

NR.5–2018

TSK

Medlemsblad for Trondhjems Skiklub

Superdugnad i Gråkallparken
Skiklubbens program
Bli instruktør
Nytt fra marka
Trondheims Bratteste

skiklubben.no



LEDER

Daglig leder
Trondhjems Skiklub
Gry Haug Binde

Høsten glir sakte over i vinter for oss i Skiklubben.

Vi har allerede fått smake på sesongens første snø her ved Skistua i slutten av september.

Vi er i gang med planlegging av vinterens aktiviteter.
Det blir både Barneskikursene, Markatrimmen og Dagens Løype i 2019 også. Gråkallen Skileik har beiset hytter og lagret ved til vinteren setter inn, og i Gråkallparken har det vært stor dugnad for å gjøre klar bakken til å ta imot snøen.

I Fjellsetermyrløypa har kommunen jobbet med omlegging av traseen ved Storsvingen. Trondhjems Skiklub har lenge fremmet ønske om en omlegging i dette området. Løypelaget med Kjetil Lehn i spissen har lenge jobbet med å fremme klimatilpasset omlegging av enkelte skiløyper i marka. Dette innebærer å legge løypene slik at de ikke blir så utsatt for vind og mildvær. Vi ser frem til å se resultat av dette arbeidet når snøen legger seg for vinteren.

Barneskikursene åpner påmeldingen sin allerede i desember. Da må dere som ønsker plass der, være ute med påmelding når den åpner først for våre medlemmer. Dette er en av mest populære medlemsfordeler, og det er rift om plassene.
Ønsker du å være med å gjøre en innsats som frivillig ved Barneskikursene er du veldig velkommen. Vi tilbyr skolering, et hyggelig aktivt miljø og andre gode fordeler for våre instruktører og assistenter. God arbeidserfaring og ledertrening er det å være med, forutsetningen er at du er glad i å være ute og har et godt skigrunnlag. Les mere om dette i bladet vårt, og vær med å gjøre en forskjell!

God tur i marka!

Trondhjems Skiklub

TRONDHJEMS SKIKLUB
Postboks 1185, Nyborg
7420 Trondheim

Daglig leder: Gry Haug Binde,
gry@skiklubben.no

Besøksadresse:
Skistua, Fjellseterveien 501,
7020 Trondheim
Telefon: 72 56 03 31
www.skiklubben.no

FORSIDEBILDET
FOTO: JAN MORTEN WASSKOG / IDRETT OG FRILUFTSLIV I TRONDHEIM KOMMUNE







TSK Friluftsliv 5_18.indd 2 28/09/2018 10:19



SUPERDUGNAD I GRÅKALLPARKEN

Hele 56 frivillige var innom Gråkallparken en helg i september for å gjøre bakken klar for en ny sesong. Initiativtakerne hadde leid og lånt inn en hel haug med utstyr på forhånd, og i strålende vær fikk dugnadsgjengen gjort utrolig mye! Gapahuken fikk nytt tak og benker, gjerder ble retta, traseer ryddet for kvister og råtne trær, rails ble pussa og malet, grøfter for drenering ble utbedret, ny løype ble hugget ut og mye ble beiset.

Det var en herlig stemning i bakken, med masse musikk og godt humør. Det ble laget vafler og kaffe, samt servering av pølser og smågodt til de som møtte opp. På det meste var det hele 26 personer i bakken samtidig. Nå er det bare å vente på snøen! Takk for en herlig innsats!

FOTO: SIGURD VAAGLAND





SKIKLUBBENS PROGRAM

– for barn og ungdom

Barneskikursene

Helg uke 3 og 4 | 5-12 år

Vi tilbyr grunnkurs (5-7 år), løypekurs (7-11 år), skøyting (9-12 år), turkurs (10-12 år), slalåm og snøbrett (7-12 år).
Med Barneskikursene ønsker vi å spre skiglede til barn gjennom lek og tilrettelagte aktiviteter. Fire skiøkter med flott avslutning på Skistumyra.

Påmelding for medlemmer åpner 3.desember, og ikke-medlemmer 10.desember

Gråkallen Skileik

Gråkallen Skileik er åpen for alle i helgene. Skileikområdet har mange spennende elementer for barn som kuleløyper, slalåmløyper, hopp og skogsløyper av ulik vanskelighetsgrad.
Medlemmer av går gratis.



SES – Ski etter skoletid

Uke 3-7 | 6-9 år

Vi tilbyr 5-ukers skikurs for 1.-3.trinn. På skiskolen skal barna ha det morsomt på ski og programmet tilpasses barnas ferdigheter og forutsetninger. Barnas skiskole er en unik arena for fantastiske skiopplevelser. Skiklubben sørger for transport tur/retur skolen-Skistua.

Sjekk på www.skiklubben.no om tilbudet er i ditt område.

TSK Friluftsliv 5_18.indd 4 28/09/2018 10:19



Vinterskiskole 5-12 år

18.-20.februar kl. 08.00–16.00

I vinterferien har Skiklubben et variert program for skileik, alpint og snowboard.

BARNAS SKISKOLE

3-dagers skikurs i:

- Slalåm for nybegynnere og viderekommende 7-12 år
- Snowboard for nybegynnere 7-12 år
- Skileik, leik og læring på ski 5-12 år

Påmelding åpner for medlemmer 15. oktober.

Vinterskiskole 10-16 år

18.-20.februar kl. 08.00–16.00

Vi lanserer nå et nytt tilbud for langrennsløpere i alderen 10-16 år.

For de yngste (10-13 år) legger vi vekt på læring gjennom leik. Det blir fart og spenning med langrennscross, skogsløype, stafetter og skøyteteknikk.

For de eldste (14-16 år) blir det mer fokus på trening og teknikk. Det blir gode og varierte treninger, samt teoretisk input. I tillegg skal vi ha det gøy i langrennscross og i skogsløypa.
På vinterskiskolen har vi dyktige instruktører som inspirerer og deler sin kompetanse.

Påmelding for medlemmer åpner 15. oktober.

FOR MER INFORMASJON OG PÅMELDING: WWW.SKIKLUBBEN.NO

TSK Friluftsliv 5_18.indd 5 28/09/2018 10:19

Bli instruktør

- gi skiglede og gode vinteropplevelser!

Trondhjems Skiklub Barneskikursene



Les om fordelene du får som frivillig i Trondhjems Skiklub og bli med i gjengen!

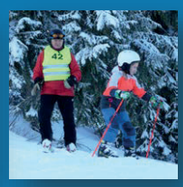
Foto: John Olav Midtlyng

De to siste helgene i januar er vi rundt 80 frivillige som lager årets opplevelse for 400 barn.

Bli skiinstruktør og delta i den lange tradisjonen med å lage Barneskikursene – skiglede for alle barn!







For mer informasjon og registrering som frivillig: www.skiklubben.no/skiinstruktorene



FOTO: JAN MORTEN WASSKOG / IDRETT OG FRILUFTSLIV I TRONDHEIM KOMMUNE

NYTT FRA MARKA: Turstien mellom Granåsen og Rønningen er rustet opp!

Det ble i september lagt klopper over de bløte myrområdene i de øvre delene av turstien mellom Granåsen og Rønningen. Fremkommeligheten er blitt bedre og man kan nå gå tørrskodd på denne turstien. Det flotte arbeidet er gjort i regi av Trondheim Bydrift og Trondhjems Turistforening.

God tur i marka!

TSK Friluftsliv 5_18.indd 6 28/09/2018 10:19



TRONDHEIMS BRATTESTE
GJENNOMFØRT FOR 5. GANG

Lørdag 15. september ble Trondheims Bratteste gjennomført for 5. gang. Løpet fra Fjellseter, via Skistua og til toppen av Gråkallen samlet tett opptil 200 deltagere.

Raskest av alle i dameklassen var Anne Nevin fra Strindheim på tiden 10.44, og hakk i hæl kom barna Selma og Sven. Både mor og datter hadde mål om å ta spurtprisen i sin klasse, noe de klarte fint.

«JEG SYNES DETTE ER ET AV DE ARTIGSTE LØPENE I ÅRET, SÅ MAN MÅ JO BARE VÆRE MED» – SELMA NEVIN, 14 ÅR

Det er veldig kjekt å delta og jeg har vært med siden første året det ble arrangert. Jeg synes det er et bra arrangement fordi det er en distanse som er mulig for alle sammen. Da barna var små hadde de ingen problem med å gå den distansen selv, så det er kjempebra, sa Anne Nevin etter løpet.

I herreklassen vant Kristian Engen Forbord fra Rindal IL med god margin (9.04), og to andre løpere fra Strindheim utmerka seg i konkurransen. Merih S. Hailmicheal og Haben B. Gebrehiwet fra Eritrea deltok for første gang og sikret seg 2. og 3. plass totalt. De testet motbakkeløpet for å bli sterkere til langdistanseløp, og var svært fornøyd med all støtten de mottok langs løypa på veien mot toppen.

Søskenbarna Jørgen Moseid Ulven (12 år) og Tellef Fyrde Moseid (7 år) tok motbakkeløpet som en gøy treningsøkt denne helga, og minstemann fra Arendal syntes utsikten på toppen var motivasjon nok.

Vi ønsker å takke alle deltagere i både trim- og konkurranseklassen for fantastisk innsats under årets motbakkeløp. Samtidig vil vi takke frivillige og samarbeidspartnere som var med på gjennomføringen av selve arrangementet.

Resultater, bilder og video fra Trondheims Bratteste 2018 finner dere på www.skiklubben.no og på Facebook. **Velkommen tilbake neste år!**





Merih og Haben deltok for første gang



TSK Friluftsliv 5_18.indd 7 28/09/2018 10:19

FALKANGER
EUROSKO
www.falkanger.no
Den Grønne Brygge • Trondheim Torg • KBS
Byhaven • City Syd • Melhus-Torget • Solsiden
Byåsen Butikksenter

kjeldsberg
Kaffe



MOTOR-TRADE AS
Din Mercedes-Benz spesialist
Motor-Trade AS, Sundlandsveien 2, 7032 Trondheim, tlf. 73 82 01 00. www.motortrade.no

SPORTSBUA

BDO

VEIDEKKE

Skistua
JULEBORD
MIDT I VAKRE
BYMARKA
JULEMENYER FRA
5. NOVEMBER TIL
16. DESEMBER



Search House
STORLI SOLEM TEMRE
VI FINNER LEDERE
OG SPESIALISTER!
Kampen om de beste hodene har aldri vært tøffere enn i dag. Hvem vil du bruke for å fylle nøkkelposisjoner i din bedrift? I Search House har vi samlet markedets beste kompetanse innen executive search og rådgivning. Med lang erfaring, stort nettverk og et internasjonalt samarbeid finner vi de beste lederne og spesialistene for din bedrift.
"Kraften ligger i menneskene!"
Elif Solem
Partner
SEARCH HOUSE AS
Nordre gt. 7, 7011 Trondheim
www.searchhouse.no
< EXECUTIVE SEARCH | RECRUITMENT | MANAGEMENT CONSULTING >