

TSKI

Medlemsblad for Trondhjems Skiklub
NR. 2/22



Multisportsuka

Toppidrettsveka sommerskiskole

Ute-trening

Historisk tilbakeblikk i Fjellseterveien

Trygg på topptur

skiklubben.no





Daglig leder
Trondhjems Skiklub
Line Selnes

Leder

En lang og innholdsrik vinter er i ferd med å gå over i en ny årstid. Først skal vi nyte de fine vårskiturene med lange lyse dager, klisterføre og hvor lyngen så smått kommer til syne. I år kommer påsken sent og bidrar til å forlenge skisesongen til langt ut i april.

Vi kan se tilbake på en vinter med mye aktivitet og stor interesse rundt våre arrangement. Regjeringen har besluttet at 2022 skal markeres som Frivillighetens år. Frivillighetens år skal være et flomlys på frivillige organisasjoner og frivillighetspolitikken, og skal bidra til økt deltakelse og mangfold, og synliggjøring av merverdien frivillig sektor bidrar med i samfunnet. Trondhjems Skiklub er en stor bidragsyter, -og det legges ned flere tusen timer i frivillig arbeid årlig. Trondhjems Skiklub ønsker å takke medlemmer som legger ned en ekstraordinær innsats for klubbens aktiviteter. 22.april inviteres frivillige i Skiklubben til fest på Skistua.

I tillegg til all aktivitet som skjer i klubben er Trondhjems Skiklub aktiv pådriver i ulike sammenhenger. I samarbeid med Trondheim kommune jobber Skiklubben med Skistua som markaportal. Intensjonen er å vedlikeholde, utvikle og tilrettelegge for aktivitet i Skistuaområdet. Som en stor aktør innen friluftsliv i Trondheim, har Skiklubben også i år hatt fokus på å delta i forvaltningen av markaområdene. Skiklubben har gitt sine innspill til statsforvalteren i forbindelse med oppstart av arbeid med revisjon av forvaltningsplanen for Bymarka naturreservat og besøksstrategi for verneområdet. Skiklubben ser det som en viktig oppgave å delta i diskusjoner vedrørende forvaltningen av friluftsliv og markaområdene rundt byen og vil fortsatt ha stort fokus på dette. Skiklubben deltar også i arbeidet for å realisere Næranlegg Øst. Ved å etablere flere skileikområder bidrar vi til rekrutteringen av flere barn til skiaktivitet og friluftsliv.

Om litt står barmarksesongen for tur og et sikkert vårtegn er Skiklubbens treningsgrupper for voksne i Bymarka. Her er det plass for alle som ønsker en god og effektiv treningsøkt. Man kan velge ferdighetsnivå, enten markatraver eller aktiv mosjonist. Den 10. utgaven av Multisportsuka for barn mellom 8-12 år begynner også å bli en tradisjon i starten og slutten av sommerferien. Allerede to uker etter påmeldingen åpnet 1.mars var 500 plasser fylt opp. Vi gleder oss til yrende liv av små multisportere til sommeren!

Skiklubben ønsker alle en riktig god påske!



Trondhjems Skiklub

TRONDHJEMS SKIKLUB
Postboks 1185, Nyborg
7420 Trondheim

Daglig leder: Line Selnes,
line@skiklubben.no

Besøksadresse:
Skistua, Fjellseterveien 501,
7020 Trondheim
Telefon: 72 56 03 31
www.skiklubben.no

Forsidebildet
SKIKLUBBEN

SpareBank 1
SMN

**Alt til turen,
også på søndager!**

BUNNPRIS

Finn din nærmeste Bunnpris på mobil.bunnpris.no

TOPPIDRETTSVEKA 20 SOMMERSKISKOLE 22

PÅMELDINGEN ER
ÅPEN
www.skiklubben.no

VELKOMMEN TIL TOPPIDRETTSVEKA
SOMMERSKISKOLE I GRANÅSEN
26.- 28. AUGUST 2022

Trondhjems Skiklub

Multisportsuka 2022

- Aktivitetsuke for barn 8-12 år i uke 26 og 32



kajakk
skiskyting
rulleski
stand up padling
skateboard
terrengsykling
friidrett
orientering
og mye mer

Påmeldingen er åpen!
www.skiklubben.no



SKIKLUBBENS UTE-TRENING VÅREN 2022

Etter påske starter en ny treningssesong med UTE-treninger. Våre UTE-treninger har base fra Ferista, og gruppene her trener ulike former for intervalltrening og styrketrening. Vi har grupper ut fra hvor mye erfaring du har med trening, noe som betyr at man kan være både aktiv mosjonist og markatraver. Du bestemmer selv om du vil løpe, gå eller en ting midt i mellom. En typisk trening består av oppvarming med gå/løp og noen oppvarmingsøvelser. Deretter blir det en form for intervalltrening på vei, sti eller kanskje i en trapp. Vi avslutter gjerne med noen styrkeøvelser. Velkommen på trening!

Påmelding og informasjon finner du på skiklubben.no



Nidaros 08.12. 1939

Akeforbud i Fjellseterveien.

Formannskapet vedtok at aking på strekningen Skistua—Wullumsgården er forbudt. Politiet kan dog gi dispensasjon.

Adresseavisen 31.01. 1939

Politiet i grøfta.

Politiets patruljebil «Svarteper» tok sig igår en inspeksjonstur i Fjellseterveien. Det burde den antagelig ikke ha gjort, ihvertfall ikke på det nuværende føre, bilen kjørte nemlig i grøfta i en sving nedenfor Baklia.

Det er såvidt vites vinterens første grøftekjører i Fjellseterveien.

Nidaros 14.5. 1939

Hvem kjørte ulykkesbilen.

Forleden dag hendte det et stygt uhell i Fjellseterveien, hvor en hest blev skremt av en forbi passerende bil. Hesten slo ut og rammet kjøreren, en ungdom her fra byen, i brystet. Gutten fikk flere stygge kvestelser, bl. a. brakk han kravebenet, og må nu holde sengen. Bilen som forvoldte det hele fortsatte turen ganske uanfektet og politiet foretar nu undersøkelser for å finne ut hvem kjøreren er.

Mye „ulovlig“ bilkjøring i Fjellseterveien l ø r d a g .

Glade syndere i vårsol.

Nidaros 28.01. 1933

Skiklubben

har måttet utsette sin årsfest som var berammet til ikveld, på grunn av det dårlige føre i Fjellseterveien.

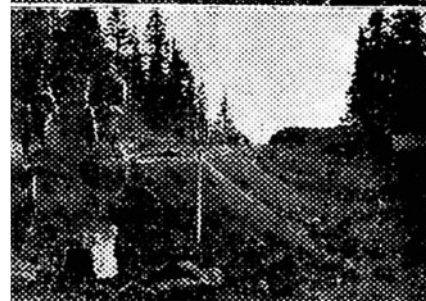
Adresseavisen 24.02.1936

Bilpåkørsel i Fjellseterveien

I middagstiden igår forekom det en bilpåkørsel i Fjellseterveien, idet en eldre mann, skredder *Mittet*, blev puffet overende av en drosjebil.

Adresseavisen 20.10 1938

Det arbeides for full damp på Lianveien.



Arbeidet på den nye spaserveien.

For en tre ukers tid siden startet 62 unge menn på arbeidet på den nye spaserveien i Bymarka, fra Lian til Fjellseter. Arbeidet har i det gode høstværet vi hittil har hatt gått raskt fra hånden og meter for meter æter den nye veien sig gjennom marka. Velen blir omtrent 3 kilometer lang og kommer frem til Fjellseterveien kloss ved Fjellseter. Veibredde blir fire meter.

Adresseavisen 5. januar 1940

Bymarka sner ned.

265 cm. sne på Skistua igår eftermiddag!

Vanskelig provianttransport.

Restauranten stenger lørdag hvis veien ikke blir fremkommelig.

FJELLSETERVEIEN

AVISKLIPP FRA GAMLE DAGER

AV: Torgeir Aalberg og Fridtjof Simonsen

I Trondheim er vi heldige som har så kort avstand til friluftsområder, og Bymarka er vel det området som har vært mest benyttet til alle årstider gjennom flere generasjoner. Nå er det stor trafikk både på lørdager og søndager, og det er mye folk ute i marka også på ukedagene.

Går vi tilbake til årene 1920 -1940 var det også stor trafikk opp i Bymarka, men det var lenge før en også kunne ta lørdagene i bruk. Derfor ble søndagen den store utfartsdagen. Hvis en leser i avisene fra den tiden, ser vi at byens befolkning var flinke til å benytte seg av denne muligheten, spesielt om vinteren.

Aking var populært, og byens beste akebakke var Fjellseterveien. Den gangen var den mye smalere enn den er i dag, og det kunne oppstå farlige situasjoner når folk også spaserte oppover til Fjellseter og Skistua.

Enda verre ble det når de første bilene kom til byen. De fikk kjøre oppover på sommeren og høsten, men når den første snøen hadde lagt seg ble all bilkjøring forbudt. Det skapte også konflikter.

I byens fem aviser var det hver mandag reportasjer fra søndagens aktiviteter i Bymarka, og vi får høre om flotte søndager med stor utfart. Hvis noen hadde vært så uheldige at de skadet seg, så ble det behørig omtalt. Personvern var tydeligvis et ukjent begrep.

Nidaros 27.03. 1939

Rekordtrafikk med biler i Fjellseterveien.

Det var voldsom trafikk av biler til Skistua i går. I alt sto 278 vogner parkert ved Skistua under rennet, derav 46 busser. Trafikken avvikelde raskt og uten et eneste uhell.

Politiet opplyser at man aldri noe år før har hatt så stor biltrafikk i Fjellseterveien.

Folketidende 27.12. 1921

Brukket benet.

En ung student, Bjarne Bjørkland, var i gaar saa uheldig under en skitur i Bymarken at faldte og brække sit ene ben. Han blev kjørt til byen og indlagt på St. Elisabeths hospital.

Nidaros 19.02. 1932

Bilkjøring til Fjellsæterveien under Gråkallrennene.

På grunn av at hovedlandsrennet 1932 nu er besluttet henlagt til Gråkallen, har Trondhjems Skiklubb søkt om formannskapets samtykke til bilkjøring i Fjellseterveien under Gråkallrennet.

Formannskapet innvilget igår andragendet.

Nidaros 24.01. 1939

Fjellseterveiens fribyttere skal knipes.

Kommende søndag blir det mindre morsomt for slike som vil prøve på å trosse forbudet mot aking i Fjellseterveien før klokka 15.

Foranlediget ved notisen i Nidaros i går forteller nemlig politiets vedkommende at man nå akter å sørge for at fotgjengerne kan ferdes trygt på veien inntil nevnte klokkeslett. På strekningen Fjellseter—Baklia blir det plasert 4—5 konstabler som skal sørge for at trafikkreglene blir respektert.

Nidaros 10.03.1933

Veldig aketrafikk i Fjellseterveien.

Igårkveld var det livlig i Fjellseterveien. I flokk og følge drog hundrevis av akende opover i de tidlige kveldstimer. En mann som kom nedover Fjellseterveien ved 8—9-tiden igårkveld, forteller til Nidaros at han på strekningen fra Baklia til Wullumsgården talte ikke færre enn 188 akende som var på vei opover; den overveiende del hadde kjelke. Og på strekningen Wullumsgården—Stenbergset møtte han 108 på fart opover; altså næsten 300 akende på den vel to kilometer lange strekning!

Adresseavisen 22.05. 1934

Beruset bilist kjører grassat i Fjellseterveien.

Ung dame påkjørt

Både bilen og sertifikatet beslaglagt av politiet.

Igår formiddag kom en bil kjørende nedover Fjellseterveien med stor fart. Bilen kjørte på en dame så hun falt overende på veien og

Adresseavisen 27.04. 1932

Fjellseterveien

åpen for biltrafikk til pinse

Nok av sne i Bymarka til skiturer langt ut i mai.

I det deilige vær vi hadde i påsken var det nok flere eldre som i likhet med de yngre folke trang til en tur op i hoiden, til sne og anledning til å slikke litt sol. Men

Adresseavisen 29.12. 1939

Mildvær truer trafikken. Fotdyp sukkersne i gatene. Bilene kan kjøre til Skistua idag.

Dagens ønske: kulde mens sneen ryddes

Det plutselige temperaturomslag igår fra over 18 kuldegrader og ned til nullpunktet gjorde at sneen i gatene begynte å lemske. Føret blev verre og verre over dagen, centrumsgatene og de sterkest trafikkerte gater i utkanten lå snart som møner med håpløse hjulspor i det fottidyp laget av sukkersne og blev vanskeligere og vanskeligere å forser. Bilene slo igjennom rett som det var og blev stående fast.

Under disse forhold hadde trafikken i sentrum byens grenser store vanskeligheter å kjempe med. Ringruten klarte å gjennomføre rutene, men forsinkelser var ikke til å undgå, og en ekstravogn blev innsett. Ellers meldes det om adskillig forsinkelse i busrutene rundt omkring. Fjernrutene ser ut til å ha klart sig best.

150 mann skuffer sne.

Ingenier Fjøsnes ved Trondhjems ingeniervesen opplyser at det fremdeles er 30—40 mann i gang med snerydding i gatene. Man er i full gang døgnet rundt med tre veiværker. Det er for lite materiell til rådighet, men på den annen side kan det ikke rimeligvis forlanges at man skal stå rustet til å ta imot en så eventyrlig snemengde som vi fikk i et eneste snefall i julehel-

Namdal i knipe.

Onsdag og igår formiddag stod man i de nedre Namdalsbygdene overfor det problem at den rådet fullstendig mangel på breiteredskaper. Etter den hårde påfeminngen i julehelgen var både breiterbiler og ploger kjørt i stykker. Fra fylkets veivesen blev det beordret plogmateriell fra Asen sendt opover til Namdal igår.

Nidaros 28.01. 1939

Dødsulykken i Fjellseterveien

Trondheimspolitiet har i går foretatt undersøkelser i anledning av den uhyggelige akeulykke i Fjellseterveien forleden, da en ungdom her fra byen, Odd Eggen, ble så stygt kvestet at han døde.

Det satt i alt fire ungdommer på kjelken, to piker og to gutter. Den ene av pikene er også blitt slemt skadet, men dog ikke så alvorlig at det er fare for livet.

Etter det som er opplyst, ser det ikke ut til at noen av de akende har spesiell skyld i det som hendte.

Trondhjems Adresseavis, mandag den 20. december 1926

stillingernes dag.

søndag for jul er vindusutnes store dag, og al god tro, strømmer da alt som e og gaa av smaat og stort for at se paa al herligheten at undfange de sidste jule. Dagen igaar blev som aldre sidste-søndage for jul. le som fra aar til andet fortemning, er veiret. Iaar blev og kulde i tiltrækkelig gradtte den rigtige julestemningavidt blev dagen saa vellykden overhodet kunde. forretningsdrivende hadde

Aarets første store skidag.

Opholdsveiret og de 4 kuldegrader ovenpaa al den nysne som er faldt i det sidste, gjorde gaarsdagen til aarets første store skidag. Det myldret av mennesker i Bymarken, og indrykket paa Fjellsæter og Skistuen var kolossalt. Tiltrods for at solen ikke skinneth i hoiden, var allikevel veiret deilig, og føret var — som man let vil forstaa — udmerket. Litt tungt selvfølgelig der, hvor loiperne ikke var gaat op. Men efter at folkevandringen var forbi igaar, var alle de gamle og de to nye loiper over Solemsaasen gaat op.Forhaabentlig

«Sondagssjan».

Politiets specialister i a mebrændere og andre som overtrær brændevigen, har mens forbudet sit sidste vers, ogsaa «s som det heter i den pec. Igaar var man ute igje gjaldt en mand oppe paa t. Han fandtes i besiddelse lationsapparat og 10 flare. Manden skal efter drevet med salg en tid.

Politiets gjester.

Drukkenskapsarresten I



Trygg på TOPPTUR

Å sikte mot “den høyeste tinden” eller den nære og lave med den flotte nedkjøringa har fristet mang en skientusiast i mange ti- eller hundreår bakover. Bratt friluftsliv har hatt en enorm interesse de siste årene og stadig flere oppsøker bynære høydedrag som blant annet Gråkallen. Selv om man tar turen i nære områder bør man ha kunnskap om hvordan man ferdes i terrenget vinters tid.

Skredfaget er ganske komplekst og tar tid både teoretisk og praksis å bli god på, men her er noen forslag til hva det kan være lurt å starte med for å få mange fine opplevelser med trygge topturer for hele eller deler av familien.

UTSTYR

I tillegg til selve skiutstyret, hjelm og klær etter forholdene er det lurt å skaffe seg og alltid bruke de tre S-ene: skredsøker (sender/mottaker), søkestang og spade. Disse selges ofte samlet i en “skredpakke”. Har dere minst to slike pakker i familien eller får lånt kan dere sammen trene på å finne og grave frem den ene senderen med den andre i søk-modus.

I tillegg er et papirkart i målestokken 1:50.000, kompass (gjærne med klinometer) og skredkortet fra Varsom alltid lurt å ha i lomma.

Trondhjems Skiklub leier ut randoneeutstyr for barn og voksen (randoneesko, ski, feller og staver) med tilleggsprodukter som søkestang og spade. Se vår hjemmeside for med informasjon.

APPER

Installer appen Varsom Regobs for Android eller iPhone. Den gir deg bratthetskart, skredvarsel og snøobservasjoner, de siste også utenfor regionene for skredvarsling.

Mye av den samme informasjonen om skredfaren og observasjoner i ulike regioner finner du på varsom.no/snoskredvarsling.

For å få forklaringer på begrepene og generelt lære mer om skred finnes det veldig mye god informasjon på varsom.no/snoskredskolen

TURPLANLEGGING

Følg gjerne oppskrifta og tenkinga i det nevnte skredkortet når dere planlegger turen.

Velg tur og terreng ut fra:

- Skredvarselet - varsom.no faregrad, skredproblem og mest utsatt himmelretning og høyde
- Værmelding - sikt, vind, nedbør og temp
- Gruppe - størrelse, utstyr, erfaring kunnskap og ferdigheter

Når dere sjekker skredvarselet i appen eller på nettsida får dere opp konkrete ferdselsråd. Det er alltid lurt å følge disse selv om det betyr at favoritttoppen må vente til en annen dag med mer stabile forhold.

Det kan dere finne ut i kartet i Varsom-appen, på papirkartet med skredkortet og i terrenget ved å observere og måle. De skredtypene som utgjør en risiko for oss som skiløpere trenger minst 30 grader for å løses ut, så holder du tilstrekkelig avstand til slikt terreng er du trygg på tur.

Skredfaget er ganske komplekst og tar tid både teoretisk og praksis å bli god på, men her er noen forslag fra Håvard Engen, skredinstruktør, tur- og kursleder utdannet i Norsk fjellsportforum, til hva det kan være lurt å gjøre:

- Fjellet står der neste helg eller neste år.
- Det er alltid lurt å velge tur etter evne og forhold.
- Lær dere å kjenne igjen terreng over 30 grader.

Trondhjems Skiklub leier ut randoneeutstyr for barn og voksen (randoneesko, ski, feller og staver) med tilleggsprodukter som søkestang og spade.

Se vår hjemmeside for med informasjon.

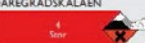
Tegnene i terrenget på høy skredfare

Observerer du flere av disse tegnene bør turen legges helt utenom skredterreng:

- Mye snø og/eller vind de siste to døgnene
- Rask temperaturstigning, særlig forbi 0 grader celcius
- Ferske skred i området
- Drønn (“woof”) i snøen og skytende sprekker fra skiene når du går

Ta et skredkurs! Skredteorien blir bare viktig når den settes ut i praksis på kurs eller tur.



Ferdsl i skredterreng krever at du kan håndtere skredproblemer		
Skredterreng = løseområde (>30°) + utløpsområde (=3x høyden av hengen)		
 Vedvarende - svak lag - flaksikred	Ungi skredterreng Ta høyde for fjernutløsning Dropp av rulle av faretegn Uforutsigbare forhold!	FAREGRADSKALAEN     Faregrad 3 krever at man sjøst sjøst All ferdsel i skredterreng frarådes.
 Fokkne - flaksikred	Ungi områder hvor vinden har lagt fra seg fokkane, typisk bak ryggen i solk og i renneformasjoner.	
 Nysne - flaksikred - løsnaskred	Ungi bratte hang under og over snøfallet, til nyheden har etablert seg	
 Våt snø - flaksikred - løsnaskred	Vær forsiktig ved regn eller rask temperaturstigning. Skredfaren kan variere mye i løpet av døgn!	
 Glisleskred - flaksikred	Naturlig utløst og vanskelig å forutsi.	
		
• Det er oftest den som blir tatt av skred som selv har utløst skredet. • Spansen for skredet doubles for hver faregrad. • De fleste ulykker skjer ved faregrad 2 og 3.		

Utklipp fra Skredkortet varsom.no



ÅPNINGSTIDER Skistua

Mandag-fredag 10-15

Lørdag og søndag 10-15



TOBB

MIDT-NORGES STØRSTE BOLIGBYGGELAG!

Bli medlem og få forkjøpsrett
på 13 000 boliger i Midt-Norge,
og 90 000 boliger i hele landet.

I tillegg får man som medlem
over 50 medlemsfordeler, blant
annet hos Trondhjems Skiklub!

Oppdag alle fordelene
på tobb.no

Nøkkel'n
til trivsel



Kjeldsberg
Kaffe

HOVEDSPONSOR

BUNNPRIS

SpareBank

SMN



Hold deg oppdatert, følg oss i sosiale medier



@skiklubben



@skiklubben



@skiklubben

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

TRONDHEIM SKIKLUB

Org.nr 982694655



32774982694655



NORSK TIPPING