

NR.4-2019

TSKI



Medlemsblad for Trondhjems Skiklub

Skistjerner til Sommerskiskolen
Skileik søker sesongmedarbeidere
Møt noen av våre frivillige
Søndagsturen er i gang
Trondheims Bratteste



skiklubben.no



TRONDHJEMS SKIKLUB



LEDER

Daglig leder
Trondhjems Skiklub
Gry Haug Binde

Det er sommer i lufta og snart ferietid.

Her i Skiklubben er vi midt inne i avvikling av den 7. Multisportsuka i rekken.

Multisportsuka er blitt en suksess. Her samles barn til sporty aktivitet i skolens sommerferie.

Det gleder oss stort å kunne tilby kvalitetstid for byens barn.

Nytt av året er Trondheim Sommerskiskole, for alderen 11-14 år. Det skal bli fint og kunne tilby aktivitet til denne aldergruppen også. Vi er spent på å få satt dette ut i livet i slutten av august.

Vårsesongen har vært aktiv på mange fronter.

Søndagsturen er gjennomført med åpning i Ringvebukta 26. mai, og 5 ulike turer før ferien setter inn.

Vi møtes til ny tur igjen 17. – 18. august fra Skogly til Rønningen.

Det er våre frivillige som merker disse turene. De legger ned et viktig arbeid for at andre skal ha gode opplevelser i marka. Takk for innsatsen til dere som merker.

Arbeidsgruppen for Skimuseet er styrket med nye krefter. Knut Vestbø leder arbeidet i tett dialog med MIST og Trøndelag Folkemuseum på Sverresborg. Trondhjems Skiklub sin samling av gamle ski og historiske gjenstander er deponert på Folkemuseet på Sverresborg. Her blir samlingen tatt vare på under kyndig oppsyn. Skihistorie er ikke bare idrettshistorie, men også norsk kulturhistorie. Det skal bli spennende å følge arbeidet til arbeidsgruppen som består av 5 aktive og skihistorisk engasjerte medlemmer fra Trondhjems Skiklub. Vi gleder oss til å følge veien frem til en ny utstilling av vår sportslige kulturarv.

Vi ønsker dere alle en riktig god og aktiv sommer!



Trondhjems Skiklub

TRONDHJEMS SKIKLUB

Postboks 1185, Nyborg
7420 Trondheim

Daglig leder: Gry Haug Binde,
gry@skiklubben.no

Besøksadresse:

Skistua, Fjellseterveien 501,
7020 Trondheim
Telefon: 72 56 03 31
www.skiklubben.no

FORSIDEBILDET
TRONDHJEMS SKIKLUB

SpareBank 1
SMN

**Alt til turen,
også på søndager!**

BUNNPRIS

Finn din nærmeste Bunnpris på mobil.bunnpris.no



SKISTJERNER TIL TRONDHEIM SOMMERSKISKOLE

Skiglade barn og ungdom mellom 11-16 år ønskes velkommen til den fartsfylte Sommerskiskolen som arrangeres i samarbeid med Toppidrettsveka 23-25. august 2019.

Det blir en unik Sommerskiskole med gode og varierte treningsøkter i Granåsen, inkludert et besøk av verdens beste skiløpere Johannes Høsflot Klæbo, Emil Iversen og Didrik Tønseth i Granåsen. Som en del av Toppidrettsveka kommer disse innom for å gi spennende tips i treningsarbeidet!

Toppidrettsveka er et årlig og godt kjent idrettsarrangement, der langrennsstjerner fra hele verden samles over flere dager for å konkurrere på rulleski. Toppidrettsveka avsluttes med finale i Midtbyen, og her får deltakerne på sommerskiskolen også kjenne litt på det å være skistjerner. For i tillegg til treningene i Granåsen, blir det et eget opplegg i sentrum denne dagen. Her får deltakerne prøve seg på motbakkeløpet «Kvilhaugen opp», ha lunsj og premieutdeling med TV-sending, speaker og intervju i Midtbyen, før man kan se på selve finalen fra reserverte plasser.

Både Skiklubben og Toppidrettsveka har felles mål om å inspirere barn og unge til skiglede, og gjennom dette samarbeidet skal vi bidra til en opplevelsrik skiskole for alle deltakere.



1650,-



– Lørdag 24. september skal jeg forhåpentligvis lære dere noen gode tips, og kanskje kan dere lære meg noen også – det håper i alle fall jeg –
- Didrik Tønseth



FARTSFYLT HELG

LÆR AV DE BESTE

SOSIALE AKTIVITETER

GODE TRENINGSØKTER

Gå ikke glipp av Trondheim Sommerskiskole 23-25. august!
Påmelding og mer informasjon på www.trondheimsommerskiskole.no

TRONDHEIM
SOMMERSKISKOLE
- GRANÅSEN -

TOPPIDRETTSVEKA 2019
AURE • HITRA • TRONDHEIM

SØNDAGSTUREN ER I GANG



I slutten av mai åpnet en ny sesong av Søndagsturen i Korsvika. Der sto frivillige fra Trondhjems Skiklub med både drikke og noe å bite i for turfolket. Flere av våre medlemmer og andre turgåere stakk innom oss for en liten prat på veien. Det var kjekt å se mange mennesker ute på tur denne dagen.

Frem til sommeren har de merkede turene gått til Ladestien, Estenstadhytta, St.Olavsspranget, Rønningen og Elgsethytta. I juli blir det en liten pause, og søndagsturen starter opp igjen helga 17.-18. august.

Søndagsturen avslutter sesongen med aktivitetssdagen **Gråkalldagen** søndag 29.september ved Skistua. Her er store og små velkommen. Mer informasjon kommer på vår hjemmeside.

Vi håper dere har glede og nytte av turene våre, og ønsker alle riktig god tur fremover!

Turmålene for sensommeren og høsten:

Dato	Start/innkomst	Turmål
17.-18. august	Skogly	Rønningen
24.-25. august	Ferista	Geitfjellet
31. august - 1. september	Haukvannet	Rønningen
7.-8. september	Kumlokket	Storheia
14.-15. september	Bekken	Estenstadmarka Sør
21.-22. september	Ferista	Lian/Grønli
28.-29. september	Skistua	Gråkallen



Vi søker sesongarbeidere som kan samarbeide om helgevakter i Gråkallen Skileik kommende vinter. Arbeidsoppgavene vil i hovedsak være knyttet til tilrettelegging for åpning av anlegget, og ønske våre besøkende velkommen. Arbeidsperioden vil være fra første helg i januar til sesongslutt i april.

Vi søker personer med et engasjement i det å tilrettelegge for skiglede, med gode praktiske egenskaper, og være flink til å ta imot besøkende i vårt skileikanlegg! Opplæring vil bli gitt.

For mer informasjon, ta kontakt med Eirik Telebond på tlf. 93 25 47 21 eller eirik@skiklubben.no



MØT NOEN AV DE FRIVILLIGE I TRONDHJEMS SKIKLUB



Navn: Ole Frøseth Wik
Alder: 45 år
Bosted: Byneset
Rolle: Frivillig i Løypelaget og ved ulike arrangement, rennleder for Markatrimmen, medlem av Rådet

Hvorfor er du frivillig i Skiklubben?

Det startet da jeg var leid inn som byggleider for rehabiliteringen av Skistua i 2006, og etter det har det bare ballet på seg. Følte jeg fikk et eierskap til bygget og Skiklubben i den perioden, og etterpå har det vært inspirerende å legge til rette for at andre skal få bruke Bymarka. Skiklubben gjør veldig mye bra i Bymarka og for byens befolkning, så for min del handler det litt om hva klubben står for. Med den beliggenheten og at man prøver å gagne hele byen, det synes jeg er viktig og også ta del i. I tillegg er det en veldig positiv gjeng som er med i klubben, noe som gjør det kjekt å jobbe med.

Hva gjør du som frivillig?

Det varierer egentlig fra praktiske oppgaver til planlegging og bistand i forbindelse med arrangementer. De siste 6 årene har jeg vært rennleder for Markatrimmen, vært styremedlem i 3 år og sitter nå i Rådet. Noen må jo være med på å arrangere for å få til et løp eller et renn, så gleden med å legge til rette for andre er det viktigste, det er det som motiverer meg mest.

Favorittaktivitet:

Bruker marka både sommer og vinter, men favoritten er nok skitur i februar-mars når sola begynner å titte frem.

Favorittsted i marka:

Jeg synes den øvre sløyfa fra Granåsen opp og rundt Storheia er veldig fin. Bruker å gå den runden selv, via Grønli. Så synes jeg det er veldig hyggelig å gå fra Skistua innom Elgsethytta, opp til Bosbergheia og Storheia for å nyte utsikten.



Navn: Inge Sigstad
Alder: 78 år
Bosted: Saupstad, Trondheim
Rolle: Koordinator i Bymarkveteranene

Hvorfor er du frivillig i Skiklubben?

Jeg synes det er godt å komme meg ut i marka og i friluft, og det gjør vi hver tirsdag og torsdag i Veterangjengen. Mye bedre å være ute i marka enn å sitte inne når man er pensjonist, men det viktigste er vel at man får være sammen med andre, det er veldig sosialt.

Hva gjør dere i Bymarkveteranene?

Vi har holdt på å reparere plattingene opp mot Geitfjellet, og nå fjerner vi gamle rør i Akebakken. Så skal vi begynne fra Lavollen og opp mot Kobberrdammen, så det er mer enn nok arbeidsoppgaver. Vi har en liste på alt som skal gjøres fra Trondheim Kommune og Skiklubben, så går vi etter den.

Favorittaktivitet:

Det er alt det vi er med på, ikke noe favoritt. Vi har et snekkerverksted der vi lager forskjellig som benker og bord. Ellers så trives jeg veldig godt i marka, er der mye både sommer og vinter. Det er bra å komme seg ut i friluft.

Favorittsted i marka:

Jeg synes det er veldig greit å gå til Lavollen og Grønli. Til Lavollen går vi fra Ferista og følger stien opp. Både Lavollen og Grønli er en veldig trivelige plasser, så det er nok favorittene her i marka.



Navn: Merete Wist Adde
Alder: 53 år
Bosted: Ila, Trondheim
Rolle: Sitter nå i arbeidsgruppa for Skimuseet

Hvorfor er du frivillig i Skiklubben?

Fordi jeg elsker å gå på ski, og fordi det er en aktivitet som står mitt hjerte nært. Jeg har selv vært med på Barneskikursene som barn, og synes skileiken er så viktig for mange. Det å være frivillig betyr mye for meg, og så er det veldig mange trivelige folk som er med. Man føler at man bidrar til noe som er viktig for andre også, litt som et samfunnsoppdrag. Skiklubben er jo en tilrettelegger og bidrar til fysisk fostring, det er viktig for meg; og det burde også være viktig for mange flere.

Hva gjør du i Skiklubben?

Min rolle i Skiklubben har endra seg over tid, fra jeg kom inn som assistent på Barneskikursene da sønnen var med i 2003, til å bli skiinstruktør og deretter ha ansvar for Barneskikursene mellom 2006-2010. Har også vært leder av Rådet, og vært i styret, men nå er det spennende oppgaver i arbeidsgruppa for Skimuseet som står for tur. Prøver ellers å være med på det som skjer i Skiklubben.

Favorittaktivitet i marka

Jeg liker å være på tur både sommer og vinter, også liker jeg å bade i vannene i marka. Så jeg kan godt gå søndagstur fra vann til vann og bade i alle sammen.

Favorittplass i marka:

Det må enten bli en tur opp Limboløypa til Storheia eller avkobling ved Kobberrdammen. Begge disse kommer veldig høyt opp på lista, men jeg klarer ikke helt å velge. Det er så mange flotte plasser i marka!

Trondhjems Skiklub inviterer til

TRONDHEIMS BRATTESTE

MOTBAKKELØP I  AV BYMARKA



UTFORDRINGEN ALLE KAN KLARE!

Lørdag 14/9 kl.13.00

Fjellseter – Gråkallen: 2 km / 200 høydemeter

Påmelding og info på www.trondheims-bratteste.no



Trondhjems Skiklub

SpareBank 
SMN



TRONDHJEMS SKIKLUB

Per Christian Wiken, Ola Aalde, Erik Magnor Bjørgan og Inge Sigstad i aksjon ved Akebakken.

BYMARKVETERANENE – EN FRIVILLIG GRUPPE I SKIKLUBBEN

Hver tirsdag og torsdag mellom kl. 9-14 jobber en gjeng frivillige med ulike arbeidsoppgaver rundt om i marka. De starter dagen med kaffe på Sommersetra før koordinator i Bymarkveteranene, Inge Sigstad, går gjennom arbeidslista de har fått fra Trondheim Kommune og Trondhjems Skiklub. Oppgavene fordeles, og arbeidsdagen i marka eller på snekkerverkstedet begynner.

Ved Skistua hører vi at motorsaga starter, og vi stikker innom Akebakken hvor veteranene holder til denne tirsdagen. I strålende sol jobber de hardt for å grave seg frem til gamle vanningsrør som skal fjernes. Akebakken ligger like sør for Studenterrytta, og var en stor og flott bakke med vanningsanlegg fra 50-tallet. Nå fjernes rørene bit for bit langs hele bakken.

Inge Sigstad har vært frivillig i Bymarkveteranene siden 2005, og sier det er veldig mange ulike oppgaver i marka. En av dagens oppgaver er å lage et puslespill i tre som skal brukes på sommerens Multisportsuke for barn og ungdom.

– I dag holder vi også på å lage en ny grind til Lavollen, der veslegrinda som går opp til kafeen er gåen. Så har vi et snekkerverksted der vi lager forskjellig som benker og bord.

Videre utover våren og sommeren skal veteranene blant annet fikse plattinger opp mot Geitfjellet, restaurere bålplassen og gapahuken ved Tusseleøypa, legge plattinger på Lille-Gråkallen, rydde kvister og trær rundt om i marka og ordne stien fra Lavollen opp mot Kobberdammen.

– Vi treffer veldig mye trivelige folk som setter pris på at vi jobber og ordner i marka. Vi får mye skryt, sier Per Christian Wiken i Bymarkveteranene. Per Christian blir kalt «rekrutten» av de andre, for han har nylig startet som frivillig i Bymarkveteranene. Han hadde hørt om de frivillige som jobbet i marka, og tok kontakt med Skiklubben og veterangjengen for å prøve det ut.

– De ba meg komme en tirsdag for å se hvordan det var. Nå gleder jeg meg til hver gang jeg skal, det er en veldig fin gjeng og jeg trives godt.

Mange av veteranene setter pris på å ha noe fast å gjøre to ganger i uka, for å komme seg ut i friluft og for å være sosial. Vi takker Bymarksveteranene for den fantastiske jobben de gjør for å ivareta og videreutvikle marka for Trondheims befolkning! Kontakt gjerne Skiklubben dersom du vil være med i denne arbeidsomme gjengen!



Gamle vannledninger fjernes fra Akebakken



Velfortjent lunsj mellom arbeidsøktene.

TRONDHJEMS SKIKLUB



FALKANGER
EUROSKO
www.falkanger.no

Den Grønne Brygge • Trondheim Torg • KBS
Byhaven • City Syd • Melhus-Torget • Solsiden
Byåsen Butikksenter

Skistua
– midt i Bymarka

kurs
møter
selskap

man-fred: kl 11-15
lør-søn: kl 11-17
tlf 94 88 94 50
www.skistua.no

PRIMA

 Mercedes-Benz

MOTOR-TRADE AS
Din Mercedes-Benz spesialist

Motor-Trade AS, Sundlandsveien 2, 7032 Trondheim, tlf. 73 82 01 00. www.motortrade.no

GOD MAT
J&M
VÅR LIDENSKAP

Vår lidenskap...

Vi produserer ferdige lunsj- og middagsretter, tilbehør, sauser, supper og salater med gode råvarer til storhusholdning og dagligvarebransjen i Norge.

Mat Partner **J&M** matpartner1.no

Hofstadvegen 89, 7224 Melhus, Norway • +47 72 83 11 15 • firmapost@matpartner1.no



kjeldsberg
Kaffe

FØLG OSS PÅ SOSIALE MEDIER FOR Å HOLDE DEG OPPDATERT!



Vil du støtte oss med din grasrotandel?

TRONDHJEMS SKIKLUB

Org.nr: 982694655



32774982694655



NORSK TIPPING