

NR.2-2018

TSKI

Medlemsblad for Trondhjems Skiklub

Rapport fra årsmøte
Vellykka Snowkids
Marka som treningssenter
Nytt fra marka
Multisportuka 2018



skiklubben.no



TRONDHJEMS SKIKLUB



LEDER

Daglig leder
Trondhjems Skiklub
Gry Haug Binde

Våren er her, og vi ser frem mot en ny sesong.

Men først må jeg mimre litt over en fantastisk vinter. I år har alt stemt. Vinteren kom med snø i november og siden desember var det stabile snøforhold i marka. Alle våre anlegg har vært i full drift denne vinteren. Trondhjems Skiklub har bidratt til rekruttering både til turskiløping, langrenn, alpint, snowboard og randone. Det har vært et yrende liv i våre anlegg. Gråkallen Skileik har vært full av skiglade barn. De har boltret seg i nysnø som et mykt og deilig underlag.

I januar inntok Barneskikursene igjen skileiken. Dette tradisjonsrike arrangementet er fortsatt like populært for unge trøndere. Vi må bare ta av oss hatten for skiinstruktørene våre, som bruker fritiden sin til å spre skiglede blant byens barn.

Sesongen har skap nye aktiviteter i skileiken også. Det har vært skikurs i skolefritidsordning «SES», og skidag for barnehager «SnowKids». Barnas Skiskole er blitt en aktiv avdeling i Trondhjems Skiklub. Alpinbakkene i Gråkallen og Lille Gråkallen har vært åpne hele sesongen. Et yrende liv og masse glade barn. Markatrimmen fikk endelig prøve hovedtraseen sin og Dagens Løype er merket alle helgene. Hva mer kan en ønske seg....

Årets årsmøte var den 19. mars. Da takket vi av Ola H. Strand som styreleder og ønsket Jan Gunnar Storli velkommen som ny. Et kompetent styre tar fatt på et nytt styreår i Skiklubben, vi gleder oss til å komme i gang.

Nå setter vi kursen mot vår og sommer. Helgen 26. – 27. mai starter vi opp med årets Søndagsturen. Vi er på plass i Ringvebukta og møter folket på Ladestien den helgen. Følg turene våre gjennom sommersesongen så vil du komme rundt i mange forskjellige områder av den flotte marka rundt Trondheim. Vil du driste deg til å være med oss å merke er det bare å ta kontakt med oss på kontoret. Vi trenger stadig påfyll av frivillige til våre ulike aktiviteter.

God vår!



Trondhjems Skiklub

TRONDHJEMS SKIKLUB

Postboks 1185, Nyborg
7420 Trondheim

Daglig leder: Gry Haug Binde,
gry@skiklubben.no

Besøksadresse:

Skistua, Fjellseterveien 501,
7020 Trondheim
Telefon: 72 56 03 31
www.skiklubben.no

FORSIDEBILDET
FOTO: SIGURD VAAGLAND

SpareBank
SMN **1**

**Alt til turen,
også på søndager!**

BUNNPRIS

Finn din nærmeste Bunnpris på mobil.bunnpris.no



NY STYRELEDER OG NYE ÆRESMEDLEMMER I TRONDHJEMS SKIKLUB

Trondhjems Skiklub avviklet ordinært årsmøte på Skistua mandag 19.mars, der mange av skiklubbens medlemmer var samlet. Skiklubbens årsberetning, regnskap og budsjett ble gjennomgått, samt at våre lover ble vedtatt oppdatert i henhold til ny lovnorm fra Idrettsforbundet.

I hovedstyret stilte ikke styreleder Ola H. Strand til gjenvalg, og han ble takket av for sin gode innsats. Vi ønsker nyvalgt styreleder Jan Gunnar Storli lykke til i vervet. I tillegg ble Anne Strøm Nakstad valgt som nestleder og tidligere varamedlem Arve Hamar ble valgt inn som nytt styremedlem. Merete Wist Adde stilte ikke til gjenvalg og ble takket av med blomster og gode ord. Vi ønsker Thor Arne Falkanger velkommen som nytt styremedlem i Trondhjems Skiklub. Styret fikk godkjenning av Årsmøtet for å finne et nytt varamedlem.

Styret i Trondhjems Skiklub for 2018/19:

- Jan Gunnar Storli, Styreleder
- Anne Strøm Nakstad, Nestleder
- Erik Wold Aalde, Styremedlem
- Knut Vestbø, Styremedlem
- Arve Hamar, Styremedlem
- Thor Arne Falkanger, Styremedlem
- Inge Sigstad, Styremedlem (Bymarkveteranene)
- Steinar Line, Styremedlem (Instruktørene)
- Julie Øvrelid, Varamedlem

Jan Gunnar Storli ønsket velkommen til årsmøte



Truls og Marthe Gjestland



Truls og Marthe Gjestland ble behørig utnevnt til nye æresmedlemmer i Trondhjems Skiklub. De to har gjennom en årrekke vært hoveddrivkraften i Skileiken ved Skistua. Innsatsen gjelder både den daglige driften og utbyggingsoppgavene i anlegget. Skileiken er et av skiklubbens mest profilerte aktivitetstilbud. Tilbudet skaper god rekruttering og masse skiglede blant barn. Anlegget representerer et populært tiltak for barnefamilier i helgene og for mange skoler gjennom ukedagene.

Driften av anlegget er ganske arbeidskrevende. Marthe og Truls Gjestland sin trofaste tilstedeværelse og arbeidsinnsats har uten tvil bidratt til at området ved Skistua framstår som et attraktivt og verdifullt tilbud til den skiglade delen av byens befolkning. Marthe og Truls Gjestland har også hatt lang og trofast deltakelse i Barneskikursene, løypepatruljen og klubbens sommeraktiviteter. De framstår som ekte Skiklubb-entusiaster, og fortjener etter Hederskomiteens enstemmige vurdering klubbens æresmedlemskap.

VELLYKKA SNOWKIDS FOR SKOLESTARTERE

Denne vinteren ble Snowkids arrangert for første gang i Gråkallen Skileik. Snowkids er en gratis skidag for alle skolestartere i Trondheims barnehager, arrangert i samarbeid mellom Barnas Skiskole i Trondhjems Skiklub og Trondheim 2023.

Tilbudet gikk ut til alle barnehager i Trondheim, og det ble særlig tilrettelagt for barn med ingen eller lite skierfaring. Vi oppfordret barnehager med høy andel minoritetsbarn om å melde seg på, og lånte ut ski til barn som ikke hadde det.

Rundt 20 instruktører fra Heimdal videregående skole og Trondhjems Skiklub sørget for at dette ble en svært vellykka dag for 300 skolestartere. I strålende sol og på et godt tilrettelagt skiområde fikk barna grunnleggende skiferdigheter gjennom lek og læring, med mange spennende aktiviteter. Ansatte fra barnehagen var også med som støttespillere, og matpausen ble nytt i solveggen.

Snowkids fristet til gjentagelse for flere av barnehagene, og vi takker for besøket og ønsker velkommen tilbake i skileiken og Bymarka!

Matpause i sola



Mye aktivitet i skileiken



Flinke instruktører fra Heimdal VGS



MARKA SOM TRENINGSSENTER



Etter en fantastisk vinter med Skiklubbens treningsgrupper, er vi klare for å ta imot våren. I mai er vi i gang i treningsgruppene på barmark. Vi tilbyr trening på to ulike nivå. UTE Basic 1 er treningsgruppen for de som bruker løping som treningsform. Vi legger opp til varierende intervalløkter, løpsteknikk, spenst og hurtighet. UTE Basic 2 er for de som ønsker å ha litt kortere og færre intervaller og som tar det litt roligere i oppvarming og nedjogg. Treningsgruppene er åpen for alle, uansett alder og kjønn. Å ha en treningsavtale en time i uka hjelper mange til å komme i gang og holde treninga ved like. Det er utrolig god stemning i gruppene og treningssutbyttet blir bedre når man pusher hverandre. Vi har dyktige trenere som legger opp gode økter, deler av sin kompetanse og gjør intervalløkta til en lek! Bli med du også!

UTE Basic 1 og UTE Basic 2:

Sted: Ferista i Fjellseterveien

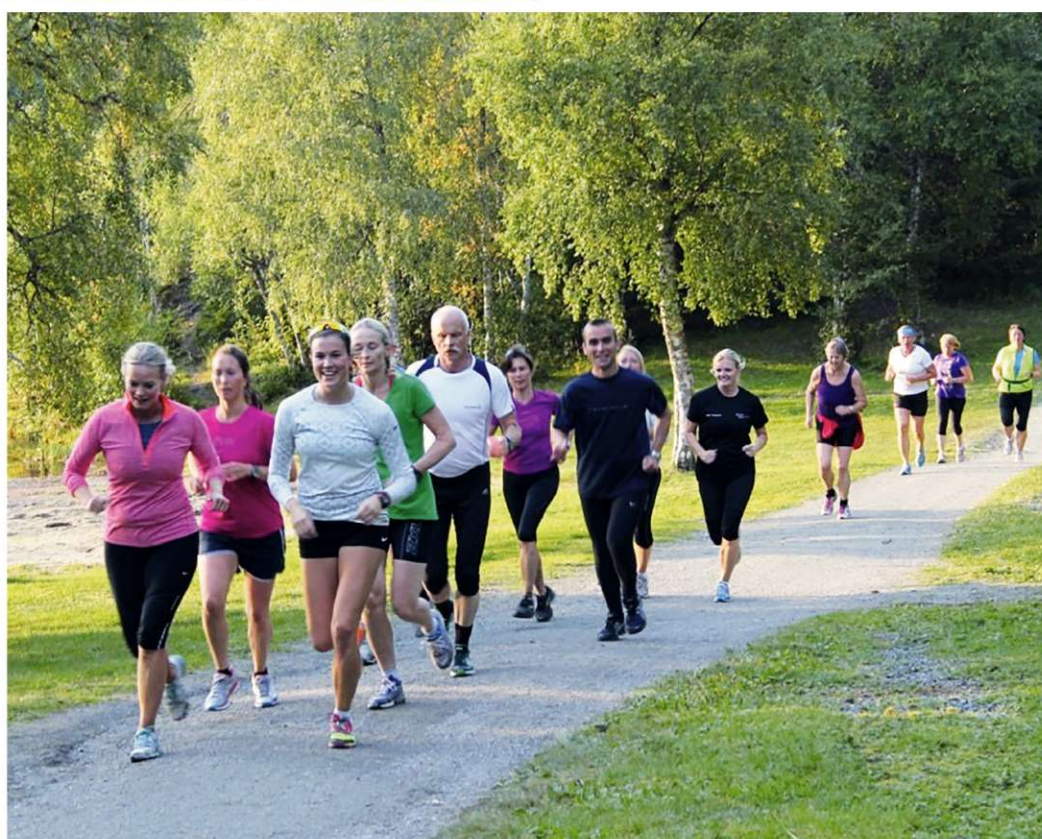
Varighet: 8.mai-19.juni

Dager: Tirsdager

Økter: 7

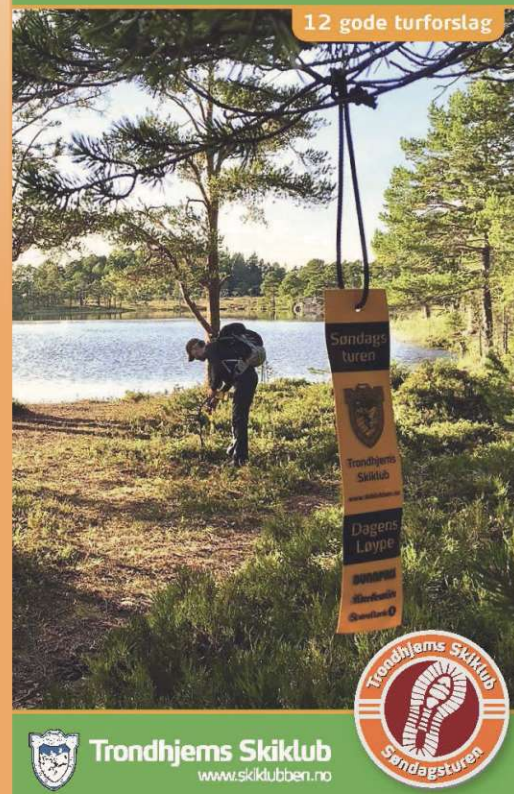
Tidspunkt: 1900-2000

Se mer på www.skiklubben.no



Søndagsturen 2018

12 gode turforslag



**VELKOMMEN TIL EN NY SESONG
MED SØNDAGSTUREN.**

Vi starter vårsesongen med tur på Ladestien helgen 26. -27. mai. Møt oss i Ringvebukta ved Sponhuset. Mere informasjon kommer på skiklubben.no



SOMMERJOBB I MARKA?

Vil du ha en sommerjobb ute i naturen, med spennende aktiviteter og friluftsglade barn? Vi søker instruktører og gruppeledere for Multisportsuka 2018.

Trondhjems Skiklub arrangerer Multisportsuka for barn mellom 8-12 år i skolens sommerferie. Ukene arrangeres med utgangspunkt fra Skistua i Bymarka og det går fra mandag til fredag. I år blir Multisportsuka i ukene 26 (25-29 juni), 27 (2-6 juli) og 32 (6-10 august). Vi tilbyr en uke full av spennende aktiviteter

som stand up-padling, rulleski, kajakk, golf, orientering, skiskyting, skateboard, terrengsykling og mye mer.

Vil du være gruppeleder eller instruktør i én eller flere av disse aktivitetssukene? Søk innen fristen 2.mai! Vi oppfordrer søkerne å delta på flest mulige uker. Les mer om ansvarsområdene for instruktører og gruppeledere, samt informasjon om jobbsøknad på www.skiklubben.no



Nytt fra marka: Tømmerhogst i lysløypa mellom Skistua og Ferista

I månedsskiftet mars/april ble det gjennomført tømmerhogst i lysløypa mellom Skistua og Ferista. Hovedhensikten med denne hogsten var å ta ned nødvendig skog i forbindelse med den planlagte omleggingen av Femstikrysset. Femstikrysset har alltid vært preget en bratt og krevende utforkjøring, og omleggingen av traséen skal gjøre løypa slakere og mer snøsikker. Omleggingen av traséen er i en strekning på ca. 300 meter. I forbindelse med tømmerhogsten ble løypa ved Kjerringfallet og Femstikrysset stengt for skiløpere og andre markabrukere, men alternative løyper ble preparert og satt opp av Trondheim Bydrift. Det ble tatt ut i overkant av 600 kubikkmeter skog i forbindelse med hogsten. Oppdraget ble gitt av Trondheim Kommune, og Allskog gjennomførte tømmerhogsten.

BLI MED PÅ MULTISPORTSUKA 2018!

Multisportsuka er et tilbud til barn og unge mellom 8-12 år som liker å være aktiv og som har lyst til å prøve nye og spennende aktiviteter ute. Trondhjems Skiklub arrangerer Multisportsuka i tre forskjellige uker i løpet av skolens sommerferie, og har godt kvalifiserte instruktører som gir grundig opplæring og veiledning. Programmet er variert og barna får prøve mye forskjellig, alt fra stand up padling, rulleski, kajakk, golf, orientering, skiskyting, terrengsykling, skateboard og mye mer.

Alle ukene arrangeres med utgangspunkt fra Skistua i Bymarka og går fra mandag til fredag:

- Uke 26 (25.-29. juni) – **fullbooket**
- Uke 27 (2.-6. juli)
- Uke 32 (6.-10. august)

Aktive barn ute i frisk luft, utfordring og mestring gjennom lek og læring er nøkkelordene. Bli med på en uke med mange spennende aktiviteter!

NB! Plassene fylles raskt opp, og den første uke er allerede fullbooket! Husk å sikre plass til sommerens høydepunkt i god tid! Medlemmer av Trondhjems Skiklub får rabatterte priser. Påmelding via **www.skiklubben.no**





FALKANGER
EUROSKO
www.falkanger.no

Den Grønne Brygge • Trondheim Torg • KBS
Byhaven • City Syd • Melhus-Torget • Solsiden
Byåsen Butikkenter



kjeldsberg
Kaffe



Search
House

STORLI SOLEM TEMRE

VI FINNER LEDERE OG SPESIALISTER!

Kampen om de beste hodene har aldri vært tøffere enn i dag. Hvem vil du bruke for å fylle nøkkelposisjoner i din bedrift? I **Search House** har vi samlet markedets beste kompetanse innen executive search og rådgivning. Med lang erfaring, stort nettverk og et internasjonalt samarbeid finner vi de beste lederne og spesialistene for din bedrift.

"Kraften ligger i menneskene!"



Jan Gunnar Storli
Partner

Jo Temre
Partner

Eilif Solem
Partner

Maria Loberg
Researcher

SEARCH HOUSE AS

Erling Skakkes gt. 60, 7012 Trondheim, www.searchhouse.no

< EXECUTIVE SEARCH | RECRUITMENT | MANAGEMENT CONSULTING >

Skistua
– midt i Bymarka

man-fred: kl 11-15
lør-søn: kl 11-17
tlf 94 88 94 50
www.skistua.no

kurs
møter
selskap

PRIMA

