DU PÅ:

www.skiklubben.no

PÅMELDINGEN ÅPNER:

1. mars for medlemmer (8. mars for ikke medlemmer).



ÅRSMØTE I TRONDHJEMS SKIKLUB

31. MARS 2022
SKISTUA KL. 18-20

Forslag som ønskes behandlet på årsmøte må være styret i hende senest 26 mars



BDO



TOBB

**MIDT-NORGES STØRSTE
BOLIGBYGGELAG!**

Bli medlem og få forkjøpsrett
på 13 000 boliger i Midt-Norge,
og 90 000 boliger i hele landet.

I tillegg får man som medlem
over 50 medlemsfordeler, blant
annet hos Trondhjems Skiklub!

Oppdag alle fordelene
på tobb.no

**Nøkkel'n
til trivsel**

TRYM

Kjeldsberg
Kaffe

HOVEDSPONSOR

BUNNPRIS

SpareBank
SMN



Hold deg oppdatert, følg oss i sosiale medier



@skiklubben

@skiklubben

@skiklubben

Vil du støtte oss med din grasrotandel?
TRONDHEIM SKIKLUB
Org.nr 982694655



32774982694655



NORSK TIPPING