

TSKI

Medlemsblad for Trondhjems Skiklub
NR. 3/22



Toppidrettsveka Sommerskiskole

Frivillige i Trondhem Skiklubb

Frivillighetsåret 2022 - Bli frivillig

Ledige plasser på Multisportuka

skiklubben.no





Daglig leder
Trondhjems Skiklub
Line Selnes

Leder

Det nærmer seg sommer og ferietid. Årets siste skitur hadde vi til Bosbergheia med Til Topp- skiltet godt festa på sekken. Snøen lå lenge i marka i år også, men nå, midt i juni, er det blitt grønt og flott marka.

Årets Til Topps åpnet i midten av mai og mange fine turmål er markert på kartet. Det er bare å la seg inspirere til å gå nye turer i nytt terreng. Turmålene er lagt ut på vår hjemmeside. Et annet turtilbud, Søndagsturen, startet opp i midten av mai og før hver helg er frivillige i Skiklubben ute og merker en ny tur. På hjemmesiden og i brosjyren vår, som ligger ute på markahyttene og på alle bunnprisbutikker, kan man følge turkalenderen og få god oversikt over turområdene rundt byen. Del gjerne dine turbilder med oss på Instagram med #skiklubben.

Gjennom våren og forsommeren har treningsgruppene hatt sine ukentlige treninger fra Ferista. God trening i trivelig selskap for alle nivå. Man kan velge å delta i Markatraver eller Aktiv mosjonist. Det er plass til flere så heng på når påmeldingen til treningsgruppene til høsten åpner.

Multisportsuka står for døren og i år forventer vi ca 850 barn. I år, som i fjor, legger vi til rette for integrering og vi gleder oss til å gi barn, som har flyktet fra krigen i Ukraina, en spennende uke med aktiviteter og opplevelse i marka. 3 uker i sommer setter Multisportsuka preg på marka fra Nilsbyen/ Dalgård til Ferista og Skistua- området.

Sommerskiskolen har byttet navn til Toppidrettsveka Sommerskiskole. Samarbeidet med Toppidrettsveka har blitt enda tettere og barna som deltar kan forvente seg en inspirasjonshelg de sent vil glemme. Emil Iversen, Didrik Tønseth og Anne Kirsti Kalvå fra den trønderske skieliten kommer og er instruktører på en økt i Granåsen.

Skiklubben holder aktivitetsnivået oppe både for barn og voksen også i denne delen av året. Det jobbes også med planene rundt Portal Skistua, hvor Skiklubben er en pådriver for tilrettelegging av aktivitet og trivsel i Skistuaområdet.

Skiklubben har fått en arvtaker etter at styreleder, Jan Gunnar Storli, ikke stilte til gjenvalg etter sine to perioder. Thor Arne Falkanger har overtatt rollen som styreleder i Trondhjems Skiklub. Skiklubben har et aktivt og godt styre og det skal bli spennende å ta fatt på arbeidsoppgavene som ligger foran oss.

Vi ønsker alle en riktig god sommer!



Trondhjems Skiklub

TRONDHJEMS SKIKLUB
Postboks 1185, Nyborg
7420 Trondheim

Daglig leder: Line Selnes,
line@skiklubben.no

Besøksadresse:
Skistua, Fjellseterveien 501,
7020 Trondheim
Telefon: 72 56 03 31
www.skiklubben.no

Forsidebildet
SKIKLUBBEN

SpareBank 1
SMN

**Alt til turen,
også på søndager!**

BUNNPRIS

Finn din nærmeste Bunnpris på mobil.bunnpris.no

TOPPIDRETTSVEKA 20 **SOMMERSKISKOLE 22**



Trondhjems Skiklub

VELKOMMEN TIL TOPPIDRETTSVEKA
SOMMERSKISKOLE I GRANÅSEN
26. - 28. AUGUST 2022



EMIL IVERSEN
DIDRIK TØNSETH
ANNE KJERSTI KALVÅ
KOMMER!

Påmelding www.skiklubben.no



Janicke og Birger Elvestad viser frem "Gråkallgubben" man får etter 10 år som frivillig instruktør på Barneskikursene i Trondhjems Skiklub.

FRIVILLIGE I TRONDHJEMS SKIKLUB: JANICKE OG BIRGER ELVESTAD

Vi sitter hjemme hos Janicke og Birger Elvestad på Storhaugen i Trondheim. Rundt spisebordet blir det med en gang prat om frivillighet. Smilene blir større og praten går raskere, iveren etter å fortelle er stor.

— Frivilligheten står høyt i Trondheim, så det er ikke en tilfeldighet at vi er kåret til Europas frivillighetshovedstad i 2023, forteller Birger Elvestad.

Før han rekker å si noe mer, tar den ivrige ektefellen over samtalen.

— Jeg startet min frivillighetskarriere med et brak forteller Janicke. Som 16 åring ble jeg utdannet som instruktør til barneskikursene. På denne tiden var aldersgrensen var 18 år for å utdanne seg som instruktør på barneskikursene. Etter en søknadsprosess fikk Janicke tatt eksamen før hun var gammel nok. Det var i 1967, og Janicke har vært frivillig i Trondhjems Skiklub og på mange andre arenaer siden den gang.

Hun snakker videre om noen av de største arrangementene hun har deltatt i.

— Jeg husker godt OL på Lillhammer i 94 da jeg var frivillig som VIP sjåfør forteller hun. Videre har hun også deltatt som frivillig under JR VM i 1984 og VM i Trondheim 1997.

Hun poengterer at hun aldri ville vært foruten alle opplevelsene og inntrykkene frivilligheten har gitt henne.

Birger var aktiv slalomkjører i ungdomstiden og startet tidlig som slalominstruktør.

— Det var enorm rekrutteringen i slalom på den tiden, forteller Birger. Han stilte gledelig opp som slalominstruktør for BSK to dager i uken, i over ti år!

Birger har siden den gang vært frivillig, og han husker godt samarbeidet med kriminalomsorgen for lenge siden.

— De kriminelle fikk jobbe hos oss her på Gråkallen, Birger forteller videre at skepsisen var veldig stor blant foreldrene til barna de omgikk. Det som gjorde sterkt inntrykk på Birger, var det flotte forholdet som ble skapt mellom barna og de innsatte. Barna ble skikkelig glade i de innsatte.

Ekteparet Birger og Janicke bodde en periode i London og var frivillig også der.

— I London var det mye frivillig arbeid som dreide seg om å sosialisere de hjemløse,

altså det å prate med uteliggere på kveldstid forteller Janicke. Det å være frivillig i London var også utrolig verdsatt, kanskje mer enn her i Norge. Man fikk veldig status når man var frivillig eller gav penger til veldedige formål legger Birger til.

— Frivilligheten i dag er fantastisk forteller Birger. Det er stort engasjement rundt frivillighet nå for tiden og det synes ekteparet er på sin plass. Frivillighet for oss handler like mye om at det vi får som er frivillige, som det vi bidrar med utdyper Birger.

Tidligere i juni arrangerte ekteparet Gubbefest hjemme hos oss seg.

— Vi er en frivillig gruppe som har fått «Gråkallgubben» for mange år siden, og vi har holdt sammen hele veien forteller Birger. Noen av de har jeg kjent i nesten 50 år humrer Janicke. Hun synes det er et godt eksempel på hva frivilligheten gir oss.



«Når jeg sitter her og minner, så kommer jeg på alt frivilligheten har gitt meg som frivillig. Det har blitt mye glede, gode venner og opplevelser gjennom hele livet»

BIRGER ELVESTAD



Vil du bli
frivillig i
Trondhjems
Skiklub?

Frivillighetens år

2022

Frivillighetens år 2022 skal feire Norges viktigste lagarbeid! Året er forankret i regjeringens Frivillighetsmelding. Alle lag, foreninger, frivilligsentraler, kommuner og andre samarbeidspartnere skal synliggjøre og aktualisere frivilligheten, øke kjennskap og anerkjennelse og til å få flere med!

Drivkraften i det frivillige arbeidet er ofte forbundet med indre motivasjon,

den «gode følelsen» av å bidra er essensiell og det er viktig for mange at man «brenner» for saken. Å ha egen nytte av arbeidet er også en faktor for å bidra frivillig. For mange er det samhørigheten og det sosiale som veier tyngst.

Skiklubben har nærmere 5000 medlemmer og ca 5 årsverk frivillig innsats. Det er et betydelig antall frivillighetstimer i løpet av et år. Den frivillige innsatsen er helt avgjørende for at Skiklubben kan tilby aktiviteter og arrangement, tilrettelegging av stier og løyper i marka, skiopplæring av barn, vedlikehold og drift av anlegg og løyper. Skiklubben favner om hele byen og legger til rette for aktivitet for hele

byens befolkning. De frivillige er med å prege klubben og former den slik den er i dag. Skiklubben har tilhold på Skistua og det er her de fleste frivillige kommer.

I Frivillighetens år ønsket vi å sette ekstra søkelys på den frivillige innsatsen som er lagt med i Skiklubben og inviterte alle frivillige til Frivillighetsfest på Skistua 22.april. Det ble en hyggelig kveld hvor de frivillige møttes.

Administrasjonen er interessert i å komme i kontakt med flere som kunne tenke seg å være frivillig i Skiklubben. Har du lyst til å bli en del av fellesskapet, bidra med noe, stort eller smått, så ønsker vi å komme i kontakt med deg. **Vi har bruk for deg så ikke nøl med å ta kontakt!**

FRIVILLIGHETENS ÅR 2022

Her er det mange spennende aktiviteter og arrangement man kan bli med på. Vi ønsker akkurat deg som har litt tid til overs, er engasjert i marka, liker å være sammen med barn og voksne, som ønsker et sosialt møtepunkt på Skistua.

SØNDAGSTUREN

Merkingen av Søndagsturen foregår i sommerhalvåret, minus skolens sommerferie. Her merker man oppsatt tur med Skiklubbens gule merkebånd, som oftest på fredag. Over helga tar man ned merkene igjen. Turen skal stå merket lørdag og søndag. Man kan dele turen med andre, eller gjøre hele jobben selv. Før sesongen starter, velger man dato som passer, og evt. antall helger.

TIDSPUNKT: Mai-September

STED: Markaområdene i Trondheim

GRÅKALLDAGEN

Familedag på Skistua med aktiviteter for hele familien. Her kan man ha ansvar eller være medhjelper på ulike aktiviteter som for eksempel fuglekassenekring, spikking, ansiktsmaling, kajakk, orientering, natursti, frisbeegolf, stylder, stand med medlemsverving.

TIDSPUNKT: Siste søndag i september

STED: Skistua

MARKATRIMMEN

I turrennet, Markatrimmen, er det en del funksjonær oppgaver som skal fylles. Løypevakt, arena, drikkestasjon, premieutdeling, tidtaking, stavpost, servering til funksjonærer osv. Vi har en liten gjeng med lang fartstid som er godt kjent med oppgavene, og så trenger vi flere som kan bli med på laget.

TIDSPUNKT: Første lørdag i februar

STED: Skistua

MULTISPORTSUKA OG TOPPIDRETTSVEKA SOMMERSKISKOLE

Har du lyst til å være der det skjer i sommer, så bli frivillig i Multisportsuka! Om lag 900 barn, fordelt på 3 uker, gjester Bymarka i sommer! De er organisert i grupper og ruller på 15 forskjellige idretter/aktiviteter. Har du lyst til å bli med rundt og hjelpe barna, eller hjelpe til å kjøkkenet med å sette fram mat og dele opp frukt?

TIDSPUNKT: uke 25 (22.-24.juni) uke 26 og 32, Høstferie og Vinterferie (3-dagers), Sommerskiskole helg uke 34

STED: Skistua/Dalgård/Ferista.
Sommerskiskole Granåsen.

SKIKURS FOR UTLENDINGER

Har du lyst til å lære utlendinger å gå på ski? Vi tar imot grupper av både barn og voksen, som får låne ski og som får veiledning og hjelp til å gå på ski. Her møter man folk fra alle verdenshjørner og det er virkelig artig å se hvor motiverte de er for å lære det helnorske som å gå på ski

TIDSPUNKT: Januar-Mars helger

STED: Skistua

LØYPELAGET

Løypelaget kjører Vårløypa og jobber med skiløypene i øvre del av Bymarka i vintersesongen. Her kjører man to personer sammen på hver sin snøscooter, etter en oppsatt turnus avtalt før sesongstart. Man må ha sertifikat for snøscooter, øvrig opplæring vil bli gitt.

TIDSPUNKT: Helg Jan.-April

STED: Skistua

BYMARKVETERANENE

Bymarkveteranene jobber tirsdag og torsdag gjennom hele året, unntatt skoleferier. De møtes på Sommersetra og Skistua, som utgangspunkt for arbeid i marka. De jobber blant annet med vedlikehold av løyper og stier, vedhogst og benkeproduksjon. Kunne du tenke deg å bli en del av Bymarkveteranene?

Tidspunkt: Helårs unntatt ferier

STED: Sommersetra og Skistua

BARNESKIKURSENE

Hvis du ønsker å være med å spre skiglede og delta i et trivelig miljø er dette noe for deg! Ved å være instruktør eller assistent bidrar du til skiglede blant barna som deltar. Vi arrangerer skiinstruktørkurs i begynnelsen av januar for nye instruktører og assistenter.

TIDSPUNKT: De to siste helgene i januar

STED: Skistua

SKI ETTER SKOLETID

Har du lyst til å spre skiglede? Bli med barn og leke i Gråkallen Skileik? Eller tilrettelegge for utstyr (ski, sko) og drikke til barna?

TIDSPUNKT: Uke 3-7 (ti., on., og to) dagtid

STED: Skistua

Vi har ledig plasser på
Multisportsuka i uke 32.

Her blir det kajakk, SUP,
skiskyting, turn, skateboard og
mye mer!



TOBB

**MIDT-NORGES STØRSTE
BOLIGBYGGELAG!**

Bli medlem og få forkjøpsrett
på 13 000 boliger i Midt-Norge,
og 90 000 boliger i hele landet.

I tillegg får man som medlem
over 50 medlemsfordeler, blant
annet hos Trondhjems Skiklub!

Oppdag alle fordelene
på tobb.no

**Nøkkel'n
til trivsel**



Kjeldsberg
Kaffe

HOVEDSPONSOR

BUNNPRIS

SpareBank
SMN



Hold deg oppdatert, følg oss i sosiale medier



Vil du støtte oss med din grasrotandel?
TRONDHEIM SKIKLUB
Org.nr 982694655



32774982694655

